

# PRÉSERVATION DE L'AUTONOMIE ET MAINTIEN EN BONNE SANTÉ – ENQUÊTE AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES DU PUY-DE-DÔME

**MARS 2021** 



### CE TRAVAIL A ÉTÉ RÉALISÉ PAR L'OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Sylvie MAQUINGHEN, Directrice déléguée, Responsable du site de Clermont-Ferrand
Delphine ROUSSILHE, Assistante en gestion comptable et financière
Laure VAISSADE, chargée d'études
Avec le soutien financier de la Conférence des financeurs du Puy-de-Dôme
Ce rapport est disponible sur le site Internet de l'ORS Auvergne-Rhône-Alpes :
www.ors-auvergne-rhone-alpes.org

### Remerciements

#### Composition du comité de pilotage

### Association régionale santé éducation et prévention sur les territoires Auvergne (Arsept)

Farida BOUDELLAL - Responsable Projets - Action Sociale - Pôle Prévention Autonomie

### > Agirc-Arrco

Éva ALMEIDA - Gériatre Médecin-Directeur du Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc Arrco Auvergne-Rhône-Alpes

### Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail Auvergne (Carsat)

Sandrine MARTINET – Statisticienne – Service Contrôle de gestion et statistiques Nadia MOISSINAC – Responsable – Service Contrôle de gestion et statistiques Arnaud VILLAUME - Attaché de Direction Action Sanitaire et Sociale - Responsable Projets et Partenariats

### Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes (ARS)

Séverine BARBAT – Direction de l'autonomie

### Conseil départemental du Puy-de-Dôme

Madou BRIFFOND - Observatoire social

Véronique LACROIX - Direction de l'autonomie - Service Animation gérontologique et maintien à domicile

Cindy PAGE – Direction de l'autonomie - Service Animation gérontologique et maintien à domicile

Isabelle TERRASSE - Direction de l'autonomie

### > Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (Onaps)

Benjamin LARRAS – Chargé d'études

### > Observatoire régional de la santé Auvergne-Rhône-Alpes (ORS)

Sylvie MAQUINGHEN – Directrice déléguée Laure VAISSADE – Chargée d'études

L'ORS adresse ses très sincères remerciements à toutes les personnes qui ont pris le temps de participer à cette enquête.

### **Sommaire**

REM	ERCIEME	NTS	5
SOM	MAIRE		6
SYN	ΓHÈSE		10
1.	Les par	ticipants à l'enquête	10
2.	Les « él	loignés » de la prévention pour bien vieillir	11
3.	Les « no	on participants » à la prévention pour bien vieillir	12
4.	Les « in	npliqués » dans la prévention pour bien vieillir	13
INTR	ODUCTIO	N/CONTEXTE	17
0BJI	ECTIFS		18
MÉT	HODE		19
1.	Populat	ion d'étude et échantillonnage	19
2.	Questio	nnaire	19
3.	Traitem	ent des données	20
RÉSI	ULTATS		21
1.	Descrip	tion des participants à l'enquête	21
	1.1. Tau	ux de participation et représentativité	21
	1.1.1.	Taux de participation	
	1.1.2.	Aide pour remplir le questionnaire	21
	1.1.3.	Représentativité de l'échantillon	21
	1.2. Car	ractéristiques sociodémographiques des répondants	22
	1.2.1.	Des répondants majoritairement âgés entre 65 et 74 ans	22
	1.2.2. général	Une majorité de répondants vivent en couple, un peu moins qu'en popula e 22	ation
	1.2.3. d'entrep	Une sur-représentation des employés, des artisans, commerçants, c prise et des cadres/professions intellectuelles	
	1.2.4.	Des personnes âgées encore éloignées du numérique	24
	1.2.5.	Une situation financière contrastée	24
	1.3. Lie	u de vie et mobilité des répondants	25
	1.3.1.	Plus d'un quart des répondants résident dans un hameau	25
	1.3.2.	Les transports en commun peu utilisés de façon régulière par les répond 25	lants
	1.4. Lie	n social et activités/loisirs des répondants	26
	1.4.1. suffisan	Une proportion non négligeable de répondants estimant ne pas a	
	1.4.2.	Une majorité de répondants non impliqués dans le fonctionnement associ 27	ciatif

1.4.3. associa	Une majorité de répondants ne participant à aucune activité proposée pa	
	nté des répondants	
1.5.1.	Une majorité de répondants pratiquant une activité physique régulière	
1.5.2.	Un état de santé perçu	
1.5.2.	1. État de santé physique perçu se dégradant avec l'âge	30
1.5.2.	2. Moral perçu par les femmes moins bon que celui des hommes	30
	reau de connaissance et de participation aux actions de prévention	
1.6.1.	Niveau de connaissance de l'organisation d'actions de prévention	31
1.6.2. préventi	Près de 8% des répondants déclarant avoir participé à une actio	
1.6.3.	Trois profils de répondants	
•	oignés » de la prévention pour bien vieillir	
	scription des « éloignés » de la prévention pour bien vieillir	
2.1.1.	Caractéristiques sociodémographiques des « éloignés »	35
2.1.1.	1. Plus de personnes âgées de 75 à 84 ans que chez les autres répondan	ts .35
2.1.1.	2. Des personnes vivant plus souvent seul(e)s	35
2.1.1.	3. Les « éloignés », moins favorisés professionnellement	36
2.1.1.	4. Les « éloignés » plus touchés par l'exclusion numérique	36
2.1.1.	5. Une situation financière plus difficile pour les « éloignés »	37
2.1.2.	Lieu de vie et mobilité des « éloignés »	37
2.1.2.	1. Des personnes vivant plus souvent en centre-bourg ou dans un hamea	au37
2.1.2.	2. Les « éloignés », relativement moins mobiles	37
2.1.3.	Lien social et activités/loisirs des « éloignés »	38
_	1. Les « éloignés », proportionnellement plus nombreux à ne pas	
2.1.3.	2. Personnes les moins impliquées dans le fonctionnement associatif	39
2.1.3.; cultur	3. Les « éloignés » participent moins souvent à des activités spor relles dans le cadre associatif	
2.1.4.	Santé des « éloignés »	41
	1. Plus de la moitié des « éloignés » ne pratiquent pas d'activité phy. ière41	sique
2.1.4.	2. État de santé perçu par les « éloignés »	42
2.2. Opi	inions des « éloignés » sur les actions de prévention pour bien vieillir	43
2.2.1.	Séances régulières et conférences, formats les plus souvent souhaités pa	ar les
2.2.2.	Souhait d'être informé majoritairement par la caisse de retraite ou la m	

	2.2.3. « éloign	Entretien de la mémoire et informatique/numérique, thèmes privilégiés par és »	
	2.2.4.	Les besoins/attentes des « éloignés » en lien avec le bien vieillir	.46
3.	Les « no	on participants » à la prévention pour bien vieillir	
	3.1. Des	scription des « non participants » aux actions de prévention pour bien vieillir.	.48
	3.1.1.	Caractéristiques sociodémographiques des « non participants »	.48
	3.1.1.1	1. Davantage de « jeunes retraités » chez les « non participants »	.48
	3.1.1.2	2. Les « non participants », des retraités vivant plus souvent en couple	.48
	3.1.1.; supér	3. Des répondants exerçant plus souvent une profession intellectue ieure ou intermédiaire et moins souvent ouvriers ou agriculteurs exploitants	
	3.1.1.	4. Les « non participants » moins concernés par l'exclusion numérique	.49
	3.1.1.	5. Les « non participants », les plus favorisés financièrement	.50
	3.1.2.	Lieu de vie et mobilité des « non participants »	.50
	3.1.2.1		
	3.1.2.2	2. Les « non participants » plus mobiles que les « éloignés »	.51
	3.1.3.	Lien social et activités des « non participants »	.51
	3.1.3.1	1. Des répondants ayant une vie relationnelle la plus satisfaisante	.51
		2. Les « non participants » plus impliqués dans le milieu associatif que gnés »	
		3. Les « non participants » plus souvent dans des activités culturell ives ou d'autres activités dans un cadre associatif que les « éloignés »	
	3.1.4.	Santé des « non participants »	.5/
		1. Des personnes pratiquant plus souvent une activité physique régulière déloignés »	
	3.1.4.2	2. État de santé perçu	.55
	3.2.1.	nions des « non participants » sur les actions de prévention pour bien vieillir Des personnes actives et dynamiques ne se sentant pas concernées par ion pour bien vieillir	· la
	3.2.2. « non pa	Conférences et ateliers en cinq séances, formats les plus souhaités par articipants »	
	3.2.3.	Souhaits d'être informés par la caisse de retraite ou par internet	.58
	3.2.4. par les <	Entretien de la mémoire et nutrition/alimentation, thèmes les plus souhai « non participants »	
	3.2.5.	Les besoins/attentes des « non participants » en lien avec le bien vieillir	
4.		npliqués » dans la prévention pour bien vieillir	
	4.1. Des	scription des « impliqués » dans la prévention pour bien vieillir	
	4.1.1.	Caractéristiques sociodémographiques des « impliqués »	.62
	/ 1 1 1	1 Plus de femmes narmi les « impliqués »	62

	4.1.1.2. Les « impliqués », des personnes vivant plus souvent seul(e)s6.
	4.1.1.3. Proportions de professions intellectuelles supérieures et intermédiaires le plus élevées
	4.1.1.4. Les « impliqués », répondants les plus connectés
	4.1.1.5. Une situation financière globalement favorable pour les « impliqués »6.
	4.1.2. Lieu de vie et mobilité des « impliqués »6
	4.1.2.1. Proportion la plus élevée de personnes résidant en centre-ville6
	4.1.2.2. Les « impliqués », personnes les plus mobiles en voiture comme e transports en commun
	4.1.3. Lien social et activités/loisirs des « impliqués »6
	4.1.3.1. Des relations sociales plus fréquentes avec la famille et/ou les amis pou les « impliqués »6
	4.1.3.2. Les « impliqués » dans la prévention, également les plus investis dans l fonctionnement d'une association
	4.1.3.3. Les « impliqués » participent le plus souvent à des activités culturelles sportives en milieu associatif
	4.1.4. Santé des « impliqués »6
	4.1.4.1. Des personnes pratiquant plus souvent que les autres répondants un activité physique régulière
	4.1.4.2. État de santé perçu6
	4.2. Participation des « impliqués » aux actions de prévention pour bien vieillir7
	4.2.1. S'informer et obtenir des conseils sur santé et bien-être, motivation principal de la participation aux actions de prévention
	4.2.2. Principaux canaux d'information : la caisse de retraite, la mairie et l'entourag
	4.2.3. Entretien de la mémoire, nutrition/alimentation et activité physique adaptée les principaux thèmes choisis par les « impliqués »7
	4.2.4. Satisfaction et bénéfices ressentis en lien avec la participation aux actions7.
	4.2.4.1. Satisfaction la moins marquée concernant les apports de connaissance7
	4.2.4.2. Des bénéfices ressentis différents selon le sexe, l'âge et l'activit professionnelle
RÉF	ÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES7
ANI	NEXES7
	5.1. Questionnaire
	5.2. Tableau des statistiques

### **Synthèse**

### 1. Les participants à l'enquête

Âgés en moyenne de 71,5 ans, plus de la moitié des répondants ont entre 65 et 74 ans. L'âge moyen et la répartition par âge ne sont pas différents entre les hommes et les femmes. Comparée à la population générale du département, les personnes âgées de 60-64 ans sont sous-représentées parmi les répondants à l'enquête et les personnes âgées de 70-74 ans sont sur-représentées. Les répondants vivent majoritairement en couple, un peu moins qu'en population générale.

Les anciens employés, les anciens artisans, commerçants ou chefs d'entreprise et les personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) sont surreprésentés dans l'enquête par rapport à la population générale du Puy-de-Dôme.

Une faible majorité des participants à l'enquête estime leur situation financière convenable, des proportions non négligeables de répondants renonçant à des soins, à des produits alimentaires et à des sorties pour des raisons financières.

Une proportion non négligeable de personnes enquêtées considère ne pas avoir suffisamment de relations sociales (17,5 %). Dans plus de la moitié des cas, les personnes enquêtées ne participent à aucune activité (culturelle ou sportive) proposée par les associations ; elles sont peu engagées dans le tissu associatif.

Toutefois, la majorité des répondants pratiquent une activité physique régulière autre que la marche ou les travaux légers quotidiens comme le ménage, le bricolage ou le jardinage.

Dans l'enquête comme au niveau national, la santé physique et mentale perçue se dégrade avec l'avancée en âge. Par ailleurs, un phénomène de « gradient social de santé » est observé dans l'enquête : les classes les plus favorisées économiquement, professionnellement et/ou les plus diplômées bénéficient d'une meilleure santé physique perçue et d'un meilleur moral.

Trois profils de personnes enquêtées se distinguent :

**Profil 1**: les personnes n'ayant pas eu connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir. Elles sont majoritaires (56,9 % des répondants) et sont appelées par simplification les **« éloignés »** des actions de prévention pour bien vieillir.

**Profil 2**: les personnes ayant eu connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir mais n'ayant pas participé au cours des douze derniers mois à une ou plusieurs de ces actions de prévention. Elles représentent plus d'un tiers des répondants (35,2 %) et sont dénommées les « **non participants** » aux actions de prévention pour bien vieillir.

**Profil 3**: les personnes ayant connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir et ayant participé au cours des douze derniers mois à une ou plusieurs de ces actions de prévention. Elles sont minoritaires (7,9 % des répondants) et sont dénommées par simplification les **«impliqués** » dans les actions de prévention pour bien vieillir.

### 2. Les « éloignés » de la prévention pour bien vieillir

Les « éloignés » de la prévention pour bien vieillir sont les personnes ayant déclaré ne pas avoir eu connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir. Elles sont majoritaires parmi les répondants (56,9 %). Elles représentent un public prioritaire « à cibler » et « à sensibiliser » aux actions de prévention pour bien vieillir.

### Des personnes moins favorisées sur le plan socioéconomique

Ayant une proportion de retraités âgés de 75 à 84 ans plus élevée, les « éloignés » de la prévention sont dans une situation socioéconomique qu'ils estiment moins favorable par rapport aux autres répondants. Ils déclarent une situation financière plus difficile et des renoncements aux soins, aux produits alimentaires et aux sorties plus fréquents que les autres répondants. Les « éloignés » de la prévention sont moins souvent d'anciens cadres (ou professions intellectuelles supérieures) ou exerçaient moins souvent une profession intermédiaire avant d'être à la retraite, leur niveau de vie est donc vraisemblablement moins élevé que celui des autres répondants¹.

### Plus isolées et éloignées des pôles urbains et de leur périphérie

Plus isolés géographiquement, les « éloignés » de la prévention résident plus souvent loin des pôles urbains et de leur périphérie. Ils vivent plus souvent seul(e)s et ont une vie sociale et relationnelle moins riche que celle des autres répondants. Déclarant plus souvent ne pas avoir suffisamment de relations sociales, ils peuvent éprouver un sentiment de solitude ou d'isolement.

### Peu actives et peu engagées dans des activités sportives et culturelles

Moins impliqués dans le milieu associatif, ils participent peu aux activités culturelles, sportives ou aux autres activités (club des aînés, jeux de société...) proposées par des associations et sortent moins souvent que les autres répondants pour aller au cinéma ou pour assister à un spectacle, à un match...

<sup>-</sup>

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> La hiérarchie du niveau de vie médian (du plus élevé au plus faible) de la population active est la suivante : cadres et professions intellectuelles supérieures, professions intermédiaires, agriculteurs, artisans, commerçants et chefs d'entreprise, employés et ouvriers (Insee Sources : Insee-DGFiP-Cnaf-Cnav-CCMSA, enquête Revenus fiscaux et sociaux 2017).

### Des personnes moralement plus fragiles et ayant une santé perçue moins bonne

En dehors de la marche et des travaux légers comme le ménage, le jardinage ou le bricolage, les « éloignés » de la prévention sont minoritaires et moins nombreux que les autres répondants à pratiquer une activité physique régulière. Ils qualifient leur état de santé physique et leur moral comme moins bons que les autres répondants.

#### Des personnes peu enclines à participer à des actions de prévention pour bien vieillir

Une minorité des « éloignés » seraient prêts à participer à des actions de prévention sur le bien vieillir, privilégiant les séances régulières au cours de l'année et les conférences ou tables rondes. Ils souhaiteraient majoritairement être informés de l'organisation de ces événements par leur caisse de retraite, leur complémentaire retraite ou leur mutuelle puis par la mairie ou le CCAS.

Le premier thème qui les intéresserait est l'entretien de la mémoire et du capital intellectuel, suivi par l'informatique (comprenant l'usage du numérique et l'Internet), l'activité physique adaptée et la prévention des troubles du sommeil.

#### Peu nombreuses à exprimer des attentes/besoins en lien avec le bien vieillir

Les activités à développer pour favoriser le bien vieillir les plus souvent citées par les « éloignés » sont les activités physiques, culturelles et/ou artistiques (exemple : peinture, sculpture, danse, aqua-bike...). En deuxième position sont souhaitées des actions permettant d'améliorer la mobilité des personnes (à l'intérieur et à l'extérieur de chez elles) et leur accès aux soins et aux services de proximité. Ensuite, les « éloignés » souhaiteraient le déploiement d'actions favorisant les relations sociales afin de rompre la solitude et l'isolement (exemple : création de liens non institutionnalisés dans les quartiers comme des rencontres entre voisins...). Enfin, les « éloignés » expriment des besoins d'aides financières (revalorisation des pensions de retraites) et d'aides dans leurs démarches administratives, notamment pour l'accès aux droits.

### 3. Les « non participants » à la prévention pour bien vieillir

Les « non participants » ont eu connaissance de l'organisation d'actions de prévention près de chez elles mais n'y ont pas participé au cours des douze derniers mois. Les « non participants » représentent un tiers des répondants (35,2 %). Ces personnes représentent un public « à convaincre », à « mieux informer » pour lui faire prendre conscience de ce qui permettrait de bien vieillir.

#### Des jeunes retraités socialement favorisés

Plus jeunes et vivant plus souvent en couple que les autres répondants, les « non participants » résident plus souvent en périphérie d'un pôle urbain. Plus mobiles que les « éloignés », ils ont un accès facilité aux services de proximité et aux diverses activités proposées par le réseau associatif. Ayant plus souvent exercé une activité professionnelle favorisée avant d'être à la retraite (davantage d'anciens cadres et de professions intermédiaires et moins d'anciens

ouvriers ou d'anciens agriculteurs exploitants), ils semblent avoir un niveau de vie plus élevé et sont proportionnellement les plus nombreux à considérer leur situation financière comme favorable

#### Personnes entourées, ayant une vie relationnelle et sociale riche

Les « non participants » font état d'une vie relationnelle la plus satisfaisante, avec des contacts fréquents avec leurs proches et leurs amis. Ils participent souvent à des activités culturelles ou sportives associatives, assistent plus souvent à des manifestations culturelles ou divertissantes (cinéma, spectacles, matchs...).

#### Se percevant encore en bonne santé

Les « non participants » aux actions de prévention sont plus nombreux à pratiquer une activité physique régulière en dehors de la marche à pieds et des travaux légers quotidiens comme le bricolage, le jardinage ou le ménage. Ils ont une meilleure santé physique perçue, ils se sentent en forme et déclarent un meilleur moral que les autres répondants.

## Des personnes actives et dynamiques, ne se sentant pas concernées par la prévention pour bien vieillir

Dans la majorité des cas, les « non participants » aux actions de prévention pour bien vieillir ont de nombreuses activités ou ne se sentent pas concernés par ces actions de prévention. Ils se sentent trop jeunes, autonomes et en bonne santé et ils considèrent être assez informés par ailleurs sur le bien vieillir. Ils sont majoritaires à utiliser souvent Internet.

Toutefois, ils pourraient être intéressés par des conférences ou tables rondes puis par des ateliers en cinq séances. Les thèmes qui les intéresseraient en priorité sont l'entretien de la mémoire et du capital intellectuel, puis la nutrition, l'alimentation, la cuisine, l'informatique ou encore la prévention des troubles du sommeil. Ils sont majoritaires à souhaiter être informés de l'organisation d'actions de prévention par leur caisse de retraite, leur complémentaire retraite ou leur mutuelle puis par internet.

### Exprimant néanmoins des attentes en lien avec le bien vieillir

Les « non participants » évoquent des activités culturelles et artistiques à développer en priorité pour favoriser le bien vieillir. Ensuite, les idées qu'ils proposent sont en lien avec la prévention de la santé et l'amélioration du bien-être. Puis, les attentes exprimées concernent le lieu de vie, l'adaptation de l'habitat, la mobilité et l'accès aux soins et aux services. Enfin, les « non participants » expriment leurs besoins d'actions pour faciliter et favoriser les relations humaines et sociales, notamment promouvoir le lien intergénérationnel.

### 4. Les « impliqués » dans la prévention pour bien vieillir

Les « impliqués » dans la prévention ont participé à une action de prévention au cours des douze derniers mois : ils sont minoritaires et représentent 7,9 % des répondants. Ils représentent un public « à fidéliser », notamment en améliorant l'offre de prévention pour répondre à leurs attentes.

#### Une forte proportion de femmes vivant seules

Contrairement aux autres répondants, les « impliqués » dans la prévention pour bien vieillir sont majoritairement des femmes. La part de personnes vivant seules est la plus élevée notamment chez les femmes. La moitié des « impliqués » ont entre 70 et 79 ans.

### Des personnes ayant une situation sociale et professionnelle favorisée

Les « impliqués » dans la prévention sont proportionnellement les plus nombreux à avoir exercé une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) ou une profession intermédiaire avant d'être à la retraite. Considérant majoritairement leur situation financière comme convenable, ils sont les moins nombreux à déclarer avoir renoncé à des soins pour des raisons financières, témoignant ainsi d'un intérêt marqué pour le maintien en bonne santé.

### Les plus mobiles et connectés

Résidant plus souvent en centre-ville et moins souvent en centre bourg, ils sont les plus mobiles, utilisant à la fois les transports en commun et leur propre véhicule. Ils sont aussi ceux qui déclarent utiliser Internet le plus souvent.

### Des personnes dynamiques privilégiant les relations humaines et sociales

Vivant plus souvent seuls, les « impliqués » sont en quête de relations humaines et sociales. Plus souvent que les autres profils, ils entretiennent des contacts fréquents avec des amis, sont engagés dans le milieu associatif, sont inscrits à une activité sportive ou culturelle et participent à des manifestations culturelles ou sportives.

### Des personnes attentives et sensibilisés au bien vieillir et à la prévention de la santé

Les « impliqués » dans la prévention pour bien vieillir sont proportionnellement les plus nombreux à pratiquer une activité physique régulière autre que la marche à pieds et les petits travaux quotidiens comme le bricolage, le ménage ou le jardinage. Leur état de santé physique perçu et leur moral sont moins bons que ceux des « non participants », ce qui peut expliquer en partie leur implication dans les actions de prévention.

#### En attente de conseils et d'actions sur la santé et le bien-être

La principale motivation de leur participation aux actions de prévention pour bien vieillir est de s'informer et d'obtenir des conseils sur la santé et le bien-être afin d'entretenir leur capital santé. Les principaux thèmes des actions auxquelles les personnes ont participé sont l'entretien de la mémoire en premier, la nutrition, l'alimentation et la cuisine en deuxième et l'activité physique adaptée en troisième.

Les « impliqués » dans la prévention pour bien vieillir manifestent un intérêt marqué pour les thèmes qui concernent la prévention de la santé et le bien-être : santé-nutrition, besoin d'informations sur les médecines douces/parallèles, sophrologie/relaxation/yoga, prévention des maladies liées à l'âge, prévention des troubles du sommeil...

Toutefois, en participant aux actions de prévention, les « impliqués » sont aussi désireux de rencontrer de nouvelles personnes et en attente de lien social.

La majorité des impliqués ont été informés de l'organisation d'actions de prévention par leur caisse de retraite, complémentaire retraite ou mutuelle, puis par la mairie ou le CCAS et ensuite pas l'entourage.

### Une satisfaction globale sur les conférences et/ou ateliers

La satisfaction concernant l'animation, l'organisation des rencontres, les conditions matérielles et les renseignements diffusés avant les événements est globalement bonne. Le degré de satisfaction est plus mitigé concernant les apports de connaissances et de conseils lors des événements.

### Des bénéfices ressentis variables selon les caractéristiques sociodémographiques

Les actions ont majoritairement répondu aux attentes et aux questions des personnes et plus de trois participants sur quatre aux actions de prévention déclarent avoir appris des choses.

Les femmes déclarent plus souvent avoir ressenti un mieux-être physique et avoir passé un bon moment quand les hommes répondent plus souvent avoir appris des choses lors des ateliers/conférences.

Les personnes exerçant une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) avant la retraite ont plus souvent pris conscience de leurs comportements actuels. Les anciens artisans, commerçants ou chefs d'entreprise ont plus souvent apprécié le fait de rencontrer du monde lors des ateliers/conférences.

Les personnes âgées de 75-84 ans (*versus* 60-74 ans) ont plus souvent ressenti un mieux-être moral du fait de leur participation aux actions de prévention.

### **EN RÉSUMÉ**

		Les « éloignés »	Les « non participants »	Les « impliqués »
		693 personnes	431 personnes	96 personnes
	Âge moyen	71,6 ans	<b>71,3</b> ans	71,9 ans
	Femmes	48 %	48 %	59 %
	En couple	62 %	68 %	63 %
	Seul(e)	34 %	27 %	35 %
	Situation financière satisfaisante	46 %	62 %	56 %
. 9	Agriculteurs exploitants	•		
	Artisans, commerçants	•		
	Cadres, prof. intel. sup.		•	•
$\mathbf{n}$	Prof intermédiaires		<b>+</b>	•
	Ouvriers	<b>+</b>		
	Renoncements aux soins	•		
	Renoncements aux produits alimentaires et aux sorties	<b>+</b>		
	Conduite et utilisation des transports en commun	••	<b>+</b>	<b>+ +</b>
000 M M	Pas suffisamment de relations sociales	20 %	14 %	17 %
	Activité physique régulière autre que la marche ou les travaux légers quotidiens	48 %	62 %	70 %
	Activités culturelles/sportives dans le cadre associatif	37 %	50 %	70 %
	Manifestations culturelles/ sportives au moins 1 fois / an	65 %	79 %	90 %
	Usages du numérique	•	•	<b>+ +</b>
	Perception de la santé physique et du moral		$\odot$	
		Public à cibler et à sensibiliser aux actions de prévention	Public à convaincre et à mieux informer sur le bien vieillir	Public à fidéliser notamment en améliorant l'offre de prévention

Note de lecture - La proportion de personnes ayant déclaré avoir renoncé à des soins est plus élevée parmi les « éloignés » par rapport à l'ensemble des répondants ; elle est plus faible parmi les « non participants » et encore plus faible parmi les « impliqués ».
- 48 % des « éloignés » sont des femmes.

### Introduction/Contexte

La Loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement (Loi ASV) adoptée en décembre 2015 a placé la prévention de la perte d'autonomie et le maintien à domicile des personnes âgées comme une priorité majeure dans un contexte de vieillissement démographique. Face à cet objectif de maintenir les personnes âgées à domicile le plus longtemps possible, les Conférences départementales des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, instances de coordination institutionnelle mises en place par la Loi et présidées par le Président du Conseil départemental, ont pour mission de définir un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention, en complément des prestations légales ou réglementaires. Ainsi, de nombreuses actions individuelles et collectives favorisant la prévention de la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans et favorisant l'accès aux aides techniques sont déployées sur les territoires.

Il est désormais intéressant de pouvoir mesurer et évaluer la participation des aînés à l'ensemble des actions de prévention qui ont été développées dans ce contexte, dans une perspective d'amélioration et d'augmentation de la participation des seniors aux programmes de prévention et d'adaptation de l'offre de prévention.

Afin d'apporter cet éclairage sur la participation des personnes de 60 ans et plus, en particulier des retraités fragilisés, aux actions et projets de prévention, une étude par auto-questionnaire a été réalisée auprès d'un échantillon de personnes âgées de 60 ans à 84 ans résidant dans le Puy-de-Dôme. L'étude permet de mesurer le taux de participation des personnes âgées aux actions de prévention en fonction du type et des thèmes des actions. L'étude apporte également des éléments de connaissance sur les raisons qui motivent ces personnes à participer aux actions de prévention ou au contraire sur les obstacles ressentis qui les empêchent de s'y engager. Enfin, l'étude permet d'obtenir des informations sur les bénéfices ressentis par les seniors ayant participé à des actions de prévention, en termes de satisfaction, d'amélioration de leurs connaissances, d'amélioration ou de modifications de leurs comportements.

Par ailleurs, l'étude a permis de recueillir des informations visant à améliorer la connaissance du profil des seniors, de leurs conditions de vie, de leur autonomie, de leurs besoins et des facteurs de leur vulnérabilité qui pourront être utiles pour adapter et améliorer l'offre de prévention.

### **Objectifs**

L'objectif principal de l'étude était d'analyser la participation aux actions de prévention des retraités âgés de 60 à 84 ans et vivant à domicile.

Cet objectif principal s'est décliné en quatre objectifs spécifiques :

- mesurer la part de personnes, parmi les retraités âgés de 60 à 84 ans vivant à domicile, qui ont connaissance de l'existence d'actions de prévention par type et thème d'actions ;
- mesurer la part de retraités âgés de 60 à 84 ans vivant à domicile qui participent ou ont participé au cours des douze derniers mois à des actions de prévention par type et thème d'actions ;
- identifier, sur une base déclarative, les raisons qui poussent ou qui freinent les retraités à participer aux actions de prévention ;
- mesurer les bénéfices ressentis par les retraités âgés de 60 à 84 ans vivant à domicile en lien avec leur participation à des actions de prévention.

Les participants à l'enquête ont été interrogés sur leur connaissance des actions de prévention en lien avec le bien vieillir, sur leur participation ou non à ces actions, sur les raisons qui les ont motivés à participer ou au contraire sur les obstacles ressentis qui les empêchent de s'y engager. L'enquête a également permis de recueillir des informations sur les bénéfices ressentis par les personnes ayant participé à des actions de prévention : satisfaction, amélioration de leurs connaissances, modifications et amélioration de leurs comportement.

L'étude a également permis de répondre à un objectif secondaire qui a consisté à affiner les connaissances sur les retraités âgés de 60 à 84 ans vivant à domicile, notamment sur leurs conditions de vie, leurs caractéristiques sociodémographiques, leur cadre de vie (logement, lieu de résidence), leurs déplacements, leur niveau de vie, leur niveau d'activité physique et de sédentarité, leur état de santé ressenti et sur leurs attentes, sur ce qui leur semble essentiel pour préserver leur autonomie et pour « bien vieillir ».

### Méthode

Une enquête barométrique a été réalisée par questionnaire auto-administré (4 pages, rectoverso). Une enquête à remplir au travers d'un site Internet se serait heurtée aux difficultés – bien documentées – qu'ont une partie des personnes âgées à utiliser les outils numériques. Le questionnaire papier est plus facile à manipuler et à renseigner par les personnes âgées, même si les personnes en difficulté avec l'écrit ou le français ne peuvent pas répondre, qu'il s'agisse de questionnaire papier ou par internet. La personne destinataire du questionnaire pouvait se faire aider pour le remplissage du questionnaire. Par ailleurs, il n'existe pas de base de données d'adresses mail sur laquelle s'appuyer pour réaliser l'échantillonnage.

### 1. Population d'étude et échantillonnage

La population cible de l'étude est constituée des personnes titulaires d'une pension de retraite (régime général et sécurité sociale des indépendants) âgées de 60 ans à 84 ans non dépendantes vivant à domicile (hors établissement) dans le Puy-de-Dôme.

L'échantillonnage a été réalisé par la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail Auvergne (Carsat Auvergne) à partir de sa base de retraités du régime général et de la sécurité sociale des indépendants (SSI).

L'échantillon a été stratifié selon quatre critères : l'âge (60-74 et 75-84), le sexe (homme et femme), le lieu de résidence (commune rurale ou commune appartenant à une unité urbaine) et le fait de bénéficier ou non du minimum vieillesse.

L'échantillon a été réalisé par tirage au sort avec un pas de sondage de 1/23 pour chaque strate et le poids relatif des travailleurs indépendants a été conservé. Au total, 5 000 personnes ont été sélectionnées pour répondre à l'enquête.

### 2. Questionnaire

Un questionnaire auto-administré a été élaboré grâce à un travail collaboratif entre les membres du comité de pilotage. Présenté sur quatre pages (1 feuille A3 pliée en deux rectoverso), il était possible pour la personne destinataire de se faire aider pour le remplissage du questionnaire.

Le questionnaire (cf. annexe1) était structuré en deux parties :

- une première partie comportait des questions sur les actions de prévention en lien avec le bien vieillir : la connaissance de ces actions, la participation ou non à ces actions, les thèmes et le format des actions...;
- une seconde partie recueillait des informations générales démographiques, sur l'habitat et les déplacements, sur la vie sociale et relationnelle, sur les activités physiques, sur la santé perçue et sur la situation sociale et financière des personnes.

Une fois la base de sondage constituée par la Carsat Auvergne, les questionnaires ont été envoyés les 24 et 25 février 2020 par la Carsat Auvergne accompagné d'un courrier d'information et d'une enveloppe T, à l'adresse de l'Observatoire régional de la santé, pour le retour. Une relance était prévue à partir du 23 mars 2020. En raison du confinement généralisé de la population en lien avec l'épidémie de Covid-19, cette relance n'a pas pu être réalisée.

### 3. Traitement des données

Les données collectées étaient anonymes. Les questionnaires ont été saisis sous Limesurvey et l'analyse statistique a été réalisée sous le logiciel Stata/IC 11.1.

Les comparaisons de pourcentages sont testées par un Chi-deux de Pearson ou par un test exact de Fisher pour les faibles effectifs. Les comparaisons de moyennes sont réalisées à partir d'une analyse de variance. Les différences mentionnées dans le texte de ce rapport sont statistiquement significatives (p < 0,05).

Pour chaque question, les pourcentages ou les moyennes sont calculés à partir du nombre de personnes ayant répondu à la question. Le nombre de répondants à chaque question est renseigné dans le tableau en fin de rapport. Il est également indiqué dans les graphiques sous la forme (n=xx).

### Résultats

### 1. Description des participants à l'enquête

### 1.1. Taux de participation et représentativité

### 1.1.1. Taux de participation

Sur 5 000 questionnaires expédiés, 1 256 questionnaires ont été complétés et retournés à l'ORS Auvergne-Rhône-Alpes. 390 questionnaires n'ont pas pu être distribués par la Poste parce que la personne n'habitait pas à l'adresse indiquée ou parce que la boîte à lettres était inaccessible (NPAI). Le taux de participation s'élève donc à 26,7 %.

Parmi les questionnaires reçus, 27 ont été exclus de l'analyse :

- 6 parce que les personnes résidaient en Établissement d'hébergement pour personnes âgée dépendantes (Ehpad) ;
- 11 car ils ne comportaient aucune réponse aux questions portant sur les actions de prévention (douze premières questions) ;
- 10 en raison d'erreurs de remplissage aux questions portant sur la participation aux actions de prévention ou en raison d'incohérences des réponses.

L'analyse présentée dans ce rapport porte donc sur 1229 questionnaires.

### 1.1.2. Aide pour remplir le questionnaire

Près de 90 personnes (soit 7,2 %) déclarent s'être fait aider pour remplir le questionnaire.

#### 1.1.3. Représentativité de l'échantillon

Dans l'enquête, les hommes de 75-84 ans sont sur-représentés par rapport à la population mère et les femmes sont sous-représentées (cf. Tableau 1). La représentativité de l'échantillon reste toutefois satisfaisante. Les répondants se composent de 49,5 % de femmes et 50,5 % d'hommes.

Tableau 1- Répartition des personnes ayant répondu à l'enquête et comparaison avec la population mère

	Répondants (effectifs)		Répondants (%)		Population mère (%)		
	60-74 ans	75-84 ans	Ensemble	60-74 ans	75-84 ans	60-74 ans	75-84 ans
Hommes	404	184	588	34.7	15,8	34,2	12,7
Femmes	403	174	577	34,6	14,9	36,4	16,8
Ensemble	807	358	1 165	68,8	21,2	70,6	29,4

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 1.2. Caractéristiques sociodémographiques des répondants

#### 1.2.1. Des répondants majoritairement âgés entre 65 et 74 ans

Les répondants sont âgés en moyenne de 71,5 ans et l'âge moyen n'est pas différent selon le sexe : 71,4 ans pour les hommes et 71,6 ans pour les femmes. La répartition par classe d'âge indique que plus de la moitié des répondants ont entre 65 et 74 ans (cf. Figure 1). La répartition par classe d'âge n'est pas statistiquement différente selon le sexe. La répartition des retraités répondants à l'enquête par âge est différente de celle de la population générale du Puy-de-Dôme, avec une sous-représentation des 60-64 ans, liée notamment à la nature même de la population enquêtée (uniquement des retraités) et une sur-représentation des personnes âgées de 70-74 ans dans l'enquête par rapport à la population du département où les 70-74 ans représentent 18,2 % des personnes âgées de 60-84 ans (*Source* : Insee, Recensement de la population 2016).

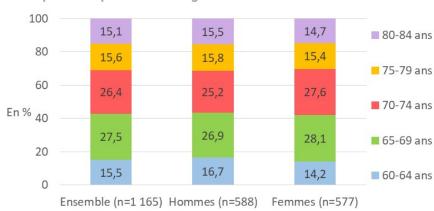


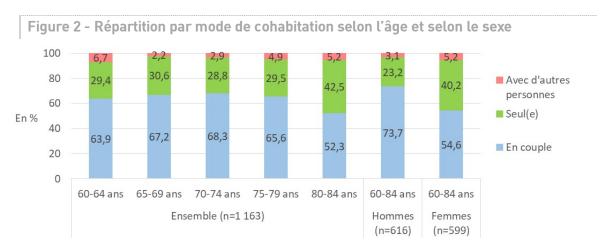
Figure 1 - Répartition par classe d'âge selon le sexe

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

## 1.2.2. Une majorité de répondants vivent en couple, un peu moins qu'en population générale

Près de deux répondants sur trois vivent en couple (64,3 %), près d'un sur trois vit seul (31,6 %) et les autres habitent avec d'autres personnes (4,1 %). La répartition des répondants vivant seul(e)s est différente selon la classe d'âge et le sexe (cf. Figure 2). Les personnes âgées de 80-84 ans vivent plus souvent seules de même que les femmes (40,2 % *versus* 23,2 % pour les hommes). Ainsi, les femmes âgées se retrouvent plus souvent seules, conformément à ce qui est observé par ailleurs. Ce constat résulte de deux éléments qui se conjuguent : les femmes ont une plus grande espérance de vie d'une part et dans un couple, l'homme est souvent plus âgé que la femme d'autre part (1).

La proportion de participants à l'enquête âgés de 60 à 79 ans vivant en couple est légèrement inférieure à celle de la population du Puy-de-Dôme (66,6 % *versus* 67,9 %) <sup>2</sup> (Source : Insee, Recensement de la population 2016).



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

1.2.3. Une sur-représentation des employés, des artisans, commerçants, chefs d'entreprise et des cadres/professions intellectuelles

Près de quatre répondants sur dix (37,4 %) étaient employés avant d'être à la retraite, 17,9 % étaient cadres ou exerçaient une profession intellectuelle supérieure, 15,0 % étaient ouvriers, 12,9 % étaient artisans, commerçants ou chefs d'entreprise, 8,5 % exerçaient une profession intermédiaire (instituteur(ice), infirmier(ère), assistante sociale...), 6,0 % étaient sans profession et 2,3 % étaient agriculteurs exploitants (cf. Figure 3).

Les femmes ayant répondu à l'enquête étaient plus souvent sans profession, employées ou exerçant une profession intermédiaire avant d'être à la retraite. Au contraire, les hommes étaient plus souvent ouvriers, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, cadres ou exerçant une profession intellectuelle supérieure.

Ces différences par sexe concernant l'activité professionnelle exercée avant la retraite sont également observées dans la population active actuelle du Puy-de-Dôme (Source : Insee, Recensement de la population 2016). Même si la comparaison de la répartition des répondants selon leur activité professionnelle exercée avant la retraite avec la composition actuelle de la population active du département est anachronique, il est toutefois intéressant de noter que certaines activités professionnelles sont sur-représentées dans l'échantillon par rapport à la population active actuelle du département : il s'agit notamment des employés, des artisans, commerçants, chefs d'entreprise et des cadres/professions intellectuelles supérieures. Au contraire, certaines catégories professionnelles sont sous-représentées dans cette enquête :

\_

<sup>2</sup> Les données sur le mode de cohabitation du recensement de la population 2016 de l'Insee sont disponibles par classe d'âge quinquennale uniquement jusqu'à 80 ans, la comparaison avec l'enquête ne peut donc être effectuée que sur les 60-79 ans.

les personnes sans activité professionnelle avant la retraite, les personnes qui exerçaient des professions intermédiaires et, dans une moindre mesure, les ouvriers.

par sexe 100 11,3 Sans activité professionnelle 23.3 15.0 6,3 80 Ouvriers Employés 27,0 60 37,4 48,4 Fn % ■ Professions intermédiaires 5,2 40 8,5 Cadres et professions intellectuelles supérieures 26.3 12,0 17,9 20 9,0 Artisans, commerçants, chefs d'entreprise Agriculteurs exploitants 0 Ensemble (n=1 176) Hommes (n=601) Femmes (n=575)

Figure 3 - Répartition selon la dernière activité professionnelle exercée avant la retraite

Source: Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

#### Des personnes âgées encore éloignées du numérique 1.2.4.

Plus d'un quart des personnes ayant répondu à l'enquête (26,1 %) n'utilisent jamais internet, 27,1 % l'utilise parfois et 46,8 % souvent. À titre indicatif, l'association Petits frères des pauvres indique dans son rapport 2020 que 24 % des personnes âgées de 60 ans et plus n'utilisent jamais internet (2).

Le site internet www.pourbienvieillir.fr est connu pour 13,1 % des répondants, soit 157 personnes. Parmi elles, la moitié ne l'utilise jamais, 46,8 % l'utilisent parfois et 2,6 % le consultent souvent.

#### 1.2.5. Une situation financière contrastée

Même si la majorité des répondants estiment leur situation financière convenable (52,4 %), 45,3 % d'entre eux considèrent leur situation financière comme défavorable et 2,3 % des répondants déclarent « ne pas pouvoir y arriver sans faire de dettes » (cf. Figure 4). La situation financière ressentie par les femmes est plus défavorable que celle ressentie par les hommes : 48 % des femmes répondent « c'est juste, il faut faire attention » (versus 42,6 % pour les hommes) et 2,7 % des femmes ne « peuvent pas y arriver sans faire de dettes » (versus 2,0 % pour les hommes).

Figure 4 - Répartition selon la situation financière ressentie (en %)



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Parmi les répondants à l'enquête, 10,7 % déclarent avoir renoncé à des soins pour des raisons financières au cours des 12 derniers mois, 12 % indiquent avoir renoncé à des produits alimentaires et 37,3 % à des sorties (cf. Tableau 2). Les femmes déclarent plus souvent renoncer à ces trois items (respectivement 13,7 %, 15,3 % et 42,9 % *versus* 8,1 %, 9,6 % et 31,7 % pour les hommes).

bleau 2 - Proportion de renoncements		
Renoncements à :	%	
des soins (n=1 062)	10,7	
des produits alimentaires (n=1 054)	12,4	
des sorties (n=1 106)	37.3	
autres	9,4	

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Près d'une personne sur dix (9,4 %, soit 116 personnes) déclare renoncer à d'autres biens et/ou services comme les voyages, les vacances, les vêtements, les travaux ou les produits en lien avec l'habitat et les soins tels que les prothèses dentaires, les prothèses auditives, les lunettes.

### 1.3. Lieu de vie et mobilité des répondants

### 1.3.1. Plus d'un quart des répondants résident dans un hameau

Plus de la moitié des personnes ayant répondu à l'enquête résident en centre-ville ou en périphérie (respectivement 17,6 % et 35,7 %), 20,1 % habitent en centre-bourg et plus d'un quart dans un hameau (26,6 %).

La maison individuelle est le lieu de résidence d'une grande majorité des personnes ayant répondu à l'enquête (82,0 %), 17,6 % déclarent vivre en appartement 0,3 % dans d'autres types de logement.

### 1.3.2. Les transports en commun peu utilisés de façon régulière par les répondants

Neuf répondants sur dix disposent d'un véhicule (90,0 %). Trois participants à l'enquête sur quatre (74,6 %) déclarent conduire souvent, 15 % conduisent parfois et 10 % jamais. Plus de la moitié des personnes (55,5 %) ne prennent jamais les transports en commun, quatre personnes sur dix (39,8 %) les utilisent parfois et seulement 4,6 % les empruntent souvent.

Figure 5 - Répartition selon la fréquence de conduite et l'utilisation des transports en commun



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Seules 16 personnes (soit 1,3 % des répondants) déclarent avoir besoin d'aide pour se déplacer à l'intérieur de leur logement et 52 personnes (soit 4,2 % des répondants) ont besoin d'aide pour se déplacer à l'extérieur de leur logement.

- 1.4. Lien social et activités/loisirs des répondants
  - 1.4.1. Une proportion non négligeable de répondants estimant ne pas avoir suffisamment de relations sociales

Pour une large majorité des répondants (86,8 %), les contacts avec des membres de la famille ou des amis sont quotidiens ou hebdomadaires. Toutefois, ces contacts avec des membres de la famille et des amis restent peu fréquents (moins d'une fois par semaine) pour respectivement 12,6 % et 18,9 % des répondants.

