

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

9h

Happy Tonic



Activité physique adaptée

10h

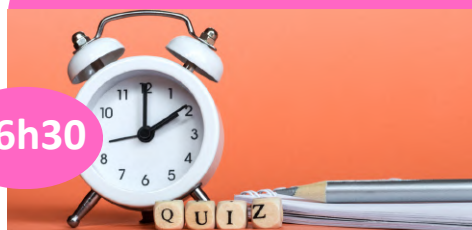
Activités Vitalité



Pilates, Qi Gong, Danse, ...

16h30

Activités Ludiques



Quiz, dictées, relaxation

En semaine
à 14h30

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long
de l'année, découvrez-
les en cliquant ici



[Cliquez-ici pour vous inscrire](#)
GRATUITEMENT sur happyvisio.com
avec le code partenaire
HAPPY03

HappyVisio est une initiative soutenue par
la Carsat Auvergne et la Conférence des Financeurs
de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Allier.

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Auvergne

ALLIER
BOURBONNAIS
Le Département

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie