

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

9h

Happy Tonic



Activité physique adaptée

10h

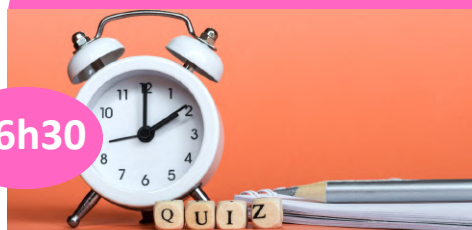
Activités Vitalité



Pilates, Qi Gong, Danse, ...

16h30

Activités Ludiques



Quiz, dictées, relaxation

En semaine
à 14h30

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long
de l'année, découvrez-
les en cliquant ici



[Cliquez-ici pour vous inscrire](#)
GRATUITEMENT sur happyvisio.com
avec le code partenaire
HAPPY43

HappyVisio est une initiative
soutenue par la Carsat Auvergne.

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Auvergne