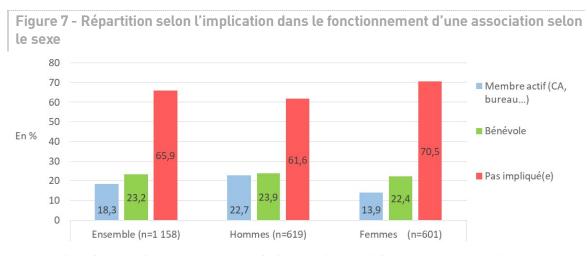
Figure 6 - Répartition selon la fréquence des relations sociales 100 14,7 Tous les iours 29.5 80 8,1 43 8 Au moins une fois par semaine 14,1 60 Au moins une fois par mois Fn % 22,6 50.4 40 Au moins une fois par an 43.0 Jamais 20 38,1 14.6 1.4 Pas concerné(e) 0 Ensemble (n=1 187) Ensemble (n=1 124) Ensemble (n=986) Personnel médicosocial

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Même si une large majorité des personnes ayant participé à l'enquête estiment avoir suffisamment de relations sociales (82,5%), il reste une proportion non négligeable de personnes exprimant le contraire (17,5%).

### 1.4.2. Une majorité de répondants non impliqués dans le fonctionnement associatif

Près de deux répondants sur trois (65,9 %) ne sont pas impliqués dans le fonctionnement d'une association, 23,2 % le sont en tant que bénévoles et 18,3 % déclarent être membres actifs (membres du conseil d'administration, du bureau...) (cf. Figure 7). Les hommes sont plus souvent impliqués que les femmes en tant que membres actifs dans le fonctionnement d'une association et les femmes sont plus nombreuses à n'avoir aucune implication dans une association. Les personnes dont l'activité professionnelle avant la retraite était une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) ou une profession intermédiaire sont plus souvent impliquées dans une association en tant que bénévoles.



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

## 1.4.3. Une majorité de répondants ne participant à aucune activité proposée par une association

Plus de la moitié des répondants (56,0 %) ne participent à aucune activité proposée par une association qu'il s'agisse d'une activité culturelle, sportive ou d'un autre type (club des aînés, jeux de société...) (cf. Figure 8). Les femmes participent plus souvent à une activité sportive que les hommes et ces derniers déclarent plus souvent n'être inscrits dans aucune activité.

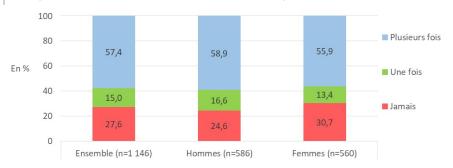
Figure 8 - Répartition selon la participation à des activités culturelles, sportives ou autres activités proposées par une association selon le sexe



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Plus d'un répondant sur quatre n'a pas assisté à une manifestation culturelle ou sportive (cinéma, spectacles, match, expositions...) au cours des 12 derniers mois (cf. Figure 9). Contrairement à ce qui est observé pour les activités proposées par les associations, les femmes participent moins souvent que les hommes à des événements culturels ou sportifs.

Figure 9 - Répartition selon la fréquence de participation à une manifestation culturelle ou sportive au cours des 12 derniers mois par sexe



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

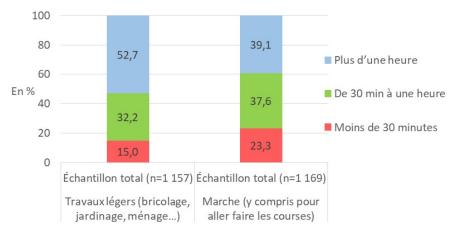
### 1.5. Santé des répondants

### 1.5.1. Une majorité de répondants pratiquant une activité physique régulière<sup>3</sup>

La moitié des répondants déclarent consacrer aux travaux légers (bricolage, jardinage, ménage...) plus d'une heure par jour en moyenne, un tiers consacrent entre 30 minutes et une heure à ces travaux légers et 15 % leur consacrent moins de 30 minutes par jour (cf. Figure 10). Les participants à l'enquête consacrent moins de temps par jour en moyenne à la marche (y compris la marche pour aller faire ses course). En effet, près de 25 % marchent en moyenne moins de 30 minutes par jour et moins de 40 % déclarent marcher plus d'une heure par jour.

<sup>3</sup> Autre que la marche ou les travaux légers quotidiens (bricolage, jardinage, ménage)

Figure 10 - Répartition selon le temps consacré en moyenne par jour aux travaux légers et à la marche

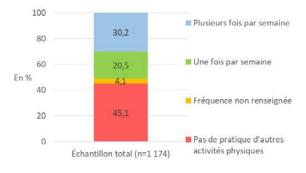


Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

D'autres activités physiques régulières sont pratiquées par plus de la moitié des répondants (644 personnes soit 54,9 %) et la moitié d'entre eux le font à une fréquence d'au moins une fois par semaine (cf. Figure 11). Parmi les activités physiques les plus souvent citées se trouvent la randonnée ou la marche à pied (41,2 % des réponses), le vélo ou le VTT (20,6 %), la gymnastique (gym douce, gym d'entretien) (16,7 %), les activités aquatiques (aquagym, aqua bike, natation pour 16,3 % des réponses), le yoga ou Pilates (7,8 %) et la danse (5,9 %).

Il n'y a pas de différence significative de pratique d'autres activités selon le sexe mais il en existe une selon la catégorie socioprofessionnelle. Les cadres et personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure ou les personnes qui avaient une profession intermédiaire avant d'être à la retraite déclarent plus souvent pratiquer d'autres activités physiques régulières contrairement aux personnes qui étaient sans profession ou aux ouvriers qui indiquent moins souvent pratiquer régulièrement d'autres activités physiques.

Figure 11 - Répartition par fréquence de pratique d'autres activités physiques



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 1.5.2. Un état de santé perçu

### 1.5.2.1. État de santé physique perçu se dégradant avec l'âge

La perception de la santé, qui se définit comme une auto-évaluation par un sujet de son propre état (4), est un indicateur subjectif mais pertinent pour résumer l'état de santé des personnes parce qu'il est fortement corrélé aux autres indicateurs de l'état de santé plus objectifs (5). De multiples études ont montré que la santé fonctionnelle, les troubles physiques et la santé mentale constituent autant de prédicteurs de la perception de la santé chez les personnes très âgées (6).

Les participants à l'enquête étaient invités à qualifier leur état de santé physique actuel à travers une note sur 10 : la note 0 correspondait à un état de santé au plus bas et la note 10 à une santé parfaite. La note moyenne pour qualifier l'état de santé physique actuel donnée par l'ensemble des participants est de 7,1 sur 10. La médiane est de 7 et deux répondants sur dix (20,7 %) donnent une note inférieure ou égale à 5. Plus d'un quart des répondants (26,4 %) considèrent que leur état de santé s'est dégradé au cours des six derniers mois.

La note moyenne attribuée par les hommes et par les femmes n'est pas significativement différente. Toutefois, les femmes déclarent plus souvent une dégradation de leur état de santé physique au cours des six derniers mois.

Avec l'âge, la perception de la santé physique des personnes enquêtées se dégrade, comme cela est observé au niveau national (3) : la note donnée diminue significativement passant de 7,6 pour les 60-64 ans, à 7,5 pour les 65-69 ans, puis 7,2 pour les 70-74 ans, 6,7 pour les 75-79 ans pour finir à 6,1 chez les 80-84 ans.

La santé physique perçue varie également selon la catégorie socioprofessionnelle des répondants (cf. Tableau 3). Les personnes qui, avant la retraite, exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) ont un meilleur état de santé physique perçu. Au contraire, les répondants qui étaient sans profession avant d'être à la retraite ou ouvriers attribuent des notes inférieures à leur état de santé physique. Ce phénomène de « gradient social de santé » a été démontré par ailleurs : les classes les plus favorisées économiquement, professionnellement et/ou les plus diplômées bénéficient d'un meilleur état de santé et d'une meilleure santé perçue, d'une capacité d'appropriation des messages de prévention plus adéquate et d'un accès au système de santé, notamment de recours aux soins plus adapté (3).

### 1.5.2.2. Moral perçu par les femmes moins bon que celui des hommes

De la même manière que pour l'état de santé physique ressenti, les participants à l'enquête étaient invités à qualifier leur moral actuel par une note de 0 à 10, 0 correspondant au moral au plus bas et 10 au moral parfait. La note moyenne donnée au moral par les répondants s'élève à 7,3 et la médiane à 8. Deux répondants sur dix (20,6 %) donnent une note inférieure ou égale à 5. Moins d'un quart des répondants (22,6 %) considèrent que leur moral s'est dégradé au cours des six derniers mois.

Les femmes sont moins satisfaites de leur moral que les hommes avec une note moyenne significativement inférieure (7,1 *versus* 7,5) et elles manifestent plus souvent une dégradation

de leur moral au cours des six derniers mois (53,4 % *versus* 40,9 % pour les hommes). Comme pour la perception de la santé physique, la note moyenne donnée au moral diminue avec l'âge, en particulier à partir de 80 ans : 7,7 pour les 60-64 ans, 7,6 pour les 65-69 ans, 7,4 pour les 70-74 ans, 7,2 pour les 75-79 ans et 6,5 pour les 80-84 ans.

La perception du moral varie également selon la catégorie socioprofessionnelle des répondants (cf. Tableau 3): les personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) avant d'être à la retraite sont significativement plus satisfaites de leur moral que les personnes qui étaient sans professions ou agriculteurs exploitants. Là encore, la profession exercée avant d'être à la retraite constitue un indicateur de position sociale qui peut être considéré comme un déterminant structurel de la santé physique et mentale.

Tableau 3 - Note moyenne donnée à l'état de santé physique et au moral selon l'activité professionnelle exercée avant la retraite

	État de santé phys	Moral actuel		
Activité professionnelle avant la retraite	Note moyenne	Effectifs	Note moyenne	Effectifs
Agriculteurs exploitants	6,4	25	6,0	24
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	7,0	148	7,3	148
Cadres et professions intellectuelles supérieures	7.4	203	7.7	208
Employés	7.3	429	7.3	425
Professions intermédiaires	7,2	98	7,5	96
Ouvriers	6,7	168	7,3	170
Sans activité professionnelle	6,4	66	6,4	67
Nombre de répondants	7,1	1 137	7,3	1 138

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 1.6. Niveau de connaissance et de participation aux actions de prévention

### 1.6.1. Niveau de connaissance de l'organisation d'actions de prévention

Cette enquête permet d'estimer la part des retraités âgés de 60 à 84 ans dans le Puy-de-Dôme qui ont connaissance de l'organisation d'actions de prévention en lien avec le bien vieillir : elle s'élève à 43,1 %. Les personnes n'ayant pas connaissance de l'organisation d'actions de prévention sur le bien vieillir sont donc majoritaires (56,9 %).

### 1.6.2. Près de 8 % des répondants déclarant avoir participé à une action de prévention

Cette enquête permet également de mesurer la part des retraités de 60 à 84 ans résidant à domicile dans le Puy-de-Dôme qui ont participé à au moins une action de prévention en lien avec le bien vieillir au cours des 12 derniers mois : une centaine de personnes (97) déclarent avoir participé à une action de prévention au cours des 12 derniers mois, soit 7,9 % de l'ensemble des répondants. Ces pourcentages sont calculés en rapportant le nombre de personnes ayant participé aux actions de prévention à l'ensemble de l'échantillon ayant répondu à l'enquête (soit 1 229 personnes). Ces pourcentages peuvent être considérés comme

une estimation des taux de participation aux actions de prévention des retraités âgés de 60 à 84 ans dans le Puy-de-Dôme par thème d'action.

Ainsi, le plus souvent, les répondants ont participé à une action portant sur l'entretien de la mémoire et du capital intellectuel (4,2 %), puis sur la nutrition, l'alimentation, la cuisine (3,6 %), l'activité physique adaptée (2,5 %) et sur l'équilibre et la prévention des chutes (cf. Tableau 4).

Tableau 4 - Part des répondants ayant participé à une action de prévention par thème au cours des 12 derniers mois

	Effectifs	%
L'entretien de la mémoire, du capital intellectuel	52	4,2
La nutrition, l'alimentation, la cuisine	44	3,6
L'activité physique adaptée (marche nordique, gym)	31	2,5
L'équilibre, la prévention des chutes	25	2,0
Le bien-être et l'estime de soi (Sophrologie, relaxation)	20	1,6
La prévention des troubles du sommeil	18	1,5
L'audition	13	1,1
Le lien social, la lutte contre l'isolement	12	1,0
L'habitat et le cadre de vie	8	0,7
L'informatique, l'usage du numérique, Internet	8	0,7
La sécurité routière, la mobilité, les transports	7	0,6
Autre	7	0,6
La préparation à la retraite	5	0,4
Les démarches à réaliser concernant ses droits	4	0,3

Les pourcentages sont calculés en rapportant le nombre de réponses au nombre de personnes ayant répondu à l'enquête.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

#### 1.6.3. Trois profils de répondants

L'analyse des réponses à l'enquête fait apparaître trois profils de répondants qui sont distingués dans la suite du rapport (cf. Tableau 5).

**Profil 1**: les personnes n'ayant pas eu connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir. Ce profil 1 est majoritaire, il correspond à 56,9 % des répondants. Ces personnes de profil 1 seront appelées par simplification les **«éloignés »** des actions de prévention pour le bien vieillir.

**Profil 2**: les personnes ayant eu connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir mais n'ayant pas participé au cours des douze derniers mois à une ou plusieurs de ces actions de prévention. Les personnes de profil 2 représentent plus d'un tiers des répondants (35,2 %). Ces personnes de profil 2 seront dénommées les « **non participants** » aux actions de prévention pour bien vieillir.

**Profil 3**: les personnes ayant connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir et ayant participé au cours des douze derniers mois à une ou plusieurs de ces actions de prévention. Le profil 3 est minoritaire, avec 7,9 % des répondants. Les personnes de profil 3 sont dénommés par simplification les **«impliqués**» dans les actions de prévention pour bien vieillir.

Tableau 5 - Répartition des répondants selon les trois profils

	Effectifs	%
Profil 1	699	56,9
Profil 2	433	35,2
Profil 3	97	7.9
Ensemble	1 229	100

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les personnes de ces trois profils sont successivement décrites et leurs opinions sur les actions de prévention en lien avec le bien vieillir analysées dans les parties 2, 3 et 4.

#### Les bénéficiaires du minimum vieillesse

Les bénéficiaires du minimum vieillesse sont sous-représentés dans l'enquête : 21 répondants déclarent bénéficier de ce minimum social, soit 1,7 % des répondants contre 3,0 % dans la population mère.

Âgés en moyenne de 73,7 ans, les bénéficiaires du minimum vieillesse sont plus âgés que l'ensemble des répondants (avec notamment une sur-représentation des 80-84 ans). Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes parmi les bénéficiaires du minimum vieillesse. Ils vivent majoritairement seul(e)s (61,9 %) contrairement à l'ensemble des répondants qui vivent plus souvent en couple (64,3 %). La plupart des bénéficiaires du minimum vieillesse ayant participé à l'enquête étaient sans activité professionnelle avant la retraite (42,1 %), employés (21,1 %) ou ouvriers (15,8 %).

Plus de la moitié des bénéficiaires du minimum vieillesse ayant participé à l'enquête n'utilisent jamais internet (57,1 %), un quart l'utilisent parfois (23,8 %) et seuls 19,1 % s'en servent souvent.

Seul un tiers des bénéficiaires du minimum vieillesse considèrent que leur situation financière est convenable. Pour 61,9 %, la situation financière est juste et 4,8 % ne peuvent pas s'en sortir sans faire de dettes. Les taux de renoncement à des soins, à des produits alimentaires et à des sorties sont nettement plus élevés pour ce public que ceux observés pour l'ensemble des répondants. Près d'un tiers ont renoncé à des soins (31,6 %) au cours des douze derniers mois, plus d'un quart ont renoncé à des produits alimentaires (26,3 %) et près de la moitié (47,6 %) ont renoncé à des sorties.

Ils vivent plus souvent en appartement qu'en maison individuelle contrairement à l'ensemble des répondants. Ils résident plus souvent en centre-ville ou en centre-bourg. Ils disposent moins souvent d'un véhicule, conduisent moins souvent et utilisent plus souvent les transports en commun. Ils ont plus fréquemment besoin d'aide pour se déplacer à l'intérieur et à l'extérieur de leur logement que l'ensemble des répondants.

Ils ont moins souvent de contacts quotidiens avec leur famille ou avec des amis et plus souvent avec des professionnels du secteur socio-médical. Ils sont rarement impliqués dans le fonctionnement d'une association (10,0 %). Les trois quarts d'entre eux (76,2 %) ne pratiquent aucune activité culturelle ou sportive et plus de la moitié d'entre eux (52,6 %) n'a pas assisté à une manifestation culturelle ou sportive au cours des douze derniers mois.

Ils pratiquent la marche à une moindre fréquence que l'ensemble des répondants et sont nettement plus nombreux (70,0 % versus 45,1 % pour l'ensemble des répondants) à ne pas pratiquer d'activité physique régulière autre que la marche ou les travaux légers (bricolage, ménage, jardinage).

Les notes moyennes données par les bénéficiaires du minimum vieillesse à leur état de santé physique perçu (5,8) et à leur moral (6,1) sont inférieures à celles attribuées par l'ensemble des participants (respectivement 7,1 et 7,3).

Deux tiers des personnes bénéficiaires du minimum vieillesse (14 personnes soit 66,7 %) correspondent au profil des « éloignés » de la prévention pour bien vieillir : elles n'ont pas connaissance de l'organisation d'actions de prévention sur le bien vieillir près de chez elles.

Six personnes (soit 28,6 %) sont du profil des « non participants » : elles ont connaissance des actions de prévention mais n'y ont pas participé au cours des douze derniers mois.

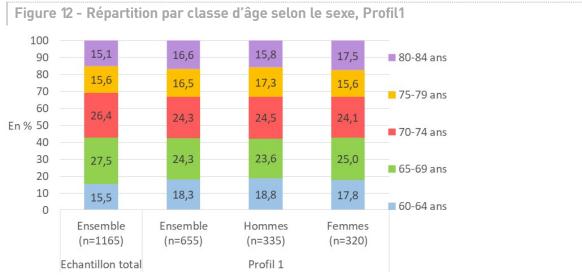
Une seule personne (soit 4,8 %) fait partie des « impliqués » et déclare avoir participé à une action de prévention en lien avec le bien-vieillir au cours des 12 derniers mois.

### 2. Les « éloignés » de la prévention pour bien vieillir

Les personnes de profil 1 sont celles qui déclarent ne pas avoir connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir. Elles sont 699 et représentent 56,9 % des répondants.

- 2.1. Description des « éloignés » de la prévention pour bien vieillir
  - 2.1.1. Caractéristiques sociodémographiques des « éloignés »
    - 2.1.1.1. Plus de personnes âgées de 75 à 84 ans que chez les autres répondants

Les personnes de profil 1 sont âgées en moyenne de 71,6 ans. Leur répartition par classe d'âge est différente de celle des autres profils. Les personnes de profil 1 âgées de 75 à 84 ans sont proportionnellement plus nombreuses ainsi que les 60-64 ans ; au contraire, les 65-74 ans sont relativement moins représentées chez les personnes de profil 1 par rapport aux autres profils (cf. Figure 12).

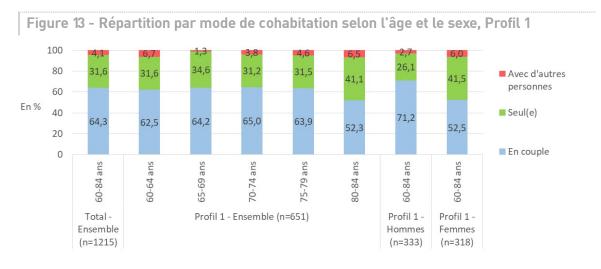


Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 2.1.1.2. Des personnes vivant plus souvent seul(e)s

Les personnes de profil 1, notamment les plus âgées, vivent un peu plus souvent seule que l'ensemble des répondants (33,8 % *versus* 31,6 %)<sup>4</sup> (cf. Figure 13).

<sup>·</sup> Différence toutefois non significative d'un point de vue statistique



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

#### 2.1.1.3. Les « éloignés », moins favorisés professionnellement

Avant d'être à la retraite, les personnes de profil 1 exerçaient moins souvent une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) ou une profession intermédiaire par rapport aux autres répondants et les proportions d'ouvriers, d'agriculteurs exploitants et d'artisans, commerçants, chefs d'entreprise sont plus importantes parmi les « éloignés » que pour les autres répondants (cf. Figure 14).

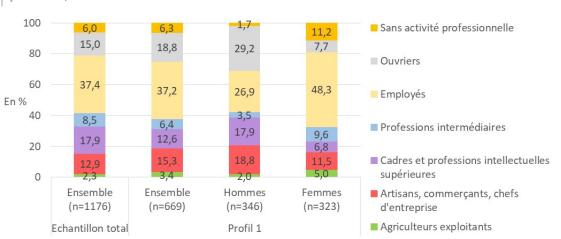


Figure 14 - Répartition selon la dernière activité professionnelle exercée avant la retraite par sexe, Profil 1

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 2.1.1.4. Les « éloignés » plus touchés par l'exclusion numérique

Les personnes de profil 1 utilisent moins souvent internet que les autres participants à l'enquête : 30,8 % des personnes de profil 1 n'utilisent jamais internet, 28,4 % l'utilisent parfois et 40,8 % souvent. Seuls 5,6 % des personnes de profil 1 connaissent le site internet www.pourbienvieillir.fr (versus 22,8 % et 24,2 % pour les profils 2 et 3).

# 2.1.1.5. Une situation financière plus difficile pour les « éloignés »

Les personnes de profil 1 se sentant dans une situation financière défavorable sont majoritaires et proportionnellement plus nombreuses que les autres répondants. Plus de la moitié des personnes de profil 1 a répondu « C'est juste, il faut faire attention » et 3,0 % déclarent être dans une situation financière critique et « ne pas pouvoir y arriver sans faire de dettes ».

Figure 15 - Répartition selon la situation financière ressentie, Profil 1 (en %)

Ensemble (n=1 197)

Je n'y arrive pas sans faire de dettes

C'est juste, il faut faire attention

Ça va

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les répondants de profil 1 déclarent plus souvent avoir renoncé à des soins, à des produits alimentaires et à des sorties que les deux autres profils (cf. Tableau 6).

