

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

9h

Happy Tonic



Activité physique adaptée

Activités Vitalité

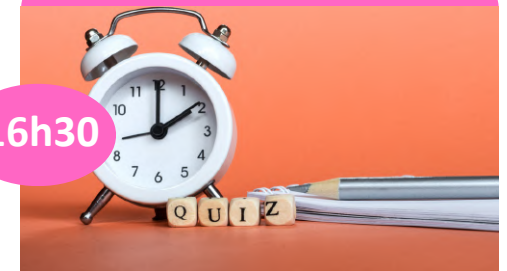
10h



Pilates, Qi Gong, Danse, ...

Activités Ludiques

16h30



Quiz, dictées, relaxation

En semaine
à 14h30

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long
de l'année, découvrez-
les en cliquant ici



[Cliquez-ici pour vous inscrire](#)
[GRATUITEMENT sur happyvisio.com](#)
avec le code partenaire
[HAPPY63](#)

HappyVisio est une initiative soutenue par la Carsat Auvergne et la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Puy-de-Dôme.

Carsat Retraite & Santé au travail
Auvergne

AGIR POUR NOS AÎNÉS
CONFÉRENCE DES FINANCIERS
63

cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie