

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



**10 novembre 2020**

Des webconférences gratuites pour les seniors ■

## **Lutter contre l'isolement des seniors**

**La Carsat Auvergne est partenaire de HappyVisio qui propose aux seniors des web conférences gratuites. HappyVisio renforce son programme avec des activités ludiques autour des loisirs et de la culture pendant cette nouvelle période de confinement.**

En cette nouvelle période de confinement, lutter contre l'isolement et l'ennui des personnes âgées devient prioritaire. La Carsat Auvergne reste mobilisée et engagée dans cette action.

### **Happy Visio : conférences gratuites en ligne**

En partenariat avec HappyVisio, la Carsat propose sur les quatre départements auvergnats des conférences et ateliers en ligne. Ils sont animés par des professionnels de la thématique. Santé, sommeil, nutrition, démarchage téléphonique, numérique, code de la route, hypnose...

HappyVisio renforce son programme avec des activités ludiques autour des loisirs et de la culture pendant cette nouvelle période de confinement.

L'inscription est simple et gratuite, les thématiques larges et variées.

### **Des webconférences d'1h en direct**

Ces webconférences durent 1 h. Elles sont à suivre en direct **à domicile, sur ordinateur ou tablette**. Cela permet de poser des questions en direct par tchat si vous le souhaitez.

En s'inscrivant aux conférences, les seniors ont la possibilité d'accéder aux replays et aux documents présentés en séances.

### **Pour s'inscrire**

Rendez-vous sur le site [happyvisio.com](http://happyvisio.com), s'inscrire gratuitement avec le code de la Carsat Auvergne et correspondant à son département (happy03, happy15, happy43 ou happy63), choisir sa conférence ou atelier de son choix et ses disponibilités puis participer depuis chez soi aux conférences sélectionnées.

### **Programme par département**

Pour consulter le programme, **rendez-vous sur [www.carsat-auvergne.fr](http://www.carsat-auvergne.fr), actualité Retraités/ Happy Visio : conférences gratuites en ligne**

**Contact presse :**

Nathalie Ribaud - Tél. 04 73 42 82 08 – 06 72 36 36 92 - ✉ [nathalie.ribaud@carsat-auvergne.fr](mailto:nathalie.ribaud@carsat-auvergne.fr)  
[www.carsat-auvergne.fr](http://www.carsat-auvergne.fr), rubrique Nous connaître/Presse