Tableau 6 - Proportions de renoncements, Profil 1				
Renoncements à	Profil 1 (en %)	Ensemble de l'échantillon (en %)		
des soins (n=587)	12,4	10,7		
des produits alimentaires (n=586)	15,2	12,4		
des sorties (n=624)	41 ,7	37.3		

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 2.1.2. Lieu de vie et mobilité des « éloignés »

### 2.1.2.1. Des personnes vivant plus souvent en centre-bourg ou dans un hameau

Près de la moitié des personnes de profil 1 résident en centre-ville ou en périphérie (respectivement 16,9 % et 32,5 %), 22,3 % habitent en centre-bourg et 28,3 % dans un hameau. Comparativement aux autres répondants, les personnes de profil 1 résident plus fréquemment en centre-bourg et dans un hameau et moins souvent en périphérie.

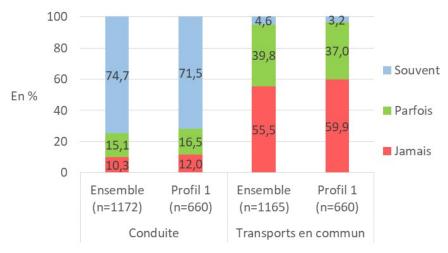
### 2.1.2.2. Les « éloignés », relativement moins mobiles

La grande majorité des personnes de profil 1 disposent d'un véhicule (87,9 %), mais cette proportion est moins élevée que chez les autres répondants. Les personnes de profil 1 conduisent moins souvent et utilisent moins souvent les transports en commun que les autres répondants (cf. Figure 16).

Comme pour l'ensemble des répondants, le nombre et la proportion de personnes de profil 1 ayant besoin d'aide pour se déplacer à l'intérieur et à l'extérieur de leur logement sont faibles :

- 10 personnes soit 1,5 % des personnes de profil 1 ont besoin d'aide pour se déplacer à l'intérieur de leur logement (*versus* 1,3 % pour l'ensemble des répondants) ;
- 36 personnes soit 5,3 % des personnes de profil 1 ont besoin d'aide pour se déplacer à l'extérieur de leur logement (*versus* 4,2 % pour l'ensemble des répondants).

Figure 16 - Répartition selon la fréquence de conduite et d'utilisation des transports en commun, Profil 1



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 2.1.3. Lien social et activités/loisirs des « éloignés »

2.1.3.1. Les « éloignés », proportionnellement plus nombreux à ne pas avoir suffisamment de relations sociales

Même si les contacts avec des membres de la famille ou des amis sont quotidiens ou hebdomadaires pour une large majorité, ces contacts sont peu fréquents (moins d'une fois par semaine) pour 13,5 % avec leur famille et pour 21,2 % avec leurs amis (*versus* 12,6 % et 18,9 % pour l'ensemble des répondants) (cf. Figure 17).

Près d'une personne sur cinq de profil 1 (19,8 %) estime ne pas avoir suffisamment de relations sociales, cette proportion étant supérieure à celles observées chez les autres répondants.

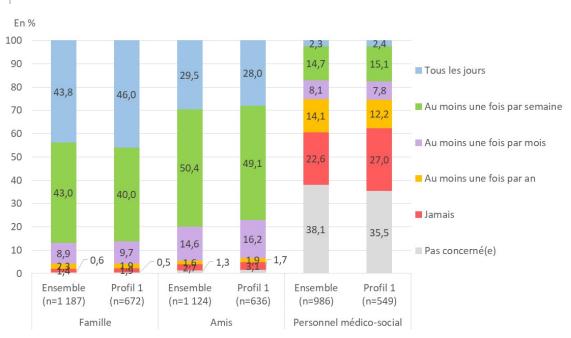


Figure 17 - Répartition selon la fréquence des relations sociales, Profil 1

Source: Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

#### 2.1.3.2. Personnes les moins impliquées dans le fonctionnement associatif

Les personnes de profil 1 sont moins impliquées dans le fonctionnement d'une association que l'ensemble des répondants, que ce soit en tant que membre actif ou en tant que bénévole (cf. Figure 18). Comme pour l'ensemble des répondants, les hommes de profil 1 sont plus fréquemment impliqués que les femmes de profil 1 dans le fonctionnement d'une association en tant que membre actif.

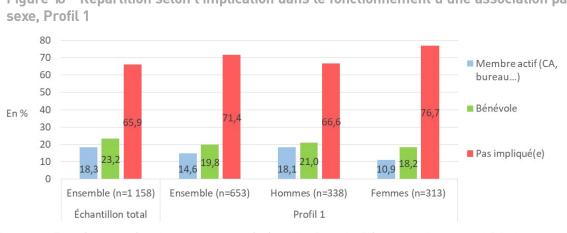
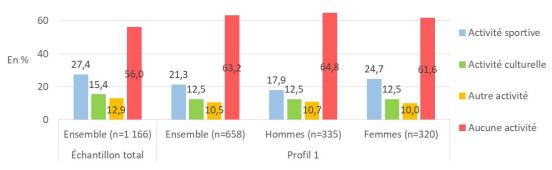


Figure 18 - Répartition selon l'implication dans le fonctionnement d'une association par

# 2.1.3.3. Les « éloignés » participent moins souvent à des activités sportives, culturelles dans le cadre associatif

Les personnes de profil 1 participent moins souvent que les autres à des activités sportives, culturelles ou à d'autres types d'activités (club des aînés, jeux de société...) dans un cadre associatif (cf. Figure 8). Les femmes de profil 1 participent plus souvent à ces activités sportives et culturelles que les hommes, mais le niveau de participation à des activités d'un autre type chez les femmes de profil 1 est inférieur à celui des hommes.

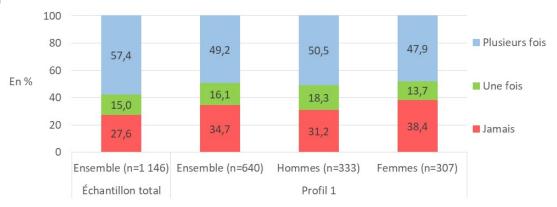
Figure 19 - Répartition selon la participation à des activités culturelles, sportives ou autres activités proposées par une association par sexe, Profil 1



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les personnes de Profil 1 assistent moins souvent à des événements culturels ou sportifs que les autres répondants (cf. Figure 20) : plus d'une personne de profil 1 sur trois (34,7 %) n'est jamais allée à une manifestation culturelle ou sportive (cinéma, spectacle, match, exposition...) au cours des 12 derniers mois (*versus* 27,6 % pour l'ensemble des répondants). Comme cela est observé pour l'ensemble des répondants, les femmes de profil 1 déclarent participer moins souvent que les hommes à ce type d'événements.

Figure 20 - Répartition selon la fréquence de participation à une manifestation culturelle ou sportive au cours des 12 derniers mois par sexe, Profil 1



# 2.1.4. Santé des « éloignés »

# 2.1.4.1. Plus de la moitié des « éloignés » ne pratiquent pas d'activité physique régulière<sup>5</sup>

Les répondants de profil 1 consacrent aux travaux légers (bricolage, jardinage, ménage...) globalement le même temps que l'ensemble des répondants : un peu plus de la moitié d'entre eux passent plus d'une heure par jour aux travaux légers, 31,1 % entre 30 minutes et une heure et 15,8 % moins de 30 minutes. Un quart des personnes de profil 1 consacrent moins de 30 minutes par jour à la marche à pied (y compris pour aller faire ses course), cette proportion étant plus élevée que pour les autres répondants.

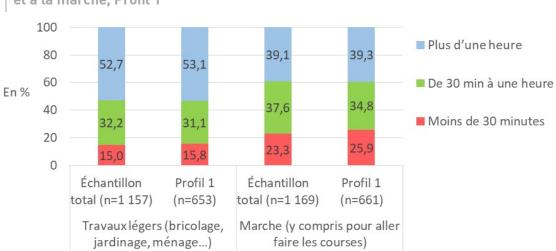


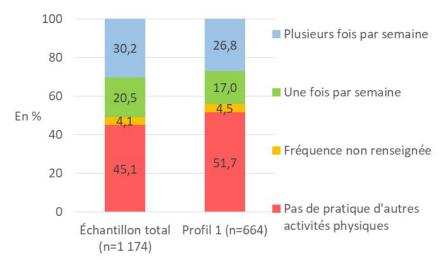
Figure 21 - Répartition selon le temps consacré en moyenne par jour aux travaux légers et à la marche, Profil 1

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Par ailleurs, les participants à l'enquête étaient interrogés sur leur pratique régulière d'autres activités physiques en dehors de la marche et des travaux légers. Plus de la moitié des répondants de profil 1 (51,7 %) ne pratiquent aucune activité physique régulière autre que la marche et les travaux légers, cette proportion étant la plus élevée par rapport aux autres répondants. Parmi ceux qui pratiquent une activité physique régulière, la majorité le font plusieurs fois par semaine (cf. Figure 22). Parmi les activités physiques pratiquées régulièrement par les personnes de profil 1 sont citées le plus souvent la randonnée ou la marche pied (42,0 % des réponses), le vélo ou VTT (21,7 %), les activités aquatiques (aquagym, aqua bike, natation pour 14,3 %), la gymnastique (14,0 %), le yoga ou Pilates (7,3 %) et la danse (6,7 %).

<sup>5</sup> Autre que la marche ou les travaux légers quotidiens (bricolage, jardinage, ménage)

Figure 22 - Répartition des répondants selon la pratique régulière d'autres activités physiques, Profil 1



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 2.1.4.2. État de santé perçu par les « éloignés »

# 2.1.4.2.1. Santé perçue par les « éloignés » moins bonne

La note moyenne pour qualifier l'état de santé physique actuel donnée par les répondants de profil 1 s'élève à 7,0 sur 10 (*versus* 7,3 pour le profil 2 et 7,1 pour le profil 3). Plus d'un quart des personnes de profil 1 (27,7 %) considèrent que leur état de santé s'est dégradé au cours des six derniers mois. La santé perçue par les personnes de profil 1 est moins bonne par rapport aux deux autres profils.

La perception de l'état de santé des personnes de profil 1 a été analysée par sexe, par classe d'âge et par catégorie socioprofessionnelle comme cela a été fait pour l'ensemble des répondants (cf. 1.5.2 p.23-24). Les conclusions pour les personnes de profil 1 vont dans le même sens que celles obtenues auprès de l'ensemble des répondants. La santé physique perçue se dégrade avec l'âge. Elle est meilleure chez les personnes de profil 1 qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadres) et moins bonne chez les personnes qui étaient sans profession.

### 2.1.4.2.2. Moral perçu équivalent à celui de l'ensemble des répondants

La note moyenne attribuée au moral par les répondants de profil 1 s'élève à 7,2, note équivalente à celle donnée par les personnes de profil 3 mais significativement inférieure à celle donnée par les répondants de profil 2 (7,5). Moins d'un quart des répondants (24,4 %) considèrent que leur moral s'est dégradé au cours des six derniers mois.

Comme cela a pu être constaté pour l'ensemble des répondants (cf. 1.5.2 p.21-22), les femmes de profil 1 sont moins satisfaites de leur moral que les hommes et elles manifestent plus souvent une dégradation de leur moral au cours des six derniers mois. Le moral perçu se dégrade avec l'âge. En revanche, seules les personnes de profil 1 qui étaient sans profession avant d'être à la retraite ont un moral perçu significativement moins bon que les autres.

2.2. Opinions des « éloignés » sur les actions de prévention pour bien vieillir

Les personnes de profil 1 ont été interrogées sur leur souhait de participer à des actions de prévention sur le bien vieillir, sur le type d'actions auxquelles elles souhaiteraient participer (conférences, ateliers...), sur la manière dont elles souhaiteraient être informées de l'organisation de ces actions et enfin sur les thèmes qui les intéresseraient.

2.2.1. Séances régulières et conférences, formats les plus souvent souhaités par les « éloignés »

Une part importante de personnes de profil 1 ne souhaitent pas (40,1 %) ou pas pour l'instant (41,8 %) participer à des ateliers et/ou conférences sur le bien vieillir (cf. Tableau 7). Les personnes qui seraient prêtes à participer à des actions de prévention sur le bien vieillir sont minoritaires (29,1 %).

Elles expriment leurs préférences pour des séances régulières au cours de l'année (10,7 %), des conférences ou tables rondes (9,8 %), puis des ateliers en 5 séances (7,9 %) et des ateliers en 10 séances (5,4 %).

Les préférences des répondants de profil 1 pour un type d'action sont différentes selon le sexe, l'âge et la catégorie socioprofessionnelle. Les conférences ou tables rondes sont moins souvent souhaitées par les personnes âgées de 75-84 ans (versus les 60-74 ans), par les répondants qui étaient ouvriers avant d'être à la retraite. Ces conférences ou tables rondes sont plus souvent plébiscitées par les personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre).

Les ateliers en dix séances sont moins souvent souhaités par les personnes âgées de 75-84 ans ; ils le sont plus souvent par les femmes et par les personnes qui étaient employé(e)s avant d'être à la retraite.

Les ateliers en cinq séances sont davantage souhaités par les femmes, par les personnes qui étaient employées et moins souvent par les répondants qui étaient ouvriers.

Les séances régulières au cours de l'année sont plus souvent indiquées comme un format d'action souhaité par les femmes et les personnes qui étaient employées.

Parmi les répondants de profil 1, les personnes qui étaient employées, les anciens artisans, commerçants, chefs d'entreprise expriment plus souvent ne pas souhaiter participer pour l'instant aux actions de prévention sur le bien vieillir.

Les hommes de profil 1 sont proportionnellement plus nombreux à ne pas souhaiter participer à des conférences et/ou ateliers sur le bien vieillir, ainsi que les répondants qui étaient ouvriers ou sans profession avant d'être à la retraite.

Tableau 7 - Répartition selon le souhait de participer à des conférences et/ou ateliers, Profil 1(n=646)

	Effectifs	%	Analyse par sexe, âge et activité professionnelle
Oui, à des ateliers en 10 séances	35	5,4	Femmes + / 75-84 ans - / Employés +
Oui, à des ateliers en 5 séances	51	7,9	Femmes + / Employés + / Ouvriers -
Oui, à des conférences, tables rondes	63	9,8	75-84 ans - / Ouvriers - / Cadres +
Oui, à des séances régulières au cours de l'année	69	10,7	Femmes + / Employés +
Oui, à d'autres types d'activité	72	11,1	
Oui à au moins un type d'action	188	29,1	
Non	259	40,1	Hommes + / Ouvriers + / Sans profession +
Non, pas pour l'instant	270	41,8	Employés + / Artisans +

Taux de réponse = 92,4 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question. Note de lecture : les femmes de profil 1 répondent plus souvent souhaiter participer à des ateliers de prévention en 10 séances que les hommes / Les personnes de profil 1 âgées de 75-84 ans déclarent moins souvent souhaiter participer à des ateliers en 10 séances que les personnes âgées de 60-74 ans.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Sur les 72 personnes ayant répondu souhaiter participer à d'autres types d'activités, seules 34 personnes ont précisé quelles seraient ces activités : sophrologie, équilibre, sommeil, entretien de la mémoire, détente, artisanat, relaxation, randonnée, yoga, Pilates, vélo, voyages, jardinage, travail manuel intensif (bricolage, jardinage), cuisine, couture, sorties, activités physiques, maintien physique, peinture, expositions, pêche, pétanque, activités artistiques, informatique.

### 2.2.2. Souhait d'être informé majoritairement par la caisse de retraite ou la mairie

Les personnes de profil 1 n'ayant jamais eu connaissance de l'organisation d'actions de prévention sur le bien vieillir souhaiteraient majoritairement (54,5 %) être informées de l'organisation de ce type d'événement par leur caisse de retraite, leur complémentaire retraite ou leur mutuelle (cf. Figure 23). Près de 40 % des répondants de profil 1 déclarent souhaiter être informés par la mairie ou le CCAS puis 28,1 % souhaitent être informés sur Internet.

Figure 23 - Moyen par lequel les personnes de profil 1 souhaiteraient avoir connaissance de l'organisation d'actions de prévention (n=253)



Taux de réponse = 36,2 % Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 2.2.3. Entretien de la mémoire et informatique/numérique, thèmes privilégiés par les « éloignés »

Parmi les personnes de profil 1, plus d'un tiers ont répondu à la question portant sur les thèmes des activités de prévention qui les intéresseraient. Le premier thème, qui est cité par plus de la moitié des répondants (56,5 %), est l'entretien de la mémoire et du capital intellectuel (cf. Tableau 8). L'informatique (y compris l'usage du numérique et l'Internet), l'activité physique adaptée et la prévention des troubles du sommeil sont trois thèmes qui sont cités par plus d'un tiers des répondants.

Tableau 8 - Répartition selon les thèmes souhaités pour des ateliers/conférences, Profil 1(n=246)

	Effectifs	%	
L'entretien de la mémoire, du capital intellectuel	139	56,5	Cadre +
L'informatique, l'usage du numérique, Internet	89	36,2	
L'activité physique adaptée (marche nordique, gym)	84	34,1	Employés + / Cadres +
La prévention des troubles du sommeil	82	33,3	Sans profession +
Le bien-être et l'estime de soi (Sophrologie, relaxation)	76	30,9	Femmes + / Sans profession + / 60-74 +
La nutrition, l'alimentation, la cuisine	71	28,9	
L'équilibre, la prévention des chutes	63	25,6	Professions intermédiaires +
Le lien social, la lutte contre l'isolement	53	21,5	Femmes + / Sans profession + / Agriculteurs +
Les démarches à réaliser concernant ses droits	52	21,1	Sans profession +
L'habitat et le cadre de vie	40	16,3	60-74 +
La sécurité routière, la mobilité, les transports	32	13,0	
L'audition	28	11,4	75-84 +
Autre	9	3.7	
La préparation à la retraite	7	2,8	

Taux de réponse = 35,2 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question. Note de lecture : les personnes de profil 1 qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) répondent plus souvent être intéressées par l'entretien de la mémoire, du capital intellectuel.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Une question spécifique était posée aux participants concernant leur souhait d'être informés sur l'adaptation de leur habitat : plus d'un répondant de profil 1 sur quatre (28,1 %) seraient intéressés par des informations sur l'adaptation de leur habitat (taux de réponse = 86,7 %).

# 2.2.4. Les besoins/attentes des « éloignés » en lien avec le bien vieillir

Les participants à l'enquête étaient invités à préciser, en champ libre, des thèmes ou des activités qui pourraient favoriser le bien vieillir. L'analyse de leurs réponses permet de mettre en évidence leurs besoins et leurs attentes.

Parmi les personnes de profil 1, seules 109 personnes ont répondu à cette question, soit un taux de réponse à cette question de 15,6 %.

Les activités physiques, culturelles et/ou artistiques sont les plus souvent citées par les personnes de profil 1 pour favoriser le bien vieillir. Ces réponses comprennent notamment le sport, la marche/randonnée, la gymnastique douce, le jardinage, les jeux de société, les activités manuelles, la peinture, la sculpture, la lecture, les voyages, la culture générale, la danse, l'aqua bike.

Les réponses fréquemment évoquées ensuite portent sur la mobilité (à l'intérieur et à l'extérieur de chez soi) et sur l'accès aux soins et aux services. Les personnes expriment des besoins d'adaptation de leur logement pour pouvoir rester le plus longtemps chez elles : changement de la baignoire en douche, siège adapté pour monter un étage... Les répondants

souhaiteraient également un meilleur accès aux services de proximité et aux soins ainsi que des facilités de déplacement en lien avec l'éloignement des services publics.

En troisième position, les attentes des personnes de profil 1 concernent le déploiement d'actions favorisant les relations sociales afin de rompre la solitude et l'isolement : organisation de rencontres et de sorties à bas coûts, création d'un lien non institutionnalisé dans les quartiers (ex : mise en place d'un forum pour organiser des rencontres entre voisins), favoriser le relationnel, ou encore diffuser des conseils sur le choix et l'éducation d'un animal de compagnie...

Ensuite, les personnes de profil 1 expriment plus fréquemment que les autres profils des besoins d'aides financières et des demandes de revalorisation ou d'augmentation des pensions de retraites ainsi que de l'aide pour accomplir leurs démarches administratives et pour l'accès à leurs droits.

# 3. Les « non participants » à la prévention pour bien vieillir

Les personnes de profil 2 sont celles qui déclarent avoir connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir mais ne pas avoir participé à ces actions au cours des douze derniers mois. Elles sont 433 et représentent plus d'un tiers des répondants (35,2 %).

- 3.1. Description des « non participants » aux actions de prévention pour bien vieillir
  - Caractéristiques sociodémographiques des « non participants » 3.1.1.
    - Davantage de « jeunes retraités » chez les « non participants »

Les personnes de profil 2 sont âgées en moyenne de 71,3 ans. La répartition par classe d'âge pour les personnes de profil 2 est statistiquement différente de celle de l'ensemble des répondants. Les personnes âgées de 65 à 74 ans sont majoritaires et proportionnellement plus nombreuses par rapport aux deux autres profils. Au contraire, les personnes âgées de 60-64 ans et de 75-84 ans sont relativement moins représentées chez les personnes de profil 2 (cf. Figure 24).

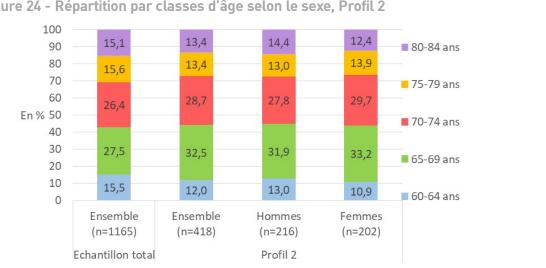
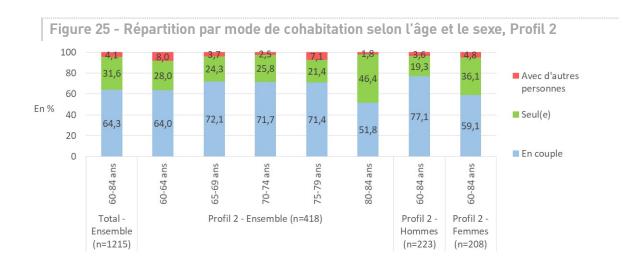


Figure 24 - Répartition par classes d'âge selon le sexe, Profil 2

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

#### 3.1.1.2. Les « non participants », des retraités vivant plus souvent en couple

Les personnes de profil 2 vivent moins souvent seules que les deux autres profils (27,4 % versus 33,6 % et 35,4 % pour les profils 1 et 3). Toutefois, les personnes âgées de 80-84 ans de profil 2 déclarent vivre seules plus souvent que les autres profils du même âge (46,4 % versus 41,1 % et 36,4 % pour les profils 1 et 3). Comme pour l'ensemble des répondants, les femmes de profil 2 vivent plus souvent seules que les hommes (cf. Figure 25).



