

## HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi  
au  
vendredi

9h

Happy Tonic



Activité physique adaptée

Activités Vitalité

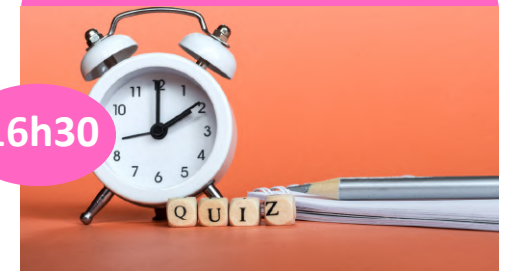
10h



Pilates, Qi Gong, Danse, ...

Activités Ludiques

16h30



Quiz, dictées, relaxation

En semaine  
à 14h30

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres  
activités vous sont  
proposées tout au long  
de l'année, découvrez-  
les en cliquant ici



[Cliquez-ici pour vous inscrire](#)  
[GRATUITEMENT sur happyvisio.com](#)  
avec le code partenaire  
[HAPPY15](#)

HappyVisio est une initiative  
soutenue par la Carsat Auvergne.

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Auvergne