

COMMUNIQUE DE PRESSE



18 septembre 2019

Prendre soin de soi en dansant ■

San'thé Dansant

L'Arsept Auvergne, association des Caisses de retraite dédiée à la prévention santé, propose aux retraités l'événement "San'thé Dansant", jeudi 26 septembre à 14 h à la salle polyvalente de Brioude. Inscription obligatoire au 04 73 43 76 03 ou par mail : contact@arsept-auvergne.fr - Entrée gratuite

Prendre soin de soi en dansant

L'Arsept propose l'événement gratuit San'thé Dansant : un après-midi dédié aux retraités durant lequel ils peuvent s'initier à la danse solo, en groupe ou en couple et animé par Chalk'up Dance.

Après une démonstration de paso-doble, samba, madison..., la compagnie initie les participants aux pas de danse selon trois thématiques : faire travailler sa mémoire, garder de l'énergie et maintenir du lien social.

Un médecin, le docteur Eva Almeida du centre de prévention Agirc Arrco, interviendra pour informer et sensibiliser sur l'intérêt de la danse. L'après-midi se clôture par une collation et un temps libre de danse.

San'thé Dansant, jeudi 26 septembre, Brioude

"San'thé Dansant", jeudi 26 septembre à 14 h - salle polyvalente de Brioude

Inscription obligatoire au 04 73 43 76 03 ou par mail : contact@arsept-auvergne.fr

Entrée gratuite

L'engagement des régimes de retraite dans une politique de prévention interrégimes

Dans le contexte de vieillissement croissant de la population, la volonté des organismes de retraite est d'inscrire une culture de la prévention et de la préservation de l'autonomie au cœur de la politique publique de l'âge.

L'Arsept Auvergne

Les Caisses de retraite s'engagent en faveur du Bien vieillir au travers de l'Arsept Auvergne* : Carsat Auvergne (régime général), MSA Auvergne (régime agricole), Sécurité sociale des Indépendants, Camieg (régime des Industries électriques et gazières) et la CNRACL (régime des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers). L'Arsept propose un programme complet d'actions en direction des seniors dans l'objectif de préserver leur autonomie à domicile. Internet : www.arsept-auvergne.fr

*Arsept Auvergne : Association Régionale Santé Education et Prévention sur les Territoires (Arsept) Auvergne

Contact Carsat Auvergne sur place : Stéphanie Dubosson, chargée de prévention santé

Contact presse :

Nathalie Ribaud - Tél. 04 73 42 82 08 – 06 72 36 36 92 - ✉ nathalie.ribaud@carsat-auvergne.fr
www.carsat-auvergne.fr, rubrique Espace Presse