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

3.1.1.3. Des répondants exerçant plus souvent une profession intellectuelle supérieure ou intermédiaire et moins souvent ouvriers ou agriculteurs exploitants

Avant d'être à la retraite, les personnes de profil 2 exerçaient plus souvent une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) ou une profession intermédiaire par rapport aux répondants de profil 1 mais moins souvent toutefois que les personnes de profil 3. Ils étaient moins souvent agriculteurs exploitants, ouvriers ou artisans, commerçants, chefs d'entreprise par rapport aux autres répondants (cf. Figure 26).

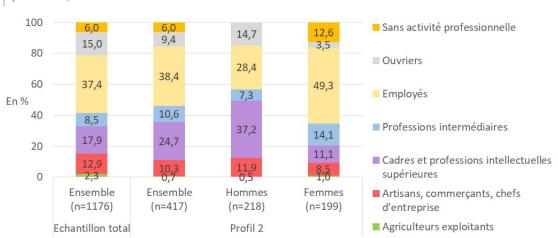


Figure 26 - Répartition selon la dernière activité professionnelle exercée avant la retraite par sexe, Profil 2

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

3.1.1.4. Les « non participants » moins concernés par l'exclusion numérique

Les personnes de profil 2 utilisent plus souvent internet que les personnes de profil 1 mais légèrement moins que les personnes de profil 3 : 20,8 % des personnes de profil 2 n'utilisent

jamais internet, 24,6 % l'utilisent parfois et 54,6 % souvent. Les personnes de profil 2 sont donc aussi plus nombreuses à avoir connaissance du site internet <a href="https://www.pourbienvieillir.fr">www.pourbienvieillir.fr</a> (22,8 %).

# 3.1.1.5. Les « non participants », les plus favorisés financièrement

Les personnes de profil 2 déclarant une situation financière convenable sont majoritaires (61,6 %) et proportionnellement plus nombreuses que les autres répondants. Seules 36,6 % considèrent leur situation comme « juste » et devant faire attention et 1,9 % déclarent être dans une situation financière critique et « ne pas pouvoir y arriver sans faire de dettes » (cf. Figure 27).

Ensemble (n=1 197)

Je n'y arrive pas sans faire de dettes

C'est juste, il faut faire attention

Ça va

Figure 27 - Répartition selon la situation financière ressentie, Profil 2 (en %)

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les répondants de profil 2 déclarent de manière significative moins de renoncements à des soins, à des produits alimentaires et à des sorties que les autres répondants (cf. Tableau 9).

eau 9 - Proportions de renoncements, Profil 2				
Renoncements à	Profil 2 (en %)	Ensemble de l'échantillon (en %)		
des soins (n=389)	9,5	10,7		
des produits alimentaires (n=380)	8,2	12,4		
des sorties (n=391)	30,4	37.3		

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 3.1.2. Lieu de vie et mobilité des « non participants »

### 3.1.2.1. Des personnes résidant plus souvent en périphérie

Quatre personnes sur dix de profil 2 résident en périphérie (40,8 %), 17,8 % habitent en centre-ville, 17,2 % dans un centre-bourg et près d'un quart (24,1 %) dans un hameau. Les profils 2 résident plus fréquemment en périphérie et moins souvent en centre-bourg par rapport aux autres participants à l'enquête.

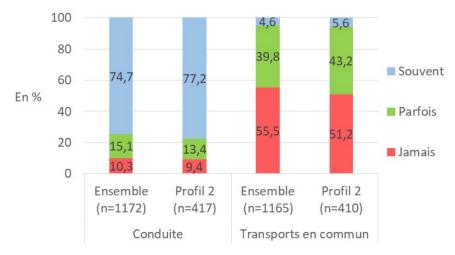
# 3.1.2.2. Les « non participants » plus mobiles que les « éloignés »

La plupart des personnes de profil 2 disposent d'un véhicule (91,8 %). Les personnes de profil 2 conduisent plus souvent et utilisent plus souvent les transports en commun que les répondants de profil 1 mais légèrement moins souvent que les personnes de profil 3 (cf. Figure 28).

Le nombre et la proportion de personnes de profil 2 ayant besoin d'aide pour se déplacer à l'intérieur et à l'extérieur de leur logement sont faibles comme chez les autres répondants :

- 6 personnes soit 1,4 % des personnes de profil 2 ont besoin d'aide pour se déplacer à l'intérieur de leur logement (*versus* 1,3 % pour l'ensemble des répondants) ;
- 13 personnes soit 3,1 % des personnes de profil 2 ont besoin d'aide pour se déplacer à l'extérieur de leur logement (*versus* 4,2 % pour l'ensemble des répondants).

Figure 28 - Répartition selon la fréquence de conduite et d'utilisation des transports en commun, Profil 2



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 3.1.3. Lien social et activités des « non participants »

# 3.1.3.1. Des répondants ayant une vie relationnelle la plus satisfaisante

Les contacts fréquents (quotidiens ou hebdomadaires) avec des membres de la famille ou des amis sont particulièrement majoritaires chez les personnes de profil 2 (88,8 %) (cf. Figure 29).

Une large majorité des personnes de profil 2 (86,0 %) estiment avoir suffisamment de relations sociales, cette proportion est significativement supérieure à celles observées chez les autres profils.

En % 100 14,7 14,6 90 Tous les jours 29,5 32,4 80 7,4 43,8 43,3 8,1 Au moins une fois par semaine 70 14,1 16,0 60 Au moins une fois par mois 50 50,4 50.8 Au moins une fois par an 40 43,0 45,5 30 Jamais 20 41,6 38,1 14,6 12,8 10 ■ Pas concerné(e) 8,9 3,8 0 Profil 2 Ensemble Profil 2 Ensemble Profil 2 Ensemble (n=1 187) (n=420)(n=1 124) (n=398) (n=986)(n=363) Personnel médico-social

Figure 29 - Répartition selon la fréquence des relations sociales, Profil 2

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les « non participants » plus impliqués dans le milieu associatif que les 3.1.3.2. « éloignés »

Les personnes de profil 2 sont plus impliquées dans le fonctionnement d'une association, que ce soit en tant que membre actif ou en tant que bénévole, par rapport à l'ensemble des répondants et par rapport aux personnes de profil 1 (cf. Figure 30). Comme pour l'ensemble des répondants, les hommes de ce profil sont plus fréquemment impliqués dans le milieu associatif que les femmes, en tant que membre actif ou en tant que bénévole (cf. figure 30).

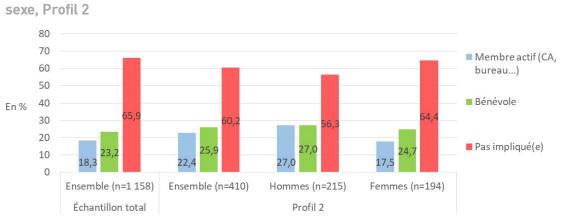
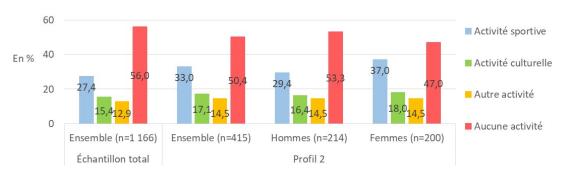


Figure 30 - Répartition selon l'implication dans le fonctionnement d'une association par

3.1.3.3. Les « non participants » plus souvent dans des activités culturelles, sportives ou d'autres activités dans un cadre associatif que les « éloignés »

Les personnes de profil 2 ont un niveau plus élevé de participation aux activités proposées par des associations qu'elles soient sportives, culturelles ou d'un autre type (club des aînés, jeux de société...) par rapport à l'ensemble des répondants et par rapport aux personnes de profil 1 (cf. Figure 31). Les femmes de profil 2 participent plus souvent que les hommes de ce profil à des activités sportives et culturelles et ont le même niveau de participation que les hommes de ce même profil pour les autres activités.

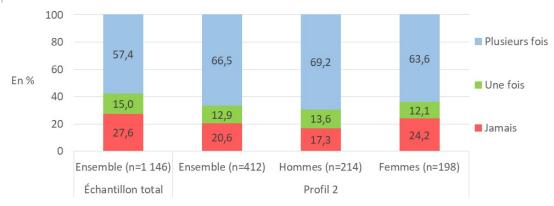
Figure 31 - Répartition selon la participation à des activités culturelles, sportives ou autres activités proposées par une association selon le sexe, Profil 2



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les personnes de profil 2 assistent plus souvent à des événements culturels ou sportifs (cinéma, spectacle, match, exposition...) par rapport à l'ensemble des répondants et par rapport aux personnes de profil 1 (cf. Figure 32). Ainsi, deux personnes de profil 2 sur trois (66,5 %) indiquent être allées souvent à ce type de manifestation au cours des 12 derniers mois (*versus* 57,4 % pour l'ensemble des répondants). Comme pour l'ensemble des répondants, les femmes de profil 2 assistent moins souvent que les hommes à ces événements, l'écart entre hommes et femmes étant plus marqué pour le profil 2.

Figure 32 - Répartition selon la fréquence de participation à une manifestation culturelle ou sportive au cours des 12 derniers mois par sexe, Profil 2



# 3.1.4. Santé des « non participants »

# 3.1.4.1. Des personnes pratiquant plus souvent une activité physique régulière que les « éloignés »

Les répondants de profil 2 sont proportionnellement plus nombreux à consacrer plus de 30 minutes chaque jour aux travaux légers (bricolage, jardinage, ménage...) (88,3 % *versus* 84,9 % pour l'ensemble des répondants) ainsi qu'à la marche (y compris pour aller faire ses course) (80,1 % *versus* 76,7 % pour l'ensemble des répondants) (cf. Figure 33).

100 ■ Plus d'une heure 80 39,1 39,3 52,7 55,8 60 De 30 min à une heure En % 37,6 40 40,8 ■ Moins de 30 minutes 32,2 32.5 20 23,3 0 Échantillon Profil 2 Échantillon Profil 2 total (n=1 157) (n=409)total (n=1 169) (n=412)Travaux légers (bricolage, Marche (y compris pour aller jardinage, ménage...) faire les courses)

Figure 33 - Répartition selon le temps consacré en moyenne par jour aux travaux légers et à la marche, Profil 2

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les personnes de profil 2 déclarent plus souvent (61,9 %) pratiquer une autre activité physique régulière (en dehors de la marche et des travaux légers) que les répondants de profil 1 (48,3 %) mais moins souvent que les personnes de profil 3 (69,5 %). Parmi les répondants de profil 2 qui pratiquent une activité physique régulière, la majorité le font plusieurs fois par semaine (cf. Figure 34). Les activités pratiquées régulièrement par les personnes de profil 2 citées le plus souvent sont la marche à pied ou la randonnée (41,9 % des réponses), le vélo ou le VTT (20,7 %), la gymnastique (17,1 %), les activités aquatiques (aquagym, aqua bike, natation pour 14,2 %), le yoga ou le Pilates (7,7 %) et la danse (4,1 %).

<sup>·</sup> Autre que la marche et les travaux légers quotidiens (ménage, bricolage, jardinage)

100 Plusieurs fois par semaine 30.2 35,2 80 Une fois par semaine 60 20,5 22,9 En % 4,1 40 3,9 Fréquence non renseignée 45,1 20 38.1 Pas de pratique d'autres 0 activités physiques Échantillon total Profil 2 (n=415) (n=1174)

Figure 34 - Répartition selon la pratique régulière d'autres activités physiques, Profil 2

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 3.1.4.2. État de santé perçu

3.1.4.2.1. Une meilleure santé physique perçue pour les « non participants » à la prévention pour bien vieillir

Les répondants de profil 2 donnent la note moyenne de 7,3 sur 10 pour qualifier leur état de santé physique perçu, note supérieure à celle des autres profils (7,0 pour le profil 1 et 7,1 pour le profil 3). Moins d'un quart des personnes de profil 2 (22,5 %) considèrent que leur état de santé s'est dégradé au cours des six derniers mois (*versus* 27,7 % pour les profils 1 et 34,1 % pour les profils 3). Les personnes de profil 2 ont une meilleure santé physique perçue par rapport aux autres répondants.

La perception de l'état de santé des personnes de profil 2 a été analysée par sexe, par classe d'âge et par catégorie socioprofessionnelle comme cela a été fait pour l'ensemble des répondants (cf. 1.5.2 p.23-24). Les conclusions vont dans le même sens que celles obtenues auprès de l'ensemble des répondants : la santé physique perçue se dégrade avec l'âge, elle est meilleure chez les personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadres) et moins bonne pour les retraités qui étaient ouvriers.

3.1.4.2.2. Dégradation du moral la moins marquée pour les « non participants »

La note moyenne donnée à leur moral par les répondants de profil 2 s'élève à 7,5. La proportion de répondants qui considèrent que leur moral s'est dégradé au cours des six derniers mois est la plus faible par rapport aux autres profils (19,4 % *versus* 24,4 % pour le profil 1 et 23,8 % pour le profil 3).

Comme pour l'ensemble des répondants (cf. 1.5.2 p.23-24), les femmes de profil 2 sont moins satisfaites de leur moral que les hommes et elles manifestent plus souvent une dégradation de leur moral au cours des six derniers mois. La note moyenne donnée au moral par les personnes de profil 2 diminue globalement avec l'âge.

Les personnes de profil 2 qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) ont un moral perçu nettement meilleur (note moyenne égale à 8,00). Au contraire, les agriculteurs exploitants et les personnes sans profession attribuent une note nettement inférieure à leur moral (respectivement 3,7 et 6,7). Les personnes de profil 2 provenant des autres catégories socioprofessionnelles ont une perception de leur moral proche de la moyenne.

3.2. Opinions des « non participants » sur les actions de prévention pour bien vieillir

Les personnes de profil 2 ont été interrogées sur les raisons de leur non participation à des actions de prévention pour bien vieillir, sur le type d'actions auxquelles elles seraient prêtes à participer, sur la manière dont elles souhaiteraient être informées de l'organisation de ces actions et enfin sur les thèmes des actions en lien avec le bien vieillir qui les intéresseraient.

3.2.1. Des personnes actives et dynamiques ne se sentant pas concernées par la prévention pour bien vieillir

La raison la plus souvent avancée pour expliquer la non participation aux actions de prévention est le fait d'avoir beaucoup d'autres activités (190 personnes, soit 45,2 %) (cf. Figure 35). Cette raison est plus souvent évoquée par les hommes que par les femmes. Les autres activités pratiquées citées par les participants sont : la pêche, la cueillette de champignons, le jardinage, le bricolage, la marche, le yoga, le fait d'être membre d'une association, la garde des petits-enfants, la pratique d'activités culturelles comme les voyages, le tourisme, les concerts, le cinéma ou la peinture.

La deuxième raison la plus souvent donnée pour justifier la non participation à des actions de prévention pour bien vieillir est le fait de ne pas se sentir concerné par ces actions. Cette raison est plus fréquemment donnée par des personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadres) avant d'être à la retraite et moins souvent par les répondants qui étaient ouvriers. Des précisions sont apportées par 74 personnes qui ne se sentent pas concernées par les actions de prévention :

- plus de la moitié d'entre elles (soit 38 personnes) se sentent en forme et/ou trop jeunes, assez actif(ve)s, autonomes ;
- onze personnes (soit 15,5 %) ont d'autres activités ;
- huit personnes sont occupées en tant qu'aidant ou pour la garde des petits-enfants (soit 11,3 %);
- six personnes (soit 8,5 %) considèrent être assez informées ou s'informer autrement, cinq personnes (soit 7,0 %) ont un état de santé qui ne leur permet pas de participer aux actions de prévention ;
- deux personnes (soit 2,8 %) ont participé auparavant à des actions ;
- une personne ne souhaite pas avoir de contrainte.

La troisième raison, évoquée par 17,9 % des répondants de profil 2, est de ne pas avoir été disponible pour participer mais d'être intéressé par les actions de prévention sur le bien vieillir. Ce motif est plus souvent exprimé par les femmes que par les hommes.

Un pourcentage non négligeable de personnes de profil 2 (15,5 %) estiment ne pas avoir eu suffisamment de renseignements sur la conférence ou l'atelier.

L'éloignement géographique, les difficultés de déplacement physique ou l'absence de moyen de transport représentent un frein assez marqué à la participation aux actions de prévention : il représente plus de 20 % des raisons évoquées. Ce frein est plus souvent exprimé par les femmes et par les personnes qui étaient sans profession ; il l'est moins souvent par les personnes qui avaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre). Les difficultés de déplacement physique et l'absence de moyen de transport sont plus souvent évoquées par les personnes âgées de 80-84 ans (*versus* 60-74 ans).

Le nombre de séances, leur durée, leur fréquence ou le fait qu'elles soient payantes sont peu évoqués comme des freins à la participation.

A beaucoup d'autres activités

Ne se sent pas concerné(e) par ces actions de prévention
N'était pas disponible mais était intéressé(e)

N'avait pas assez de renseignements sur la conférence, l'atelier
N'aime pas les activités collectives
Habite trop loin de la conférence/atelier
Autre(s) raison(s)

A des difficultés à se déplacer physiquement
N'avait pas de moyen de transport
Fréquence des séances inadaptée
Séances payantes

45,2

17,9

15,5

15,0

8,1

4,5

8,1

A des difficultés à se déplacer physiquement
N'avait pas de moyen de transport
Fréquence des séances inadaptée
3,8

Séances payantes

2,9

Nombre de séances inadapté 1,4

Durée des séances inadaptée 0,5

Figure 35 - Raisons expliquant la non-participation à des ateliers et/ou conférence sur le thème du bien vieillir (n=420), Profil 2

Taux de réponse = 96,9 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.

0

10

20

En %

30

40

50

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

D'autres raisons sont données par 34 personnes (8,1 %), plus souvent par des femmes et par des personnes qui exerçaient une profession intermédiaire avant la retraite. La non participation à des actions de prévention pour ces personnes est liée à leur état de santé, à une forme de négligence, au fait d'avoir déjà participé auparavant à des actions de prévention et un manque d'envie, de motivation, d'intérêt.

Le fait que l'activité soit payante est un frein moins souvent évoqué par les personnes qui étaient cadres/professions intellectuelles supérieures avant la retraite.

Ne pas aimer les activités collectives est une raison plus souvent exprimée par les participants qui étaient ouvriers ou sans activité avant la retraite et moins souvent par les personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre).

# 3.2.2. Conférences et ateliers en cinq séances, formats les plus souhaités par les « non participants »

Les personnes de profil 2 étaient invitées à indiquer à quels types de rencontres sur le bien vieillir elles seraient prêtes à participer. Plus d'un quart d'entre elles répondent souhaiter participer à au moins un type de rencontre (26,4 %).

Tableau 10 - Répartition selon le souhait de participer à des conférences et/ou ateliers (n=416), Profil 2

	Effectifs	%	Analyse par sexe, âge, et activité professionnelle
Oui, à des ateliers en 10 séances	17	4,1	Femmes + / Sans profession +
Oui, à des ateliers en 5 séances	38	9,1	Employés +
Oui, à des conférences, tables rondes	56	13,5	
Oui, à des séances régulières au cours de l'année	32	7.7	Femmes +
Oui, à d'autres types d'activité	18	4,3	
Oui à au moins un type d'action	110	26,4	
Non	120	28,8	75-84 +
Non, pas pour l'instant	204	49,0	

Taux de réponse = 96,1 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question. Note de lecture : les femmes de profil 2 répondent plus souvent souhaiter participer à des ateliers de prévention en 10 séances que les hommes

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Parmi les répondants de profil 2, les ateliers en dix séances sont plus souvent évoqués comme un format d'action souhaité par les femmes et par les personnes sans profession.

Les ateliers en cinq séances sont plus souvent souhaités par les personnes qui étaient employées avant la retraite.

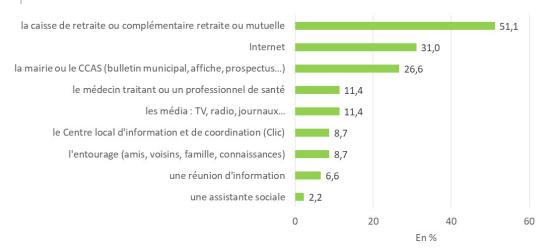
Les séances régulières au cours de l'année intéressent plus souvent les femmes.

Les personnes de profil 2 âgées de 75-84 ans répondent plus souvent ne pas souhaiter participer à des ateliers/conférences sur le bien vieillir.

### 3.2.3. Souhaits d'être informés par la caisse de retraite ou par internet

Les personnes de profil 2 ayant connaissance de l'organisation d'actions de prévention mais n'ayant pas participé à une action au cours des 12 derniers mois privilégient la caisse de retraite, la complémentaire ou la mutuelle pour être informées de l'organisation de ces actions. Le deuxième moyen d'information souhaité est Internet puis la mairie ou le CCAS (cf. Figure 36).

Figure 36 - Moyen par lequel les personnes de profil 2 souhaiteraient avoir connaissance de l'organisation d'actions de prévention (n=229)



Taux de réponse =52,9 % Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 3.2.4. Entretien de la mémoire et nutrition/alimentation, thèmes les plus souhaités par les « non participants »

Plus de la moitié des personnes de profil 2 ont répondu aux thèmes qui les intéresseraient pour ces ateliers/conférences.

L'entretien de la mémoire et du capital intellectuel arrive en première position comme pour les personnes de profils 1 et il est cité par plus de la moitié des répondants (cf. Tableau 11). Le reste du classement des thèmes est différent de celui observé pour les personnes de profil 1. La nutrition, l'alimentation, la cuisine sont citées comme un thème d'intérêt par plus d'un tiers des répondants, puis l'informatique par 34,6 % et la prévention des troubles du sommeil par 31 %. Les personnes de profils 2 semblent moins intéressées que les personnes de profil 1 par l'organisation d'ateliers/conférence sur l'activité physique adaptée. Ce résultat est cohérent avec les caractéristiques des personnes de profil 2 qui déclarent consacrer plus de temps à la marche, aux travaux légers et pratiquer par elles-mêmes plus souvent d'autres activités physiques (cf. p.47-48).

Tableau 11 - Répartition selon les thèmes souhaités pour des ateliers/conférences, Profil 2 (n=228)

	Effectifs	%	
L'entretien de la mémoire, du capital intellectuel	116	50,9	
La nutrition, l'alimentation, la cuisine	83	36,4	
L'informatique, l'usage du numérique, Internet	79	34,6	Cadre -
La prévention des troubles du sommeil	71	31,1	Femmes +
Le bien-être et l'estime de soi (Sophrologie, relaxation)	62	27,2	Femmes + / Sans profession +
L'activité physique adaptée (marche nordique, gym)	59	25,9	60-74 ans +
Les démarches à réaliser concernant ses droits	44	19,3	Femmes +
L'équilibre, la prévention des chutes	35	15,4	75-84 ans +
Le lien social, la lutte contre l'isolement	27	11,8	
L'habitat et le cadre de vie	26	11,4	
L'audition	24	10,5	Hommes + / Artisans +
La sécurité routière, la mobilité, les transports	21	9,2	
Autre	6	2,6	
La préparation à la retraite	3	1,3	

Taux de réponse =52,6 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question. Note de lecture : les personnes de profil 2 qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) répondent moins souvent être intéressées par l'informatique, l'usage du numérique, Internet.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Comme pour le profil 1, plus d'un quart des répondants de profil 2 seraient intéressés par des informations sur l'adaptation de leur habitat (27,6 % ; taux de réponse=86,1 %).

