

CONVIVAL

GRATUIT

INTERACTIF

HappyVisio

Programme des conférences Septembre à décembre 2020

Vendredi 4 septembre - 11h

Quatre septembre 1870 - la naissance de la 3^{ème} république

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

Lundi 7 septembre - 15h

Comprendre et déjouer les arnaques aux offres promotionnelles

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques

Mercredi 9 septembre - 11h

Cycle mémoire : séance 1 / 6 - Connaître sa mémoire et son évolution au cours de la vie

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

Jeudi 10 septembre - 15h.

Joie de vivre de Matisse

Présenté par Camilla Bevilacqua, guide conférencière

Mardi 15 septembre - 11h

Plantes du balcon et de l'intérieur comme remède de grand-mère

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

Mardi 15 septembre - 15h

Vivre après un AVC ou accompagner un proche ayant un antécédent d'AVC

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

Mercredi 16 septembre - 11h

Cycle mémoire : séance 2 / 6 - Le processus de mémorisation

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

Mercredi 16 septembre - 15h

Code de la route : testez vos connaissances

Présenté par l'association AGIRabcd42

Des conférences à suivre gratuitement et en direct sur HappyVisio.com



Jeudi 17 septembre - 11h

Les modifications physiologiques liées à l'âge

Présenté par Dr Hassan Younes, Enseignant-chercheur en Nutrition, alimentation et santé

Lundi 21 septembre - 15 h

Les lundis du numérique

Instagram : Devenez un pro d'un des réseaux sociaux les plus utilisés

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Mardi 22 septembre - 15h

L'animation à domicile pour nos proches atteints de troubles cognitifs

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

Mercredi 23 septembre - 15h

Hypnose : découvrir et comprendre

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

Lundi 28 septembre - 11h

Stimulez votre mémoire avec la sophrologie

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

Lundi 28 septembre - 15h

Les lundis du numérique

Comprendre les différents modes de connexion internet (wifi, 4G, fibre, ...)

Présenté par l'association Destination Multimédia

Mercredi 30 septembre - 11h

Cycle mémoire : séance 3 /6 - Les différentes mémoires : les mémoires à court terme

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

Mercredi 30 septembre - 15h

Le Belleville littéraire

Présenté par Marie Poinot, Rédactrice en chef de la Revue *Hommes et Migrations*,
et membre de l'association Cultures Communes

Jeudi 1er octobre - 15h

**Présentation d'une démarche de lien social à destination des aînés (MONALISA)
portée par le Département de l'Oise**

Présenté par Pascale Sorel du Conseil Départemental de l'Oise en charge de la coopération MONALISA



Mercredi 7 octobre - 11h

Cycle mémoire : séance 4 /6 - Les différentes mémoires – Les mémoires à long terme

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

Jeudi 8 octobre - 15h

A la découverte des champignons

Présenté par Frédéric Théling, animateur Nature

Vendredi 9 octobre - 11h

Légumineuses, sources de protéines délicieuses

Présenté par Mathilde Gibeaux, diététicienne de l'association Miam,
en partenariat avec Silver Fourchette

Lundi 12 octobre - 11h

La perception sensorielle des seniors

Présenté par Dr Flore Depeint, Enseignant-chercheur en Nutrition appliquée

Mercredi 14 octobre - 11h

Cycle mémoire : séance 5 /6 - Le fonctionnement de la mémoire

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

Mercredi 14 octobre - 15h

Comment se réinventer une vie : un nouveau métier à 57ans

Présenté par Caroline Ida Ours, Modèle Influence Blogueuse

Jeudi 15 octobre - 11h

Seniors sous la couette

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue

Jeudi 15 octobre - 14h

Dépistage du cancer du sein, selon l'âge et le niveau de risque

Présenté par la Ligue Contre le Cancer

Lundi 19 octobre - 15h

Les lundis du numérique

Quelles applications numériques pour communiquer avec vos proches ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab



Mercredi 21 octobre - 11h

Cycle mémoire : séance 6/6 - Mémoire et qualité de vie

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

Jeudi 22 octobre - 15h

Evasion à Venise

Présenté par Lucia Lundberg, guide conférencière

Lundi 26 octobre - 15h

Les lundis du numérique - Les réseaux sociaux et sites de rencontre pour seniors

Présenté par l'association Destination Multimédia

Mardi 27 octobre - 15h

Greta Garbo, la divine

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

Jeudi 29 octobre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Prendre les bonnes décisions pour organiser son épargne dans un contexte de crise économique

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Jeudi 5 novembre - 11h

Des fleurs dans vos assiettes

Présenté par Eve Vernice, floricultrice, et Sylvain Lefèvre, diététicien,
en partenariat avec Silver Fourchette

Jeudi 5 novembre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Bien préparer sa succession en l'anticipant

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Mardi 10 novembre - 11h

Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Présenté par Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles

Mardi 10 novembre - 15h

Leonard de Vinci

Présenté par Alex Lapinte-Law, Guide conférencier



Jeudi 12 novembre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Réaliser des donations de son vivant

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Vendredi 13 novembre - 11h

Saisonnalité des fruits et légumes et apports nutritionnels

Présenté par Julie Branchu, Ingénieur d'études en Restauration santé et Diététicienne

Lundi 16 novembre - 11h

Les thérapies naturelles face à l'hiver

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

Lundi 16 novembre - 15 h

Les lundis du numérique

Virus, spam, phishing : comment reconnaître les menaces pour naviguer sur internet en toute sécurité ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Jeudi 19 novembre - 15h

Du miel et des abeilles

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

Vendredi 20 novembre - 15h

Cycle Epargne et patrimoine - Bien connaître les aspects successoraux, administratifs et bancaires à la suite du décès d'un proche

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

Lundi 23 novembre - 11h

Les bienfaits des plantes et épices en cuisine

Présenté par Dr Philippe Pouillart, Enseignant-chercheur en Pratique culinaire et santé

Lundi 23 novembre - 15h

Les lundis du numérique - Comment scanner des documents sans scanner ? Comment gérer les cookies et nettoyer son historique et ses données de navigation ?

Présenté par l'association Destination Multimédia

Mardi 24 novembre - 15h

Pourquoi et comment créer votre Dossier Médical Partagé ?

Présenté par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Paris



Lundi 30 novembre - 15h

Comprendre et déjouer les arnaques au démarchage par téléphone

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques

Lundi 7 décembre - 11h

La dénutrition, causes et effets, solutions d'enrichissement naturel de l'alimentation

Présenté par Dr Hassan Younes, Enseignant-chercheur en Nutrition, alimentation et santé

Lundi 7 décembre - 15h

Les lundis du numérique - Comment gérer ses mots de passe ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

Mardi 8 décembre - 15h

Chèques vacances seniors - le nouveau programme est arrivé

Présenté par Oriane Filhol de l'ANCV

Mercredi 9 décembre - 15h

Hypnose : découvrir et comprendre

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

Jeudi 10 décembre 2020 - 15h

Le style Chanel

Présenté par Martine Lecamus, Professeure en sociologie de la mode

Lundi 14 décembre - 11h

Blues de Noël : Garder le moral pendant les fêtes

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

Lundi 14 décembre - 15h

Les lundis du numérique - sujet à choisir par les HappyNautes

Présenté par Destination Multimédia

Mardi 15 décembre - 15h

Beethoven, « rock star » depuis 250 ans

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

D'autres conférences seront ajoutées régulièrement et seront à découvrir sur notre site internet



CONVIVAL

GRATUIT

INTERACTIF

HappyVisio

Comment suivre ces conférences ?



Rendez vous sur le site [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)



Inscrivez-vous gratuitement avec le **code partenaire HAPPY43**

Ce code vous est offert par la Carsat Auvergne.



Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités



Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées



Besoin d'aide ?

Contactez nous : 01 76 28 40 84 / contact@happyvisio.com

HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par la Carsat Auvergne

Carsat Retraite & Santé
au travail
Auvergne