



## PROGRAMME SENIORS – 2<sup>e</sup> SEMESTRE 2021

La liste est non exhaustive et sera complétée prochainement de nouvelles dates et les évènements ajoutés sur le site happyvisio.com. Les rendez-vous récurrents (activité physique adapté, dictées, quiz, Papote et Popote, ateliers d'écriture...) ne sont pas mentionnés sur ce document mais reviendrons dès septembre 2021.

### Vendredi 27 août de 11h à 12h

#### **Cycle Mémoire 1/6 - Connaître sa mémoire et son évolution au cours de la vie**

Présenté par Jessica Chatelain, neuropsychologue

### Lundi 30 août de 15h30 à 16h30

#### **Les lundis du numérique - Les applications pour communiquer avec ses proches**

Présenté par Cyrielle de l'association Kocoya Think Lab

### Vendredi 3 septembre de 11h à 12h

#### **Cycle Mémoire 2/6 - Le processus de mémorisation**

Présenté par Jessica Chatelain, neuropsychologue

### Mercredi 8 septembre de 15h30 à 16h30

#### **Éblouissante Venise**

Présenté par Béatrice Bustarret de l'association VS ART

### Jedi 9 septembre de 15h30 à 16h30

#### **Capitaliser sur l'énergie de l'été pour optimiser sa santé**

Présenté par Boris Perrin, naturopathe

### Vendredi 10 septembre de 11h à 12h

#### **Cycle Mémoire 3/6 - Les différentes mémoires : les mémoires à court terme**

Présenté par Jessica Chatelain, neuropsychologue

### Mercredi 15 septembre de 11h à 12h

#### **Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles**

Présenté par Valérie Guennec, conseillère en huiles essentielles

### Jedi 16 septembre de 15h30 à 16h30

#### **Les remboursement santé**

Présenté par Abdellah Nasri, président du groupe Partner Conseils Assurances.

### Vendredi 17 septembre de 11h à 12h

#### **La psychologie positive**

Présenté par Virginie Debord, Psychothérapeute

### Vendredi 17 septembre de 15h30 à 16h30

#### **Charlemagne**

Présenté par Cécile Vrain, Journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris Sorbonne

### Lundi 20 septembre de 15h30 à 16h30

#### **Les lundis du numérique - Les mots de passes et l'outil France Connect**

Présenté par l'association Destination Multimédia

**Mardi 21 septembre de 15h30 à 16h30**

**Vincent Van Gogh, peintre incompris**

Présenté par Claude Gaultier de l'association VS ART

**Mercredi 22 septembre de 15h30 à 16h30**

**Kit anti-arnaques - partie 2**

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaque

**Vendredi 24 septembre de 11h à 12h**

**Cycle Mémoire 4/6 - Les différentes mémoires – Les mémoires à long terme**

Présenté par Jessica Chatelain, neuropsychologue

**Lundi 27 septembre de 11h à 12h**

**Entretenir sa force, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons !**

Présenté par Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

**Lundi 27 septembre de 15h30 à 16h30**

**Les lundis du numérique - Comment consulter un médecin en ligne : l'exemple de Doctolib**

Présenté par Cyrielle de l'association Kocoya Think Lab

**Jeudi 30 septembre de 15h30 à 16h30**

**Bonaparte en Egypte, soldats et savants sur les routes du Nil**

Présenté par Catherine Chadeaud de l'association VS ART

**Mardi 5 octobre de 15h30 à 16h30**

**A la découverte des champignons**

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur nature

**Mercredi 6 octobre de 11h à 12h**

**Entretenir sa souplesse, comment, pourquoi ? Les 13 bonnes raisons !**

Présenté par Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

**Mercredi 6 octobre de 15h30 à 16h30**

**Des voltigeuses au septième ciel : la voltige en avion**

Présenté par Claude Wachtel de l'association VS ART

**Vendredi 8 octobre de 11h à 12h**

**Cycle Mémoire 5/6 - Le fonctionnement de la mémoire**

Présenté par Jessica Chatelain, neuropsychologue

**Vendredi 8 octobre de 15h30 à 16h30**

**La sérénité, une clé du bonheur**

Présenté par Aurélie Debiol, Psychologue Clinicienne

**Mardi 12 octobre de 15h30 à 16h30**

**Yves Montand**

Présenté par Cécile Vrain, Journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris Sorbonne