# 3.2.5. Les besoins/attentes des « non participants » en lien avec le bien vieillir

Les personnes de profil 2 se sont exprimées en champ libre sur des thèmes ou des activités qui pourraient favoriser le bien vieillir (taux de réponse 21,5 %).

Comme pour le profil 1, les suggestions les plus souvent évoquées sont des activités sportives, culturelles et/ou artistiques : des ateliers photos ou de travail du verre décoratif, des rencontres sur la culture générale avec des sujets de philosophie, de religion, de science, d'histoire, des rencontres lecture ou écriture, des jeux de société, du sport...

Ensuite, les idées les plus souvent proposées sont des activités/thèmes autour de la prévention de la santé et du bien-être : des rencontres sur l'alimentation, la nutrition, la cuisine, de la prévention des maladies graves, du soutien psychologique sur le vieillissement, des ateliers sur la mémoire et la préservation du capital intellectuel, des massages...

Puis des thèmes sont proposés en lien avec le lieu de vie, l'adaptation de l'habitat, la mobilité et l'accès aux soins et aux services : comment vieillir en milieu rural, quelle nouvelle structure pour bien vieillir, quelles options d'habitat transgénérationnels, écologiques, préserver les services publics...

En quatrième position, les personnes de profil 2 expriment leurs besoins d'actions pour faciliter et favoriser les relations humaines et sociales : l'ennui et comment aller vers les autres, le lien intergénérationnel, favoriser des rencontres avec des jeunes, proposer des activités communes pour les personnes isolées qui n'ont pas d'idées sur des sorties...

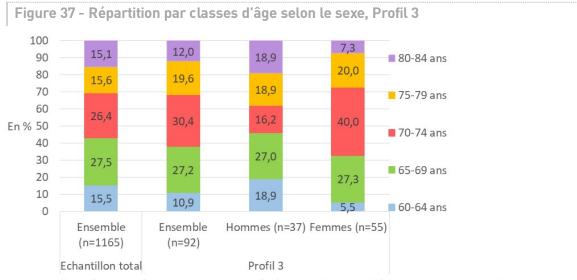
# 4. Les « impliqués » dans la prévention pour bien vieillir

Les personnes de profil 3 sont celles qui déclarent avoir connaissance de l'organisation, près de chez elles, de conférences et/ou d'ateliers sur le thème du bien vieillir et avoir participé à ces actions au cours des douze derniers mois. Elles sont 97 et représentent 7,9 % des répondants.

- 4.1. Description des « impliqués » dans la prévention pour bien vieillir
  - 4.1.1. Caractéristiques sociodémographiques des « impliqués »
    - 4.1.1.1. Plus de femmes parmi les « impliqués »

Contrairement aux autres profils, les femmes sont largement majoritaires parmi les personnes de profil 3 (59,4 % *versus* 48,5 % et 48,3 % pour les profils 1 et 2).

Les personnes de profil 3 sont âgées en moyenne de 71,9 ans. La répartition par classe d'âge des personnes de profil 3 n'est pas statistiquement différente de celle de l'ensemble des répondants. Toutefois, la moitié des personnes de profil 3 (50,0 %) sont âgées de 70 à 79 ans alors que cette classe d'âge ne représente que 42,0 % de l'ensemble des répondants (cf. figure 37). Au contraire, les 60-64 ans et les 80-84 ans sont proportionnellement moins nombreuses parmi les personnes de profil 3 que parmi les deux autres profils.



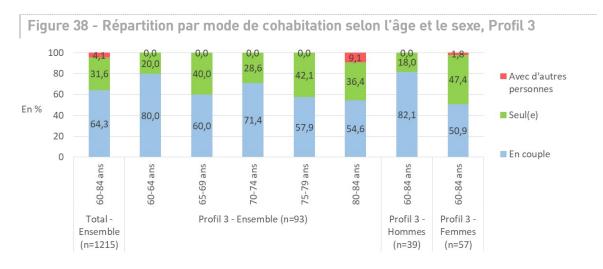
Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

### 4.1.1.2. Les « impliqués », des personnes vivant plus souvent seul(e)s

Les personnes de profil 3 vivent plus souvent seules que les autres répondants (35,4 % *versus* 33,6 % et 27,4 % chez les profils 1 et 2)<sup>7</sup>. Les personnes de profil 3 de 65-69 ans et de 75-79 ans vivent plus souvent seules. Pour les personnes de profil 3, les différences de mode de cohabitation entre les hommes et les femmes sont plus marquées que pour les deux autres

<sup>&</sup>lt;sup>7</sup> Différence toutefois non significative d'un point de vue statistique

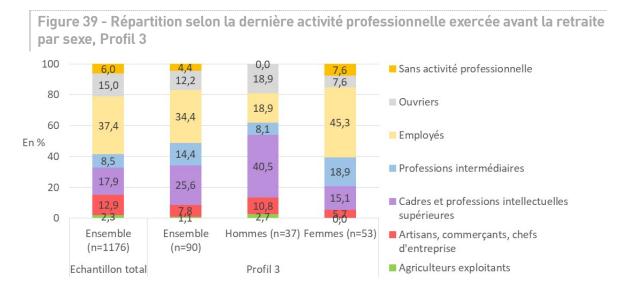
profils : une large majorité des hommes vivent en couple (82,1 % *versus* 50,9 % pour les femmes) et près de la moitié des femmes de profil 3 déclarent vivre seules (47,4 % *versus* 18,0 % pour les hommes) (cf. Figure 38).



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 4.1.1.3. Proportions de professions intellectuelles supérieures et intermédiaires les plus élevées

Les personnes de profil 3, avant d'être à la retraite, étaient plus souvent cadres ou exerçaient plus souvent une profession intellectuelle supérieure ou une profession intermédiaire par rapport aux autres profils (cf. Figure 39). La part importante de femmes parmi les répondants de profil 3 représente un facteur de confusion avec le fait d'exercer une profession intermédiaire avant la retraite. Une régression logistique permet de vérifier qu'en tenant compte du sexe, l'exercice d'une profession intermédiaire avant la retraite n'est plus un facteur significatif associé au fait d'être de profil 3.



# 4.1.1.4. Les « impliqués », répondants les plus connectés

Les personnes de profil 3 sont celles qui utilisent le plus souvent internet : plus de la moitié l'utilisent souvent (55,2 %), 28,1 % l'utilisent parfois et moins de 16,7 % n'utilisent jamais internet. Les personnes de profil 3 sont les plus nombreuses à connaître le site internet www.pourbienvieillir.fr (24,2 %).

# 4.1.1.5. Une situation financière globalement favorable pour les « impliqués »

Les personnes de profil 3 déclarant une situation financière favorable sont majoritaires (55,8 %) et aucune ne déclare être dans une situation critique et ne pas pouvoir y arriver sans faire de dettes (cf. Figure 40). Toutefois, elles sont proportionnellement moins nombreuses que les personnes de profil 1 mais plus que les personnes de profil 2 à considérer leur situation financière comme « juste » et à devoir faire attention (44,2 % versus 51,2 % et 36,6 % pour les profils 1 et 2).



Figure 40 - Répartition selon la situation financière ressentie (en %)

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les répondants de profil 3 déclarent de manière significative moins de renoncements à des soins que les autres profils (4,7 % versus 12,4 % et 9,5 % pour les profils 1 et 2). Ce constat témoigne de l'attention particulière portée par les « impliqués » au maintien en bonne santé. Concernant les taux de renoncement à des produits alimentaires et à des sorties, ils se situent à des niveaux intermédiaires, inférieurs à ceux observés chez les personnes de profil 1 mais supérieurs à ceux des personnes de profil 2 (cf. Tableau 9).

Tableau 1	2 -	<b>Proportions</b>	de	renoncements,	Profil 3
-----------	-----	--------------------	----	---------------	----------

Renoncements à	Profil 3 (en %)	Ensemble de l'échantillon (en %)
des soins (n=86)	4,7	10,7
des produits alimentaires (n=88)	12,5	12,4
des sorties (n=91 )	36,3	37,3

# 4.1.2. Lieu de vie et mobilité des « impliqués »

### 4.1.2.1. Proportion la plus élevée de personnes résidant en centre-ville

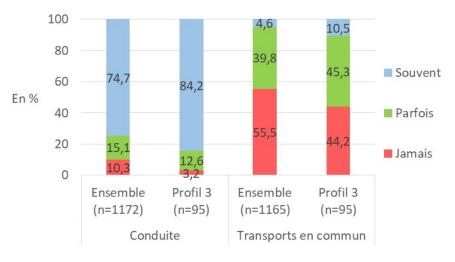
Plus d'une personne sur cinq de profil 3 (22,0 %) réside en centre-ville, 37,4 % en périphérie, 16,5 % habitent en centre-bourg et 24,2 % dans un hameau. Les personnes de profil 3 résident plus fréquemment en centre-ville et moins souvent dans un hameau ou en centre-bourg.

# 4.1.2.2. Les « impliqués », personnes les plus mobiles en voiture comme en transports en commun

La plupart des personnes de profil 3 disposent d'un véhicule (96,8 %) et cette proportion est supérieure à celle observée chez les autres répondants. Les personnes de profil 3 sont celles qui déclarent le plus souvent conduire et utiliser les transports en commun traduisant ainsi une plus grande mobilité (cf. Figure 41).

Aucune personne de profil 3 n'a besoin d'aide pour se déplacer à l'intérieur de son logement (vs 1,3 % pour l'ensemble des répondants). Seules trois personnes, soit 3,1 % des personnes de profil 3, ont besoin d'aide pour se déplacer à l'extérieur de leur logement (vs 4,2 % pour l'ensemble des répondants).

Figure 41 - Répartition selon la fréquence de conduite et d'utilisation des transports en commun, Profil 3



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 4.1.3. Lien social et activités/loisirs des « impliqués »

# 4.1.3.1. Des relations sociales plus fréquentes avec la famille et/ou les amis pour les « impliqués »

Les personnes de profil 3 ont moins souvent des contacts quotidiens avec des membres de la famille par rapport aux autres profils mais plus souvent des contacts hebdomadaires (au moins une fois par semaine) (cf. Figure 42). Par ailleurs, ces personnes de profil 3 ont plus souvent des contacts fréquents (quotidiens et hebdomadaires) avec des amis que les autres profils. Ces

constats peuvent être mis en lien avec la proportion plus importante de personnes vivant seules parmi les personnes de profil 3 qui peuvent pallier la solitude et l'absence d'un conjoint au quotidien par des relations sociales plus fréquentes avec des membres de la famille et/ou avec des amis.



Figure 42 - Répartition selon la fréquence des relations sociales, Profil 3

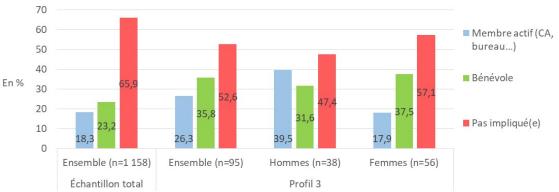
Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

La plupart des personnes de profil 3 (83,3 %) estiment avoir suffisamment de relations sociales, cette proportion étant inférieure à celle enregistrée chez les personnes de profil 2 mais supérieure à celle des personnes de profil 1.

4.1.3.2. Les « impliqués » dans la prévention, également les plus investis dans le fonctionnement d'une association

Les personnes de profil 3 sont les plus impliquées dans le fonctionnement d'une association par rapport aux autres profils, que ce soit en tant que membre actif ou en tant que bénévole (cf. Figure 43). Comme pour les autres profils, les hommes de profil 3 sont plus souvent impliqués que les femmes comme membres actifs mais le contraire est observé pour le bénévolat où les femmes de profil 3 sont plus souvent investies que les hommes (cf. figure 30).

Figure 43 - Répartition selon l'implication dans le fonctionnement d'une association, Profil 3



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 4.1.3.3. Les « impliqués » participent le plus souvent à des activités culturelles, sportives en milieu associatif

Les personnes de profil 3 ont le niveau le plus élevé de participation aux activités proposées par les associations par rapport aux autres profils, qu'il s'agisse d'activités sportives, culturelles ou d'un autre type (club des aînés, jeux de société...). Les femmes de profil 3 participent plus souvent que les hommes à des activités sportives ou à des activités d'un autre type. Les hommes de profil 3 ont toutefois un niveau de participation aux activités culturelles plus élevé que les femmes de profil 3 (cf. Figure 44).

Figure 44 - Répartition selon la participation à des activités culturelles, sportives ou autres activités proposées par une association selon le sexe, Profil 3

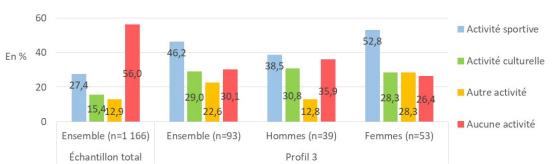


Figure 45 - Répartition selon la fréquence de participation à une manifestation culturelle ou sportive au cours des 12 derniers mois selon le sexe, Profil 3



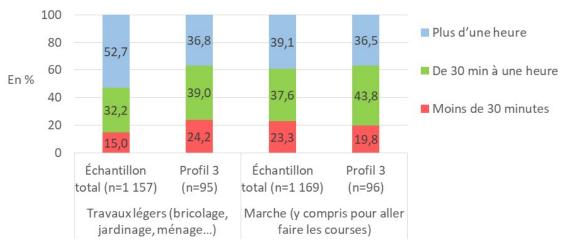
Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 4.1.4. Santé des « impliqués »

# 4.1.4.1. Des personnes pratiquant plus souvent que les autres répondants une activité physique régulière<sup>8</sup>

Les répondants de profil 3 sont proportionnellement les moins nombreux à consacrer plus d'une heure chaque jour aux travaux légers (bricolage, jardinage, ménage...) ainsi qu'à la marche (y compris pour aller faire ses course). Ils sont proportionnellement plus nombreux à pratiquer la marche quotidienne à une fréquence modérée (entre 30 minutes et une heure) par rapport aux autres profils.

Figure 46 - Répartition selon le temps consacré en moyenne par jour aux travaux légers et à la marche, Profil 3



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les personnes de profil 3 sont celles qui déclarent le plus souvent pratiquer une autre activité physique régulière (en dehors de la marche et des travaux légers) : 69,5 % *versus* 48,3 % pour

<sup>·</sup> Autre que la marche et les travaux légers quotidiens comme le ménage, le bricolage...

le profil 1 et 61,9 % pour le profil 2. Toutefois, la majorité des répondants de profil 3 qui pratiquent une activité physique régulière autre que la marche et les travaux légers le font une seule fois par semaine (cf. Figure 47). Parmi les activités physiques pratiquées régulièrement par les personnes de profil 3 sont citées le plus souvent la marche à pied ou la randonnée (34,8 % des réponses), les activités aquatiques (aquagym, aqua bike, natation pour 33,3 %), la gymnastique (27,3 %), le vélo ou VTT (15,2 %), le yoga ou Pilates (10,6 %) et la danse (9,1 %).

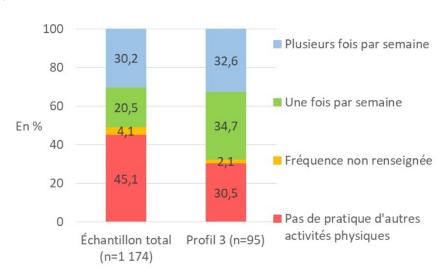


Figure 47 - Répartition selon la pratique régulière d'autres activités physiques, Profil 3

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 4.1.4.2. État de santé perçu

4.1.4.2.1. Les « impliqués » dans la prévention, proportionnellement plus nombreux à déclarer une dégradation de leur état de santé

Les répondants de profil 3 donnent la note moyenne de 7,1 sur 10 pour qualifier leur état de santé physique perçu. Plus d'un tiers des personnes de profil 3 (34,2 %) considèrent que leur état de santé s'est dégradé au cours des six derniers mois, cette proportion étant la plus élevée par rapport aux deux autres profils.

La perception de l'état de santé des personnes de profil 3 a été analysée par sexe, par classe d'âge et par catégorie socioprofessionnelle comme cela a été fait pour l'ensemble des répondants (cf. 1.5.2 p.23-24). Certaines conclusions sont similaires : la note moyenne donnée à l'état de santé perçu ne varie pas entre les hommes et les femmes et elle diminue avec l'âge. En revanche, l'analyse de l'état de santé perçu en fonction de la catégorie socioprofessionnelle n'est pas statistiquement fiable, en raison notamment d'effectifs faibles pour les répondants de profil 3.

### 4.1.4.2.2. Moral perçu équivalent pour les hommes et les femmes

La note moyenne donnée à leur moral par les répondants de profil 3 s'élève à 7,2. La proportion de répondants qui considèrent que leur moral s'est dégradé au cours des six derniers mois est intermédiaire par rapport aux deux autres profils (23,8 % *versus* 24,4 % pour le profil 1 et 19,4 % pour le profil 2).

Contrairement à ce qui a été constaté pour les deux autres profils, il n'existe pas de différence entre les hommes et les femmes de profil 3 sur la note donnée au moral ni sur le sentiment de dégradation du moral. Les différences de notes attribuées au moral chez les personnes de profil 3 selon l'âge ne sont pas significatives d'un point de vue statistique. Les personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) ont une meilleure perception de leur moral au contraire des ouvriers dont le moral perçu est moins bon.

4.2. Participation des « impliqués » aux actions de prévention pour bien vieillir

Les personnes de profil 3 sont celles qui déclarent avoir participé au cours des 12 derniers mois à une action de prévention sur le bien vieillir. Elles ont été interrogées sur les raisons qui ont motivé leur participation, sur la manière dont elles ont obtenu l'information concernant l'organisation de ces actions et sur les thèmes abordés lors de ces actions. Elles ont également été invitées à répondre à des questions sur la satisfaction et les bénéfices ressentis en lien avec leur participation à ces actions.

4.2.1. S'informer et obtenir des conseils sur santé et bien-être, motivation principale de la participation aux actions de prévention

La principale motivation pour participer à une action de prévention est de souhaiter s'informer et avoir des conseils sur la santé et le bien-être : près de trois répondants sur quatre (73,7 %) évoquent cette raison (cf. Figure 48), les hommes plus souvent que les femmes et les personnes qui exerçaient une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) plus souvent que les autres catégories socioprofessionnelles.

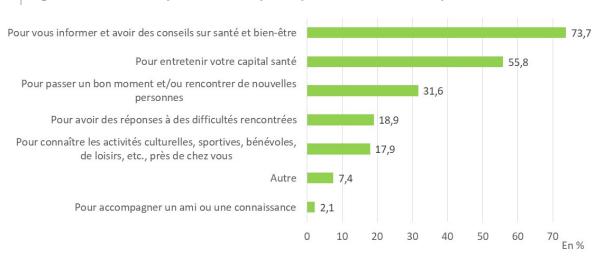
Ensuite, plus de la moitié des répondants (55,8 %) indiquent avoir participé aux actions de prévention afin d'entretenir leur capital santé, les femmes évoquant cette raison plus souvent que les hommes.

Ainsi, les deux principales motivations pour participer à des actions de prévention sont en lien direct avec la volonté de rester en bonne santé.

La troisième motivation, citée par près d'un tiers des participants, est la recherche de lien social et le souhait de passer un bon moment, de rencontrer de nouvelles personnes. Les femmes expriment plus souvent cette motivation, les personnes âgées de 75-84 ans (*versus* 60-74 ans) ainsi que les répondants qui étaient artisans, commerçants ou chefs d'entreprise avant d'être à la retraite.

Lors de ces conférences ou ateliers, un certain nombre de personnes (18,9 %) viennent chercher des réponses à des questions ciblées ou à des difficultés rencontrées. D'autres (17,9 %) participent à ces manifestations pour avoir une meilleure connaissance des activités culturelles, sportives, bénévoles, de loisirs qui sont réalisées près de chez elles, manifestant ainsi une volonté de lien social.

Figure 48 - Raisons ayant motivé la participation aux actions de prévention (n=95)



Taux de réponse =97,9 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

# 4.2.2. Principaux canaux d'information : la caisse de retraite, la mairie et l'entourage

Près de six personnes sur dix (58,5 %) ayant participé à une action de prévention sur le thème du bien vieillir au cours des 12 derniers mois ont eu connaissance de l'organisation de l'action par leur caisse de retraite, leur complémentaire retraite ou leur mutuelle (cf. Figure 49). Le deuxième canal d'information est la mairie ou le CCAS pour un quart des répondants de profil 3. L'entourage (amis, voisins, famille...) est le troisième moyen d'information le plus souvent évoqué.

Figure 49 - Moyen par lequel les personnes de profil 3 ont eu connaissance de l'organisation d'actions de prévention (n=94)



Taux de réponse =96,9 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.

4.2.3. Entretien de la mémoire, nutrition/alimentation et activité physique adaptée, les principaux thèmes choisis par les « impliqués »

Plus de la moitié des personnes de profil 3 (55,3 %) ont participé à une action sur l'entretien de la mémoire et du capital intellectuel (Cf. Tableau 13). Les autres thèmes les plus souvent cités sont la nutrition, l'alimentation, la cuisine (46,8 %), puis l'activité physique adaptée (marche nordique, gym...) pour un tiers des personnes et la prévention des chutes pour un quart des répondants. Ces quatre thèmes sont directement liés à la volonté de se maintenir en bonne santé physique. Les femmes déclarent plus souvent que les hommes avoir participé à des actions sur la prévention des chutes et l'équilibre.

Les personnes participant aux actions de prévention accordent aussi de l'importance à leur bien-être et à leur moral en participant à des actions sur le bien-être et l'estime de soi, sur la prévention des troubles du sommeil, sur le lien social et la lutte contre l'isolement ou encore sur le thème de l'habitat et du cadre de vie.

Dans de moindres proportions, les personnes âgées de 60 à 84 ans de profil 3 ont participé à des actions portant sur l'usage du numérique, sur la sécurité routière et la mobilité et sur les démarches à réaliser. Les personnes qui exerçaient une profession intermédiaire avant d'être à la retraite déclarent plus souvent avoir participé à des actions sur le thème de la sécurité routière, la mobilité, les transports. Les personnes qui étaient employées avant d'être à la retraite ont plus souvent participé à des actions sur l'informatique, l'usage du numérique et d'internet.

Les fréquences de participation aux actions sur ces différents thèmes sont certainement liées à l'offre de prévention proposée sur les territoires.

