

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

- JEUDI 12 JANVIER.**
15H30 À 16H30
Les intestins notre 2ème (1er) cerveau
Boris Perrin, Naturopathe CENATHO
- VEN. 13 JANVIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 1/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- MARDI 17 JANVIER**
15H30 À 16H30
Prendre soin de notre mémoire: mémoriser, oublier...
Gérard Vallat, Psychologue
- VEN. 20 JANVIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 2/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- MARDI 24 JANVIER**
15H30 À 16H30
Sommeil, stress ... Quelles huiles essentielles ?
Valérie Guenec, Consultante
- VEN. 27 JANVIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 3/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- VEN. 3 FÉVRIER**
11H À 12H
Cycle : La retraite sereine 4/4
Céline Riclet, sophrologue certifiée
- JEUDI 16 FÉVRIER**
15H30 À 16H30
Les maladies après 70 ans
Dr Gérard Simon
- MARDI 21 FÉVRIER**
15H30 À 16H30
Préparer et faire respecter ses dernières volontés
Charles Simpson, spécialiste obsèques et prévoyance
- MARDI 28 FÉVRIER**
15H30 À 16H30
Alimentation et budget, consommer responsable
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie
- JEUDI 2 MARS**
15H30 À 16H30
Le plaisir au centre de la sexualité, oubliez la performance !
Sébastien LANDRY, sexologue clinicien
- MARDI 7 MARS**
15H30 À 16H30
Passage à la retraite : les enjeux psychologiques
Gérard Vallat, Psychologue

- MARDI 21 MARS**
15H30 À 16H30
Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro
Marie Lannion, Sophrologue
- MARDI 28 MARS**
15H30 À 16H30
Les accidents de la vie courante
Dr Gérard Simon
- JEUDI 6 AVRIL**
15H30 À 16H30
Comment faire des économies d'énergie ?
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie
- VENDREDI 7 AVRIL**
15H30 À 16H30
Surdité chez l'adulte, causes et prise en charge
Dr Isabelle Mosnier
- JEUDI 27 AVRIL**
15H30 À 16H30
Les médicaments : avantages et inconvénients
Dr Gérard Simon
- MARDI 2 MAI**
15H30 À 16H30
D marchages et arnaques, comment se protéger ?
Régis HALTER de CRESUS
- JEUDI 4 MAI**
15H30 À 16H30
Prévention des chutes
Dr Gérard Simon
- MARDI 16 MAI**
15H30 À 16H30
Le couple dans la durée
Gérard Vallat, Psychologue
- JEUDI 15 JUIN**
15H30 À 16H30
L'été arrive...mieux vivre les fortes chaleurs ?
Fabien Valente de la Croix-rouge française

**Inscrivez-vous
GRATUITEMENT sur
happyvisio.com avec le
code partenaire
HAPPY15**

HappyVisio est une initiative soutenue
par la Carsat Auvergne.

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Auvergne

**HappyVisio, c'est
aussi de nombreux
autres rdvs r guli rs
  découvrir :**



Tous les matins à 9h
du lundi au vendredi



Tous les lundis à 15h30



Tous les matins à 10h
du lundi au vendredi



Une fois par semaine