



Mieux vivre demain

Programme des conférences de janvier à juillet 2022

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

JANVIER 2022

- LUNDI 10 JANV. 11H** **Quiz Code de la route**
Elsa Delroisse, animatrice
- MARDI 18 JANV. 15H30** **Le vieillissement sous l'œil du philosophe**
Julie Soustre, philosophe
- MARDI 25 JANV. 15H30** **Comment organiser au mieux ses obsèques**
Charles Simpson, directeur de Senior Media

MARS 2022

- LUNDI 07 MARS 11H** **Quiz Code de la route**
Elsa Delroisse, animatrice
- MARDI 08 MARS 15H30** **S'adapter au rythme des saisons**
Boris Perrin, naturopathe
- MARDI 15 MARS 15H30** **Le monde merveilleux des orchidées**
Philippe Lemettas, membre de la SNHF
- MARDI 22 MARS 15H30** **Cholestérol, diabète : quelles plantes pour nous venir en aide ?**
Virginie Pailles psychothérapeute et naturopathe
- MARDI 29 MARS 15H30** **Consommons responsable**
Association Finances et Pédagogie

FÉVRIER 2022

- JEUDI 03 FEV. 15H30** **Tester sa condition physique Pourquoi ? Comment ?**
Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat
- LUNDI 07 FEV. 11H** **Quiz Code de la route**
Elsa Delroisse, animatrice
- JEUDI 10 FEV. 15H30** **Le plaisir d'être soi : look et image de soi**
Isabelle Dedieu, coach et conseillère en image
- MERCREDI 16 FEV. 15H30** **La 5e symphonie de Ludwig van Beethoven**
Ishtar Matus Echaiz, Musicologue
- JEUDI 17 FEV. 15H30** **Risque de chutes et bonne posture**
Fabien Valente de la Croix-Rouge Française

AVRIL 2022

- LUNDI 04 AVRIL 11H** **Quiz Code de la route**
Elsa Delroisse, animatrice
- MARDI 05 AVRIL 15H30** **Les gestes qui sauvent 1/3 : généralités**
Julia Tourneur, formatrice en secourisme
- JEUDI 07 AVRIL 15H30** **Tout savoir sur le viager aujourd'hui**
Martin Rouveyre d'Apartavie
- MARDI 12 AVRIL 15H30** **Les gestes qui sauvent 2/3 : que faire quand on est seul**
Julia Tourneur, formatrice en secourisme

HappyVisio est une initiative soutenue par la Carsat Auvergne et la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Allier.

Carsat Retraite & Santé au travail
Auvergne

Allier le Département
Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur www.happyvisio.com avec le code partenaire **HAPPY03**

AVRIL 2022 (suite)

JEUDI 14 AVRIL
15H30

Prévenir les allergies

Boris Perrin, naturopathe

MARDI 26 AVRIL
15H30

Les gestes qui sauvent 3/3 : les dangers de l'eau

Julia Tourneur, formatrice en secourisme

JUIN 2022

MARDI 07 JUIN
15H30

Seniors sous la couette

Virginie Pailles psychothérapeute et naturopathe

JEUDI 16 JUIN
15H30

Gérer son stress

Boris Perrin, naturopathe

JEUDI 23 JUIN
15H30

La musique de film : de son origine aux musiques refusées... en passant par les tubes du genre

Ishtar Matus Echaiz, musicologue

MAI 2022

MARDI 03 MAI
15H30

Transmettre son Patrimoine

Association Finances et Pédagogie

JEUDI 05 MAI
15H30

Les graines à faire germer

Frédéric Thelinge, animateur nature

VENREDI 06 MAI
11H

Gérer son stress au quotidien

Sandrine Moreau, Sophrologue

MARDI 10 MAI
15H30

Le sucre : Les besoins physiologiques, les effets sur le corps... Tous accros au sucre ?!

Boris Perrin, naturopathe

MARDI 31 MAI
15H30

Yoga : de l'Inde à la France : Comment est pratiquée cette discipline aujourd'hui dans notre pays ?

Jacques Choque, Educateur sportif diplômé d'Etat

JUILLET 2022

MARDI 05 JUILLET
15H30

Psychologie positive

Pierfrancesco Pardini, hypnothérapeute

JEUDI 07 JUILLET
15H30

Prévenir les troubles cardiovasculaires, le cholestérol

Boris Perrin, naturopathe

MARDI 19 JUILLET
15H30

Comment faire des économies d'énergie

Association Finances et Pédagogie

Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences HappyVisio



Comment participer aux conférences ?

- 1 - Rendez-vous sur le site [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)
- 2 - Inscrivez-vous avec le code partenaire: **HAPPY03**
- 3 - Choisissez et participez librement depuis chez vous aux activités sélectionnées.

Ces activités vous sont offertes par la Carsat Auvergne et la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Allier.

HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rendez-vous réguliers à découvrir :



Besoin d'aide ? Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