Tableau 13 - Répartition seloi	i les thèmes abordés lo	ors des ateliers/	conférences, Profil 3
--------------------------------	-------------------------	-------------------	-----------------------

·		,
	Effectifs	%
L'entretien de la mémoire, du capital intellectuel	52	55,3
La nutrition, l'alimentation, la cuisine	44	46,8
L'activité physique adaptée (marche nordique, gym)	31	33,0
L'équilibre, la prévention des chutes	25	26,6
Le bien-être et l'estime de soi (Sophrologie, relaxation)	20	21,3
La prévention des troubles du sommeil	18	19,1
L'audition	13	13,8
Le lien social, la lutte contre l'isolement	12	12,8
L'habitat et le cadre de vie	8	8,5
L'informatique, l'usage du numérique, Internet	8	8,5
La sécurité routière, la mobilité, les transports	7	7,4
Autre	7	7,4
La préparation à la retraite	5	5,3
Les démarches à réaliser concernant ses droits	4	4,3

Taux de réponse =96,9 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Les personnes de profil 3 sont plus nombreuses par rapport aux autres répondants à porter un intérêt aux informations sur l'adaptation de leur habitat (41,0 % *versus* 28,1 % pour le profil 1 et 27,6 % pour le profil 2) (soit 32 personnes ; n=78).

Plus d'un tiers (35,1 %) des personnes de profil 3 se sont exprimées en champ libre sur des thèmes ou des activités qui pourraient favoriser le bien vieillir.

À la différence des profil 1 et 2, les personnes de profil 3 donnent le plus souvent des thèmes qui concernent la prévention de la santé et le bien-être : santé-nutrition, besoin d'informations sur les médecines douces/parallèles, sophrologie/relaxation/yoga, prévention des maladies liées à l'âge, prévention des troubles du sommeil...

Ensuite, les personnes de profil 3 proposent des activités sportives, culturelles et/ou artistiques : de la gym douce, des conférences médicales ou philosophiques sur des sujets concernant le 3ème âge, conférences historiques, des ateliers d'écriture...

Puis en troisième position et en fréquence similaire sont cités des besoins concernant la mobilité et le lieu de vie (notamment la sécurité routière ou le développement de biens livrables à domicile pour les personnes résidant à la campagne) et des besoins concernant les usages du numérique, de l'informatique et d'internet.

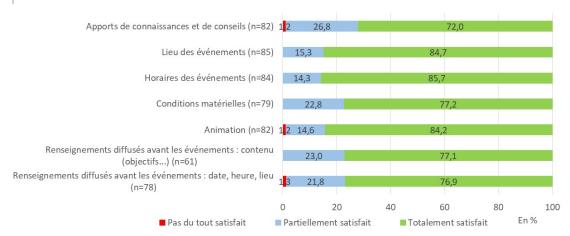
#### 4.2.4. Satisfaction et bénéfices ressentis en lien avec la participation aux actions

### 4.2.4.1. Satisfaction la moins marquée concernant les apports de connaissance

Les personnes de profil 3 étaient invitées à donner leur degré de satisfaction sur les conférences et/ou ateliers auxquelles ils ont participé au cours des 12 derniers mois, notamment sur les renseignements diffusés avant l'événement (date/horaire/lieu et contenu), sur l'animation, sur les conditions matérielles, sur l'organisation (horaire, lieu) et sur les apports de connaissance et de conseils lors des événements.

Plus de 70 % des répondants sont totalement satisfaits sur l'ensemble de ces critères. L'animation et l'organisation (horaire et lieu) sont les critères dont les participants sont les plus satisfaits. Concernant les conditions matérielles et les renseignements diffusés avant les événements, plus de 20 % des participants ne sont que partiellement satisfaits. Enfin, la satisfaction est la moins élevée sur les apports de connaissance où plus d'un quart des répondants ne sont que partiellement satisfaits.

Figure 50 - Répartition selon le degré de satisfaction sur les conférences/ateliers, Profil 3



Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

## 4.2.4.2. Des bénéfices ressentis différents selon le sexe, l'âge et l'activité professionnelle

Les conférences/ateliers ont totalement répondu aux attentes et aux questions des participants dans plus de la moitié des cas (52,9 %) et partiellement dans 44,8 % des cas (Cf. Tableau 14). Seules deux personnes (soit 2,3 %) ne sont pas du tout satisfaites sur ce point.

Tableau 14 - Satisfaction concernant les réponses aux attentes apportées par les ateliers/conférences (n=87), Profil 3

	Effectifs	%
Pas du tout	2	2,3
Partiellement	39	44,8
Totalement	46	52,9

Taux de réponse =89,7 %

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Plus de trois répondants sur quatre ayant participé à des actions de prévention déclarent avoir appris des choses (Cf. Tableau 15).

Les personnes exerçant une profession intellectuelle supérieure (ou cadre) avant la retraite répondent plus souvent avoir pris conscience de leurs comportements actuels et moins souvent avoir passé un bon moment. Les participants qui étaient artisans, commerçants ou chefs d'entreprise répondent plus souvent avoir retiré comme bénéfice les rencontres faites lors des ateliers/conférences.

Les personnes âgées de 75-84 ans (*versus* 60-74 ans) ont plus souvent ressenti un mieux-être moral du fait de leur participation aux actions de prévention.

Les femmes de profil 3 déclarent plus souvent que les hommes avoir ressenti un mieux-être physique et avoir passé un bon moment. Quant aux hommes, ils répondent plus souvent avoir appris des choses.

Tableau 15 - Répartition selon les bénéfices ressentis d'avoir participé à des actions de prévention (n=92), Profil 3

	Effectifs	%
A appris des choses	70	76,1
A passé un bon moment	43	46,7
A mis en pratique les conseils et astuces qui ont été dispensés, a acquis de nouveaux réflexes et de nouvelles pratiques	43	46,7
A pris conscience de ses comportements actuels/habituels	32	34,8
A fait des rencontres	18	19,6
S'est senti(e) mieux moralement	15	16,3
S'est senti(e) mieux physiquement	12	13,0

Taux de réponse =94,8 %

Les pourcentages ne doivent pas être additionnés parce qu'il était possible de donner plusieurs réponses à cette question.

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Tableau 16 - Synthèse des principales caractéristiques des répondants selon le profil

		Profil 1	Profil 2	Profil 3
Sexe	Femmes			+
Age	60-64 ans	# - + - + + - + - + - + + + - + + + + - + + + + + - +		
	65-69 ans	-	+	
	70-74 ans	-	+	++
	75-79 ans	+	-	++
	80-84 ans	+	_	
Cohabitation	Personnes seules	+	_	+
Activité professionnelle	Agriculteurs exploitants	+		-
•	Artisans, commerçants, chef d'entreprise	+	-	
	Profession intellectuelle supérieure (cadre)	-	+	+
	Profession intermédiaire	-	+	+
	Ouvriers	+		_
Usage du numérique		-	+	++
Situation financière		-	++	+
Renoncements	aux soins	+ -		
	aux produits alimentaires	+		_
	aux sorties	+		_
Mobilité : conduite et	utilisation des transports publics		+	++
Lieu de vie	Centre-ville			+
	Périphérie	_	+	
	Centre-bourg	+	-	_
	Hameau	+		
Relations sociales su	ffisantes	-	++	+
Implication dans le m et/ou bénévole)	ilieu associatif (en tant que membre actif	-	+	++
Participation	à des activités culturelles, sportives	-	+	++
	à des manifestations culturelles/sportives	-	+	++
Pratique d'une activit	é physique régulière	-	+	++
	Plusieurs fois par semaine	-	++	+
	Une fois par semaine	_	+	++
État de santé perçu	Note moyenne donnée à la santé physique	_	+	_
	Dégradation de la santé physique	+	-	++
	Note moyenne donnée au moral perçu	-	+	_
	Dégradation du moral	++	_	+

Note de lecture : les femmes sont sur-représentées parmi les personnes de profil 3 par rapport aux deux autres profils ; les personnes seules sont sur-représentées parmi les personnes de profil 1 et sous-représentées parmi les personnes de profil 2. En gris, les différences ne sont pas significatives d'un point de vue statistique (p>0,05).

Source : Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme, exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

## Références bibliographiques

- (1) Maury S, Bouvet S. La vie en communauté : surtout des jeunes et des personnes âgées. Insee analyses Auvergne-Rhône-Alpes, n°58, 2018.
- (2) Isolement des personnes âgées : les effets du confinement. L'isolement de nos aînés est une vraie distanciation sociale. Rapport des Petits frères des pauvres, 4 juin 2020.
- (3) Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees). L'état de santé de la population en France, Rapport 2017.
- (4) Perrig-Chiello P, Darbellay F. La santé et le bien-être : aspects différentiels et développementaux, In : Perrig-Chiello P., Stähelin H.B., eds, La santé, cycle de vie, société et environnement, Lausanne, Réalités Sociales, 1-15, 2004.
- (5) Bahu M, Mermilliod C. Le choix d'indicateurs de santé : l'exemple de l'enquête SIP 2006. Drees, Document de travail Série Sources et méthodes, n°49, sept 2014.
- (6) Henchoz K, Cavalli S, Girardin M. Perception de la santé et comparaison sociale dans le grand âge. Sciences sociales et santé 2008/3 (Vol. 26), pp 47-72.

### **Annexes**

- 5.1. Questionnaire
- 5.2. Tableau des statistiques

## **Annexes**

5.1. Questionnaire



# Enquête sur la participation aux actions de prévention des personnes de 60 ans ou plus dans le Puy-de-Dôme

Cette enquête est anonyme. Merci pour votre participation.

### Participation à des activités de prévention en lien avec le « bien vieillir »

Différents types d'événements en lien avec le « bien vieillir » sont organisés dans le département. Les **conférences** (ou tables rondes ou forums...) sont des journées ou demi-journées d'information et de sensibilisation organisées sur différents thèmes en lien avec le bien vieillir. Les **ateliers**, interactifs, sont organisés en plusieurs séances et animés par des professionnels de la prévention (Exemples : ateliers mémoire, ateliers activité physique adaptée, ateliers équilibre, ateliers sommeil, ateliers sophrologie...)

animés par des professionnels de la prévention (Exemples : ate ateliers équilibre, ateliers sommeil, ateliers sophrologie)	eliers mémoire, ateliers activité physique adaptée,
1- Avez-vous déjà eu connaissance de l'organisation, près de che du bien vieillir ?	
2- Avez-vous participé à une ou plusieurs conférences et/ou ate derniers mois ?	
Si vous avez répondu non, passez à la question 3 Si vous a	avez répondu oui, passez à la question 7
Vous n'avez pas participé à des conférences et/ou ateliers s	sur le bien vieillir
3- Pour quelle(s) raison(s) n'avez-vous pas participé à des confé  Il m'est difficile de me déplacer physiquement  Je n'ai pas de moyens de transport  C'était trop loin de chez moi  Je n'avais pas assez de renseignements sur ces conférences et Je n'étais pas disponible mais j'étais intéressé(e) par ces conferences de Le nombre de séances était trop important  La durée des séances n'était pas adaptée  La fréquence des séances ne me convenait pas  La participation aux séances était payante  Je n'aime pas les activités collectives  J'ai beaucoup d'autres activités  Autre Précisez:	et/ou ateliers érences et/ou ateliers
☐ Je ne me sens pas concerné(e) par ces conférences et/ou at	teliers parce que ( <i>Précisez</i> )
4- Souhaiteriez-vous participer à des conférences et/ou atelie	
	Oui, à des séances régulières au cours de l'année
	□ Non, pas pour l'instant
_	□ Non Si non, passez à la question 13
☐ Oui, à d'autres types d'activité <i>Précisez</i> :	
5- Comment souhaiteriez-vous être informé(e) de l'organisat réponses possibles)	tion de ces conférences et/ou ateliers ? (Plusieurs
□ Par votre entourage (voisins, amis, famille, connaissances) □ Par votre médecin traitant ou un professionnel de san (infirmier(ère), pharmacien, kiné) □ Par la mairie ou le Centre communal d'action sociale (CC (bulletin municipal, affiche, prospectus) □ Par votre caisse de retraite ou complémentaire retraite ou mutue □ Autre <i>Précisez</i> :	☐ Par le Centre local d'information et de coordination (Clic) ☐ Sur Internet elle ☐ Par une réunion d'information

1

6- Sur quels thèmes souhaiteriez-vous que les conférences et/o	u ateliers soient o	<b>rganisés ?</b> (Plus	sieurs réponses				
possibles)  La nutrition, l'alimentation, la cuisine	] L'habitat et le cadı	e de vie					
	La sécurité routière		transports				
<u> </u>	La securite routiere La préparation à la		transports				
			us Intornat				
	L'informatique, l'us 1	age du numenq	ue, internet				
	L'audition	, I.					
<u> </u>	Les démarches à re						
Le lien social, la lutte contre l'isolement	Autre thèmes <i>Préc</i>	isez:	•••••				
Passez à la question 13							
Vous avez participé à des conférences/ateliers sur le bien vieill							
7- Comment avez-vous eu connaissance de l'organisation de ces conf	_	•	onses possibles)				
	Par une assistante						
· ·	Par les média : TV,	•					
	Par le Centre local	d'information e	et de				
	oordination (Clic) Sur Internet						
	] Par une réunion d	information					
mutuelle	rai une reunion u	IIIIOIIIIatioii					
☐ Autre <i>Précisez</i> :		•••••					
8- Quels thèmes étaient abordés lors des conférences/ateliers réponses possibles)	s auxquel(le)s vou	s avez particip	<b>pé ?</b> (Plusieurs				
☐ La nutrition, l'alimentation, la cuisine	L'habitat et le cadr	e de vie					
☐ L'entretien de la mémoire, du capital intellectuel ☐	La sécurité routière	écurité routière, la mobilité, les transports					
☐ La prévention des troubles du sommeil ☐	La préparation à la	a retraite	·				
`	 ] L'informatique, l'us		ue, Internet				
	L'audition	. 3					
	Les démarches à ré	éaliser concerna	nt ses droits				
	] Autre thèmes <i>Préc</i>						
9- Pour quelles raisons avez-vous participé à ces conférences et/ou ate	eliers sur le bien vieil	lir ? (Plusieurs rép	onses possibles)				
Pour vous informer et avoir des conseils sur santé et bien-être							
Pour passer un bon moment et/ou rencontrer de nouvelles pers		-1					
☐ Pour connaître les activités culturelles, sportives, bénévoles, de	ioisirs, etc., pres de	cnez vous					
☐ Pour entretenir votre capital santé							
☐ Pour assesses and up and a vine assesses							
Pour accompagner un ami ou une connaissance  Autre <i>Précisez</i> :							
10- Quel est globalement votre degré de satisfaction sur ces con	férences et/ou ate	liers ?	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••				
(Une seule réponse par ligne)	Pas du tout	Partiellement	Totalement				
	satisfait(e)	satisfait(e)	satisfait(e)				
Sur les renseignements diffusés avant les événements : Date, heur							
Contenu (object	LII5)						
Sur les conditions matérielles (matériel utilisé, salle)							
Sur l'horaire des événements							
Sur le lieu des événements							
Sur les apports de connaissances et de conseils lors des événements							

11- Est-ce-que ces conférences et/ou ateliers ont répondu à vos questions et à vos attentes ?									
□ Pas du tout □ Partiellement □ Totalement									
12- Quels ont été les bénéfices d'avoi	r participé à	ces conférer	nces et/ou at	eliers ? (Plus	sieurs répo	onses possibles)			
$\square$ J'ai passé un bon moment $\square$ J'ai pris conscience de mes comportements actuels /									
☐ Je me suis senti(e) mieux physiquement  habituels  ☐ Voi vois ou proticue les consoils et estuces qui ex									
☐ Je me suis senti(e) mieux moralement ☐ J'ai mis en pratique les conseils et astuces qui on été dispensés, j'ai acquis de nouveaux réflexes et de									
☐ J'ai fait des rencontres nouvelles pratiques									
☐ J'ai appris des choses ☐ Autre <i>Précisez</i> :									
Autres thèmes									
13- Seriez-vous intéressé(e) par des ir	oformations	sur l'adanta	tion de votre	habitat ?	Поні	□Non			
·		-							
14- Selon vous, quels autres thèmes o	ou activites p	ei	ire propose(e	e)s pour rave	oriser ie d				
		•••••			•••••				
		•••••	••••••	•••••	•••••	•••••			
	•••••	•••••	•••••••	•••••	•••••	••••••			
Informations générales sur les condi	tions de vie	, l'habitat, l	a santé						
Habitat et déplacements									
15- J'habite dans : Une maison	individuelle	☐ Un ap	partement	☐ Autre F	Précisez :				
16- Disposez-vous d'un véhicule ?	□Oui	□Non							
17- Conduisez-vous ?		□Jamai	is $\Box_{P_i}$	arfois 🗆	Souvent	-			
18- Utilisez-vous les transports en co	mmun ?	□Jamai			Souvent				
19- Utilisez-vous internet ?	illiuii :	□Jamai			Souvent				
	منتمام مامند			ariois ∟ □Oui		Non			
20- Pouvez-vous vous déplacer sans a		_		_					
21- Pouvez-vous vous déplacer sans a	aide a l'exter	ieur de votre	e logement ?	□Oui		Non			
Vie sociale et relationnelle									
22- À quel rythme avez-vous des con	t <b>acts</b> (présen			rriers) <b>avec</b>	les perso	nnes suivantes?			
(Une seule réponse par ligne)	Tous les jours	Au moins une fois par	Au moins une fois par	Au moins une fois	Jamais	Pas concerné(e)			
Les membres de votre famille	,	semaine	mois	par an					
Vos amis ou voisins									
Aide ménagère, infirmier(ère), kiné									
Autres <i>Précisez</i> :									
			2 (0)						
<b>23- Participez-vous à une activité pro</b> ☐ Activité sportive ☐ Activité cultu						□Non			
•			club des aînés	-					
<b>24- Êtes-vous impliqué(e) dans le fonc</b> Oui, en tant que membre (bureau, 0			usieurs assoc en tant que be			eponses possibles) Non			
<b>25- Au cours des <u>12 derniers mois</u>, ête</b> match, exposition) <b>?</b>		e) <b>à une mani</b> Une f		turelle ou s <sub>l</sub> □ Plusieι		inéma, spectacle,			
26- Estimez-vous avoir suffisamment	de relations	sociales?	□ou	ıi 🗆	Non				
Activitás physiques									
Activités physiques									
Combien de temps consacrez-vous <u>p</u>			A . I			DI IIA			
27- auv travauv lógore (bricolago		-	Noins de 30 m	_	min à 1h	Plus d'1h			
<ul><li>27- aux travaux légers (bricolage, j</li><li>28- à la marche (y compris pour all</li></ul>	ardinage, me	énage) ?	Aoins de 30 m □ □	_	min à 1h	Plus d'1h			

29- Pratiquez-vous <u>régulièrement</u> d'autres activités physiques ?	
Si oui : 30- Lesquelles ? Précisez :	
	2 à 3 fois par semaine
Si oui : 32- Combien de temps consacrez-vous en moyenne à <u>chaque séance</u> de ces activite	'
☐ Moins de 30 min ☐ De 30 min à 1 heure ☐ Plus d'1 hei	
État de santé	
33- Globalement, comment qualifiez-vous votre état de santé physique actuel? Entourer le c	chiffre correspondant à
votre état de santé physique selon l'échelle suivante : 0 = état de santé au plus bas ; 10 = santé parf	•
0 1 2 3 4 5 6 7 8	9 10
34-Trouvez-vous que votre état de santé physique s'est dégradé depuis les 6 derniers mois	s? □Oui □Non
<b>35- Globalement, comment qualifiez-vous votre moral actuel?</b> Entourer le chiffre corresponda selon l'échelle suivante : $0 = moral$ au plus bas ; $10 = moral$ parfait	nt à votre moral actuel
0 1 2 3 4 5 6 7 8	9 10
36-Trouvez-vous que votre moral s'est dégradé depuis les 6 derniers mois ? Oui	□Non
Situation sociale et financière	
37- Globalement, diriez-vous plutôt que, financièrement :	
$\Box$ Ça va $\Box$ C'est juste, il faut faire attention $\Box$ Je ne peux pas y arriv	er sans faire de dettes
38- Dans les 12 derniers mois, pour des raisons financières, avez-vous renoncé à :	Oui Non
des soins ?	
des produits alimentaires ?	
des sorties ?	
Autres Précisez :	
Pour terminer ce questionnaire	
_	
39- Sexe : Masculin Féminin	
40- Année de naissance :	
41- Je vis: Seul(e)	
	□Hameau
41- Je vis : ☐ Seul(e) ☐ En couple ☐ Avec d'autres personnes  42- J'habite : ☐ Centre-ville ☐ Périphérie ☐ Centre-bourg  43- Quelle était votre dernière activité professionnelle exercée avant la retraite ?	
41- Je vis : ☐ Seul(e) ☐ En couple ☐ Avec d'autres personnes  42- J'habite : ☐ Centre-ville ☐ Périphérie ☐ Centre-bourg  43- Quelle était votre dernière activité professionnelle exercée avant la retraite ? ☐ Agriculteur exploitant ☐ Profession intermédiaire (in	stituteur(ice),
41- Je vis :       Seul(e)       En couple       Avec d'autres personnes         42- J'habite :       Centre-ville       Périphérie       Centre-bourg         43- Quelle était votre dernière activité professionnelle exercée avant la retraite ?         Agriculteur exploitant       Profession intermédiaire (in infirmier(ère), assistante sour infirmier(ère), assistante sour infirmier(ère), assistante sour infirmier(ère)	stituteur(ice),
41- Je vis :       Seul(e)       En couple       Avec d'autres personnes         42- J'habite :       Centre-ville       Périphérie       Centre-bourg         43- Quelle était votre dernière activité professionnelle exercée avant la retraite ?         Agriculteur exploitant       Profession intermédiaire (in infirmier(ère), assistante sour la retraite ?         Artisan, commerçant, chef d'entreprise       infirmier(ère), assistante sour la retraite ?         Cadre et profession intellectuelle supérieure       Employé	stituteur(ice),
41- Je vis :       Seul(e)       En couple       Avec d'autres personnes         42- J'habite :       Centre-ville       Périphérie       Centre-bourg         43- Quelle était votre dernière activité professionnelle exercée avant la retraite ?         Agriculteur exploitant       Profession intermédiaire (in infirmier(ère), assistante sour la retraite ?         Artisan, commerçant, chef d'entreprise       infirmier(ère), assistante sour la retraite ?         Cadre et profession intellectuelle supérieure       Employé	stituteur(ice),
41- Je vis : ☐ Seul(e) ☐ En couple ☐ Avec d'autres personnes  42- J'habite : ☐ Centre-ville ☐ Périphérie ☐ Centre-bourg  43- Quelle était votre dernière activité professionnelle exercée avant la retraite ? ☐ Agriculteur exploitant ☐ Profession intermédiaire (in ☐ Artisan, commerçant, chef d'entreprise ☐ infirmier(ère), assistante sou ☐ Cadre et profession intellectuelle supérieure ☐ Employé ☐ Sans activité professionnelle ☐ Ouvrier ☐ Ouvrier ☐ Ouvrier ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	stituteur(ice), ciale) □Ne sait pas
41- Je vis : Seul(e)	stituteur(ice), ciale)  Ne sait pas arité aux personnes
41- Je vis : Seul(e)	stituteur(ice), ciale)  Ne sait pas arité aux personnes

Merci d'avoir rempli ce questionnaire et de le renvoyer à l'aide de l'enveloppe T jointe (ne pas affranchir).

