

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



23 mars 2020

Des webconférences gratuites pour les seniors ■

Lutter contre l'isolement des seniors

La Carsat Auvergne est partenaire de Happy Visio et propose aux seniors des webconférences gratuites. Différentes thématiques au programme : santé, bien-être, numérique, vie pratique. En cette période de confinement, lutter contre l'isolement et l'ennui des personnes âgées devient prioritaire.

Happy Visio : conférences gratuites en ligne

La Carsat propose sur les 4 départements auvergnats des conférences et ateliers en ligne. Ils sont animés par des professionnels de la thématique. Santé, sommeil, nutrition, démarchage téléphonique, numérique, code de la route, hypnose... L'inscription est simple et gratuite, les thématiques larges et variées.

Des webconférences d'1h en direct

Ces webconférences durent 1 h. Elles sont à suivre en direct **à domicile, sur ordinateur ou tablette**. Cela permet de poser des questions en direct par tchat si vous le souhaitez.

En s'inscrivant aux conférences, les seniors ont la possibilité d'accéder aux replays et aux documents présentés en séances.

Pour s'inscrire

Rendez-vous sur le site happyvisio.com, s'inscrire gratuitement avec le code offert par la Carsat Auvergne et correspondant à son département (happy03, happy15, happy43 ou happy63), choisir sa conférence ou atelier de son choix et ses disponibilités puis participer depuis chez soi aux conférences sélectionnées.

Programme par département

Pour consulter le programme du 1^{er} semestre 2020, **rendez-vous sur carsat-auvergne.fr, actualité Retraités/ Happy Visio : conférences gratuites en ligne**

Contact presse :

Nathalie Ribaud - Tél. 04 73 42 82 08 – 06 72 36 36 92 - ✉ nathalie.ribaud@carsat-auvergne.fr
www.carsat-auvergne.fr, rubrique Nous connaître/Presse