**Jeudi 14 octobre de 15h30 à 16h30**

**Le petit déjeuner**

Présenté par Boris Perrin, naturopathe

**Vendredi 1 octobre de 11h à 12h**

**Cycle Mémoire 6/6 - Mémoire et qualité de vie**

Présenté par Jessica Chatelain, neuropsychologue

**Lundi 18 octobre de 15h30 à 16h30**

**Les lundis du numérique - C'est quoi un coffre-fort numérique ?**

Présenté par l'association Destination Multimédia

**Mardi 19 octobre de 15h30 à 16h30**

**Avec Emile Zola**

Présenté par Claude Gaultier de l'association VS ART

**Mercredi 20 octobre de 15h30 à 16h30**

**Dangers de la maison, danger pour tous**

Présenté Par Fabien Valente, de la Croix-Rouge française

**Lundi 25 octobre de 15h30 à 16h30**

**Les lundis du numérique - Virus, spam, phishing... Comment reconnaître les menaces pour naviguer sur internet en toute sécurité ?**

Présenté par Cyrielle de l'association Kocoya Think Lab

**Mardi 26 octobre de 15h30 à 16h30**

**Prévenir les infections hivernales**

Présenté par Boris Perrin, naturopathe

**Jeudi 28 octobre de 15h30 à 16h30**

**Goya, peintre de la cour et des bas-fonds**

Présenté par Béatrice Bustarret de l'association VS ART

**Mardi 2 novembre de 15h30 à 16h30**

**La naissance du train et la littérature**

Présenté par Béatrice Sergent de l'association VS ART

**Mercredi 10 novembre de 15h30 à 16h30**

**Suez, tant d'Histoire pour un canal**

Présenté par Dominique Bazart de l'association VS ART

**Lundi 15 novembre de 11h à 12h de 15h30 à 16h30**

**L'équilibre : comment ça "marche" ? Comment l'entretenir ?**

Présenté par Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

**Mercredi 17 novembre de 15h30 à 16h30**

**Bordeaux au XVIIIème siècle : les négociants et l'Atlantique**

Présenté par Catherine Chadeaud de l'association VS ART

**Jeudi 18 novembre de 15h30 à 16h30**

**Les intestins notre 2ème (1er) cerveau**

Présenté par Boris Perrin, naturopathe

**Vendredi 19 novembre de 15h30 à 16h30**

**Préparer sa succession et donner de son vivant**

Présenté par Valérie Mesnage de l'association Finances et Pédagogie

**Lundi 22 novembre de 15h30 à 16h30**

**Les lundis du numérique - Gestion des spams et courriers indésirables**

Présenté par l'association Destination Multimédia

**Mardi 23 novembre de 15h30 à 16h30**

**Les logements seniors innovants**

Présenté par Gwendoline Cotrez, conférencière et fondatrice de Movadom

**Jeudi 25 novembre de 15h30 à 16h30**

**Le cirque et jeux forains de l'Antiquité à Picasso**

Présenté par Béatrice Bustarret de l'association VS ART

**Lundi 29 novembre de 15h30 à 16h30**

**Les lundis du numérique - Acheter et vendre sur le bon coin**

Présenté par Cyrielle de l'association Kocoya Think Lab

**Mardi 30 novembre de 15h30 à 16h30**

**Gustave Flaubert**

Présenté par Cécile Vrain, Journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris Sorbonne

**Jeudi 2 décembre de 15h30 à 16h30**

**Paul Durand-Ruel et les Impressionnistes**

Présenté par Claude Gaultier de l'association VS ART

**Lundi 6 décembre de 15h30 à 16h30**

**Les lundis du numérique - Les achats Internet, c'est quoi le click and collect ?**

Présenté par l'association Destination Multimédia

**Mardi 7 décembre de 15h30 à 16h30**

**Pearl Harbour**

Présenté par Cécile Vrain, Journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris Sorbonne

**Jeudi 9 décembre de 15h30 à 16h30**

**Les incroyables vertus de l'eau**

Présenté par Boris Perrin, naturopathe

**Vendredi 10 décembre de 15h30 à 16h30**

**Accompagnez-nous sur la banquise de Arctique, dans le territoire des Inuits**

Présenté par Claude Wachtel de l'association VS ART

**Vendredi 17 décembre de 15h30 à 16h30**

**Le Caire, ville-musée d'art islamique**

Présenté par Dominique Bazart de l'association VS ART

**Lundi 20 décembre de 15h30 à 16h30**

**Les lundis du numérique – titre à confirmer**

Présenté par Cyrielle de l'association Kocoya Think Lab