## **Annexes**

5.2. Tableau des statistiques



### Préservation de l'autonomie et maintien en bonne santé Enquête auprès des personnes âgées du Puy-de-Dôme



### ANNEXE 2 – Tableau des statistiques

		Ensemble		Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
SEXE									
	Homme	619	50,7	357	51,5	223	51,7	39	40,6
	Femme	601	49,3	336	48,5	208	48,3	57	59,4
	Nombre de réponses	1 220	99,3	693	99,1	431	99,5	96	99,0
AGE									
60-64 ans	Ensemble	180	15,5	120	18,3	50	12,0	10	10,9
65-69 ans	Ensemble	320	27,5	159	24,3	136	32,5	25	27,2
70-74 ans	Ensemble	307	26,4	159	24,3	120	28,7	28	30,4
75-79 ans	Ensemble	182	15,6	108	16,5	56	13,4	18	19,6
80-84 ans	Ensemble	176	15,1	109	16,6	56	13,4	11	12,0
	Nombre de réponses	1 165	94,8	217	31,0	112	25,9	29	29,9
60-64 ans	Hommes	98	16,7	63	18,8	28	13,0	7	18,9
65-69 ans	Hommes	158	26,9	79	23,6	69	31,9	10	27,0
70-74 ans	Hommes	148	25,2	82	24,5	60	27,8	6	16,2
75-79 ans	Hommes	93	15,8	58	17,3	28	13,0	7	18,9
80-84 ans	Hommes	91	15,5	53	15,8	31	14,4	7	18,9
	Nombre de réponses	588	95,0	335	93,8	216	96,9	37	94,9
60-64 ans	Femmes	82	14,2	57	17,8	22	10,9	3	5,5
65-69 ans	Femmes	162	28,1	80	25,0	67	33,2	15	27,3
70-74 ans	Femmes	159	27,6	77	24,1	60	29,7	22	40,0
75-79 ans	Femmes	89	15,4	50	15,6	28	13,9	11	20,0
80-84 ans	Femmes	85	14,7	56	17,5	25	12,4	4	7,3
	Nombre de réponses	577	96,0	320	95,2	202	97,1	55	96,5

		Ensemble		Ensemble Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
MODE DE COHABITATION									
En couple	Ensemble	781	64,3	404	62,1	295	68,5	61	63,5
Seul(e)	Ensemble	384	31,6	219	33,6	118	27,4	34	35,4
Autre mode de cohabitation	Ensemble	50	4,1	28	4,3	18	4,2	1	1,0
	Nombre de réponses	1215	98,9	651	93,1	431	99,5	96	99,0
En couple	Hommes	454	73,7	237	71,2	172	77,1	32	82,1
Seul(e)	Hommes	143	23,2	87	26,1	43	19,3	7	18,0
Autre mode de cohabitation	Hommes	19	3,1	9	2,7	8	3,6	0	0,0
	Nombre de réponses	616	99,5	333	93,3	223	100,0	39	100,0
En couple	Femmes	327	54,6	167	52,5	123	59,1	29	50,9
Seul(e)	Femmes	241	40,2	132	41,5	75	36,1	27	47,4
Autre mode de cohabitation	Femmes	31	5,2	19	6,0	10	4,8	1	1,8
	Nombre de réponses	599	99,7	318	94,6	208	100,0	57	100,0

		Ensemble		Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
ACTIVITE PROFESSIONNELLE									
Agriculteurs exploitants	Ensemble	27	2,3	23	3,4	3	0,7	1	1,1
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	Ensemble	152	12,9	102	15,3	43	10,3	7	7,8
Cadres et professions intellectuelles supérieures	Ensemble	210	17,9	84	12,6	103	24,7	23	25,6
Employés	Ensemble	440	37,4	249	37,2	160	38,4	31	34,4
Professions intermédiaires	Ensemble	100	8,5	43	6,4	44	10,6	13	14,4
Ouvriers	Ensemble	176	15,0	126	18,8	39	9,4	11	12,2
Sans activité professionnelle	Ensemble	71	6,0	42	6,3	25	6,0	4	4,4
	Nombre de réponses	1176	95,7	669	95,7	417	96,3	90	92,8
Agriculteurs exploitants	Hommes	9	1,5	7	2,0	1	0,5	1	2,7
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	Hommes	95	15,8	65	18,8	26	11,9	4	10,8
Cadres et professions intellectuelles supérieures	Hommes	158	26,3	62	17,9	81	37,2	15	40,5
Employés	Hommes	162	27,0	93	26,9	62	28,4	7	18,9
Professions intermédiaires	Hommes	31	5,2	12	3,5	16	7,3	3	8,1
Ouvriers	Hommes	140	23,3	101	29,2	32	14,7	7	18,9
Sans activité professionnelle	Hommes	6	1,0	6	1,7	0	0,0	0	0,0
	Nombre de réponses	601	97,1	346	96,9	218	97,8	37	94,9
Agriculteurs exploitants	Femmes	18	3,1	16	5,0	2	1,0	0	0,0
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	Femmes	57	9,9	37	11,5	17	8,5	3	5,7
Cadres et professions intellectuelles supérieures	Femmes	52	9,0	22	6,8	22	11,1	8	15,1
Employés	Femmes	278	48,4	156	48,3	98	49,3	24	45,3
Professions intermédiaires	Femmes	69	12,0	31	9,6	28	14,1	10	18,9
Ouvriers	Femmes	36	6,3	25	7,7	7	3,5	4	7,6
Sans activité professionnelle	Femmes	65	11,3	36	11,2	25	12,6	4	7,6
	Nombre de réponses	575	95,7	323	96,1	199	95,7	53	93,0

		Ensemble		Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
USAGE DU NUMERIQUE									
Jamais	Ensemble	308	26,1	206	30,8	86	20,8	16	16,7
Parfois	Ensemble	319	27,1	190	28,4	102	24,6	27	28,1
Souvent	Ensemble	552	46,8	273	40,8	226	54,6	53	55,2
	Nombre de réponses	1179	95,9	669	95,7	414	95,6	96	99,0
Connaissance de www.pourbienvieillir.fr	Ensemble	157	13,1	38	5,6	96	22,8	23	24,2
	Nombre de réponses	1197	97,4	680	97,3	422	97,5	95	97,9
SITUATION FINANCIERE									
Je n'y arrive pas sans faire de dettes	Ensemble	28	2,3	20	2,9	8	1,9	0	0,0
C'est juste, il faut faire attention	Ensemble	544	45,5	347	51,2	155	36,6	42	44,2
Ça va	Ensemble	625	52,2	311	45,9	261	61,6	53	55,8
	Nombre de réponses	1197	97,4	678	97,0	424	97,9	95	97,9
Je n'y arrive pas sans faire de dettes	Hommes	12	2,0	10	2,9	2	0,9	0	0,0
C'est juste, il faut faire attention	Hommes	259	42,6	177	50,6	68	30,9	14	36,8
Ça va	Hommes	337	55,4	163	46,6	150	68,2	24	63,2
	Nombre de réponses	608	98,2	350	98,0	220	98,7	38	97,4
Je n'y arrive pas sans faire de dettes	Femmes	16	2,7	10	3,1	6	3,0	0	0,0
C'est juste, il faut faire attention	Femmes	281	48,0	168	51,5	86	42,4	27	48,2
Ça va	Femmes	288	49,2	148	45,4	111	54,7	29	51,8
	Nombre de réponses	585	97,3	326	97,0	203		56	98,2
RENONCEMENT A DES SOINS									
	Ensemble	114	10,7	73	12,4	37	9,5	4	4,7
	Nombre de réponses	1062	86,4	587	84,0	389	89,8	86	88,7
	Hommes	45	8,1	36	11,5	9	4,4	0	0,0
	Nombre de réponses	555	89,7	314	88,0	204	91,5	37	94,9
	Femmes	69	13,7	37	13,7	28	15,1	4	8,2
	Nombre de réponses	505	84,0	271	80,7	185	88,9	49	86,0

		Ensemble		Profil	1	Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
RENONCEMENT A DES PRODUITS ALIME	ENTAIRES								
	Ensemble	131	12,4	89	15,2	31	8,2	11	12,5
	Nombre de réponses	1054	85,8	586	83,8	380	87,8	88	90,7
	Hommes	53	9,7	38	12,3	11	5,5	6	10,8
	Nombre de réponses	549	88,7	310	86,8	202	90,6	37	94,9
	Femmes	77	15,3	51	18,6	20	11,2	4	12,0
	Nombre de réponses	503	83,7	275	81,8	178	85,6	50	87,7
RENONCEMENT A DES SORTIES									
	Ensemble	412	37,3	260	41,67	119	30,4	33	36,3
	Nombre de réponses	1106	90,0	624	89,3	391	90,3	91	93,8
	Hommes	181	31,7	121	36,9	49	23,9	11	29,0
	Nombre de réponses	571	92,2	328	91,9	205	91,9	38	97,4
	Femmes	228	42,9	138	46,8	69	37,3	21	40,4
	Nombre de réponses	532	88,5	295	87,8	185	88,9	52	91,2
LIEU DE VIE									
Bourg	Ensemble	220	20,1	140	22,3	65	17,2	15	16,5
Hameau	Ensemble	291	26,6	178	28,3	91	24,1	22	24,2
Périphérie	Ensemble	392	35,8	204	32,5	154	40,8	34	37,4
Centre ville	Ensemble	193	17,6	106	16,9	67	17,8	20	22,0
	Nombre de réponses	1096	89,2	628	89,8	377	87,1	91	93,8
LOGEMENT									
Appartement	Ensemble	213	17,6	125	18,2	71	18,2	17	17,5
Maison individuelle	Ensemble	992	82,1	558	81,3	354	81,3	80	82,5
Autre	Ensemble	4	0,3	3	0,4	1	0,2	0	0,0
	Nombre de réponses	1209	98,4	686	98,1	426	98,4	97	100,0

		Ensem	ble	Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
VEHICULE									
Oui	Ensemble	1078	90,0	598	87,9	389	91,8	91	96,8
Non	Ensemble	120	10,0	82	12,1	35	8,3	3	3,2
	Nombre de réponses	1198	97,5	680	97,3	424	97,9	94	96,9
CONDUITE									
Jamais	Ensemble	121	10,3	79	12,0	39	9,4	3	3,2
Parfois	Ensemble	177	15,1	109	16,5	56	13,4	12	12,6
Souvent	Ensemble	874	74,6	472	71,5	322	77,2	80	84,2
	Nombre de réponses	1172	95,4	660	94,4	417	96,3	95	97,9
TRANSPORTS EN COMMUN									
Jamais	Ensemble	647	55,5	395	59,9	210	51,2	42	44,2
Parfois	Ensemble	464	39,8	244	37,0	177	43,2	43	45,3
Souvent	Ensemble	54	4,6	21	3,2	23	5,6	10	10,5
	Nombre de réponses	1165	94,8	660	94,4	410	94,7	95	97,9
BESOIN D'AIDE POUR SE DEPLACER									
à l'intérieur du logement	Ensemble	16	1,3	10	1,5	6	1,4	0	0,0
	Nombre de réponses	1199	97,6	681	97,4	421	97,2	97	100,0
à l'extérieur du logement	Ensemble	52	4,2	36	5,3	13	3,1	3	3,1
	Nombre de réponses	1195	97,2	678	97,0	421	97,2	96	99,0
RELATIONS SOCIALES									
Pas suffisamment de relations sociales	Ensemble	194	17,5	123	19,8	56	14,0	15	16,7
	Nombre de réponses	1110	90,3	621	88,8	399	92,1	90	92,8

		Ensem	ble	Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
CONTACTS AVEC LA FAMILLE									
Pas concerné(e)	Ensemble	7	0,59	3	0,5	4	1,0	0	0,0
Jamais	Ensemble	17	1,43	13	1,9	4	1,0	0	0,0
Au moins une fois par an	Ensemble	27	2,27	13	1,9	9	2,1	5	5,3
Au moins une fois par mois	Ensemble	106	8,93	65	9,7	30	7,1	11	11,6
Au moins une fois par semaine	Ensemble	510	42,97	269	40,0	191	45,5	50	52,6
Tous les jours	Ensemble	520	43,81	309	46,0	182	43,3	29	30,5
	Nombre de réponses	1187	96,6	672	96,1	420	97,0	95	97,9
CONTACTS AVEC LES AMIS									
Pas concerné(e)	Ensemble	15	1,33	11	1,73	4	1,01	0	0
Jamais	Ensemble	30	2,67	20	3,14	8	2,01	2	2,22
Au moins une fois par an	Ensemble	18	1,6	12	1,89	4	1,01	2	2,22
Au moins une fois par mois	Ensemble	164	14,59	103	16,19	51	12,81	10	11,11
Au moins une fois par semaine	Ensemble	566	50,36	312	49,06	202	50,75	52	57,78
Tous les jours	Ensemble	331	29,45	178	27,99	129	32,41	24	26,67
	Nombre de réponses	1124	91,5	636	91,0	398	91,9	90	92,8
CONTACTS AVEC DU PERSONNEL MEDICO-S	OCIAL								
Pas concerné(e)	Ensemble	376	38,1	195	35,5	151	41,6	30	40,5
Jamais	Ensemble	223	22,6	148	27,0	65	17,9	10	13,5
Au moins une fois par an	Ensemble	139	14,1	67	12,2	58	16,0	14	18,9
Au moins une fois par mois	Ensemble	80	8,1	43	7,8	27	7,4	10	13,5
Au moins une fois par semaine	Ensemble	145	14,7	83	15,1	53	14,6	9	12,2
Tous les jours	Ensemble	23	2,3	13	2,4	9	2,5	1	1,4
	Nombre de réponses	986	80,2	549	78,5	363	83,8	74	76,3

		Ensemble		Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
IMPLICATION DANS LE FONCTIONNEME	ENT D'UNE ASSOCIATION								
En tant que membre actif	Ensemble	212	18,3	95	14,6	92	22,4	25	26,3
En tant que bénévole	Ensemble	269	23,2	129	19,8	106	25,9	34	35,8
Non impliqué(e)	Ensemble	763	65,9	466	71,4	247	60,2	50	52,6
	Nombre de réponses	1158	94,2	653	93,4	410	94,7	95	97,9
En tant que membre actif	Hommes	134	22,7	61	18,1	58	27,0	15	39,5
En tant que bénévole	Hommes	141	23,9	71	21,0	58	27,0	12	31,6
Non impliqué(e)	Hommes	364	61,6	225	66,6	121	56,3	18	47,4
	Nombre de réponses	591	95,5	338	94,7	215	96,4	38	97,4
En tant que membre actif	Femmes	78	13,9	34	10,9	57	17,5	240	17,9
En tant que bénévole	Femmes	126	22,4	34	18,2	48	24,7	125	37,5
Non impliqué(e)	Femmes	397	70,5	10	76,7	21	64,4	32	57,1
	Nombre de réponses	563	93,7	313	93,2	194	93,3	56	98,2
PARTICIPATION A DES ACTIVITES									
Sportives	Ensemble	320	27,4	140	21,3	137	33,0	43	46,2
Culturelles	Ensemble	180	15,4	82	12,5	71	17,1	27	29,0
Autres activités	Ensemble	150	12,9	69	10,5	60	14,5	21	22,6
Aucune activité	Ensemble	653	56,0	416	63,2	209	50,4	28	30,1
	Nombre de réponses	1166	94,9	658	94,1	415	95,8	93	95,9
Sportives	Hommes	138	23,5	60	17,9	63	29,4	15	38,5
Culturelles	Hommes	89	15,1	42	12,5	35	16,4	12	30,8
Autres activités	Hommes	72	12,2	36	10,7	31	14,5	5	12,8
Aucune activité	Hommes	345	58,7	217	64,8	114	53,3	14	35,9
	Nombre de réponses	588	95,0	335	93,8	214	96,0	39	100,0
Sportives	Femmes	181	31,6	79	24,7	74	37,0	28	52,8
Culturelles	Femmes	91	15,9	40	12,5	36	18,0	15	28,3
Autres activités	Femmes	76	13,3	32	10	29	14,5	15	28,3
Aucune activité	Femmes	305	53,2	197	61,6	94	47,0	14	26,4
	Nombre de réponses	573	95,3	320	95,2	200	96,2	53	93,0

		Ensem	ble	Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
PARTICIPATION A DES MANIFESTATIONS CULT	URELLES OU SPORTIVES	5							
Jamais	Ensemble	316	27,6	222	34,7	85	20,6	9	9,6
Une fois	Ensemble	172	15,0	103	16,1	53	12,9	16	17,0
Plusieurs fois	Ensemble	658	57,4	315	49,2	274	66,5	69	73,4
	Nombre de réponses	1146	93,2	640	91,6	412	95,2	94	96,9
Jamais	Hommes	144	24,6	104	31,2	37	17,3	3	7,7
Une fois	Hommes	97	16,6	61	18,3	29	13,6	7	18,0
Plusieurs fois	Hommes	345	58,9	168	50,5	148	69,2	29	74,4
	Nombre de réponses	586	94,7	333	93,3	214	96,0	39	100,0
Jamais	Femmes	172	30,7	118	38,4	48	24,2	6	10,9
Une fois	Femmes	75	13,4	42	13,7	24	12,1	9	16,4
Plusieurs fois	Femmes	313	55,9	147	47,9	126	63,6	40	72,7
	Nombre de réponses	560	93,2	307	91,4	198	95,2	55	96,5
PRATIQUE DE TRAVAUX LEGERS									
Moins de 30 minutes	Ensemble	174	15,0	103	15,8	48	11,7	23	24,2
30 minutes à une heure	Ensemble	373	32,2	203	31,1	133	32,5	37	39,0
Plus d'une heure	Ensemble	610	52,7	347	53,1	228	55,8	35	36,8
	Nombre de réponses	1157	94,1	653	93,4	409	94,5	95	97,9
PRATIQUE DE LA MARCHE									
Moins de 30 minutes	Ensemble	272	23,3	171	25,9	82	19,9	19	19,8
30 minutes à une heure	Ensemble	440	37,6	230	34,8	168	40,8	42	43,8
Plus d'une heure	Ensemble	457	39,1	260	39,3	162	39,3	35	36,5
	Nombre de réponses	1169	95,1	661	94,6	412	95,2	96	99,0
PRATIQUE D'UNE AUTRE ACTIVITE PHYSIQUE									
Plusieurs fois par semaine	Ensemble	355	30,2	178	26,8	146	35,2	31	32,6
Une fois par semaine	Ensemble	241	20,5	113	17,0	95	22,9	33	34,7
Fréquence non renseignée	Ensemble	48	4,1	30	4,5	16	3,9	2	2,1
Pas de pratique d'autres activités physiques	Ensemble	530	45,1	343	51,7	158	38,1	29	30,5
	Nombre de réponses	1174	95,5	664	95,0	415	95,8	95	97,9

		Ense	mble	Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
Dégradation de l'état de santé physique perçu									
	Ensemble	268	26,4	159	27,7	81	22,5	28	34,2
	Nombre de réponses	1016		574		360		82	
Dégradation du moral									
	Ensemble	237	22,6	145	24,4	73	19,4	19	23,8
	Nombre de réponses	1051		595		376		82	80
Note donnée à l'état de santé physique perçu		Effectifs	Moyenne	Effectifs	Moyenne	Effectifs	Moyenne	Effectifs	Moyenne
	Ensemble	1176	7,12	664	7,03	416	7,27	96	7,09
	Hommes	595	7,17	343	7,03	213	7,39	39	7,15
	Femmes	578	7,08	320	7,04	202	7,15	56	7,07
	Nombre de réponses	1173		663		415		95	
Agriculteurs exploitants	Ensemble	25	6,40	20	6,75	4	4,75	1	6,00
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	Ensemble	148	6,96	100	6,86	40	7,30	8	6,50
Cadres et professions intellectuelles supérieures	Ensemble	203	7,45	82	7,39	98	7,55	23	7,22
Employés	Ensemble	429	7,27	242	7,24	156	7,31	31	7,29
Professions intermédiaires	Ensemble	98	7,23	42	7,21	43	7,14	13	7,62
Ouvriers	Ensemble	168	6,73	119	6,75	38	6,71	11	6,55
Sans activité professionnelle	Ensemble	66	6,41	37	6,19	25	6,72	4	6,50
	Nombre de réponses	1137		642		404		91	
60-64 ans	Ensemble	179	7,60	119	7,54	50	7,68	10	8,00
65-69 ans	Ensemble	311	7,52	155	7,35	131	7,67	25	7,72
70-74 ans	Ensemble	295	7,19	153	7,17	114	7,21	28	7,21
75-79 ans	Ensemble	174	6,75	102	6,66	54	7,02	18	6,50
80-84 ans	Ensemble	166	6,12	100	6,07	55	6,29	11	5,73
	Nombre de réponses	1125		629		404		92	

		Ensemble		Profil 1		Profil 2		Profil 3	
		Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%	Effectifs	%
Note donnée au moral perçu		Effectifs	Moyenne	Effectifs	Moyenne	Effectifs	Moyenne	Effectifs	Moyenne
	Ensemble	1176	7,31	663	7,20	421	7,51	92	7,21
	Hommes	602	7,53	348	7,39	215	7,80	39	7,26
	Femmes	571	7,09	314	6,99	205	7,23	52	7,17
	Nombre de réponses	1173		662		420		91	
Agriculteurs exploitants	Ensemble	24	6,00	20	6,45	3	3,67	1	4,00
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	Ensemble	148	7,30	100	7,21	41	7,56	7	7,00
Cadres et professions intellectuelles supérieures	Ensemble	208	7,71	84	7,37	101	8,00	23	7,65
Employés	Ensemble	425	7,28	238	7,18	158	7,42	29	7,28
Professions intermédiaires	Ensemble	96	7,51	41	7,59	43	7,49	12	7,33
Ouvriers	Ensemble	170	7,31	121	7,43	38	7,21	11	6,27
Sans activité professionnelle	Ensemble	67	6,37	38	6,11	25	6,68	4	7,00
	Nombre de réponses	1138		642		409		87	
60-64 ans	Ensemble	176	7,68	116	7,69	50	7,68	10	7,60
65-69 ans	Ensemble	315	7,64	156	7,45	134	7,87	25	7,68
70-74 ans	Ensemble	295	7,36	154	7,32	116	7,44	25	7,20
75-79 ans	Ensemble	176	7,16	103	7,04	55	7,38	18	7,22
80-84 ans	Ensemble	163	6,46	99	6,29	53	6,87	11	6,00
	Nombre de réponses	1125		628		408		89	