



Programme Senior Septembre à décembre 2022

Voici la liste des conférences planifiées par HappyVisio pour le programme Senior de septembre à décembre 2022. En parallèle de cette liste, de nombreux rendez-vous récurrents seront proposés sur notre plateforme :

- les séances d'activité physique adaptée du lundi au vendredi de 9h à 9h40
- les séances de sport « Zen » du lundi au vendredi de 10h à 10h45
- les conférences nutrition Papote et Popote
- les activités ludiques : dictées et quiz de culture générale
- les conférences de relaxation tous les vendredis à 17h
- etc

Les activités à venir sont mises en ligne et visibles sur notre site dès que nous avons toutes les informations pour les éditer. Vous pouvez les découvrir en cliquant sur le bouton ci-dessous :

[Les activités du programme seniors](#)

Septembre 2022

Judi 1 septembre de 15h30 à 16h30

Partons à la découverte de la biodiversité de Madagascar - Françoise Payen

Mardi 13 septembre de 15h30 à 16h30

Amour, désir, plaisir, sexualité et vieillissement - Dr Gérard Simon

Judi 15 septembre de 15h30 à 16h30

Prise en charge de la douleur - Dr Guérin-Faucheur

Mercredi 21 septembre de 15h30 à 16h30

Petits métiers d'antan - Béatrice Bustarret de l'association VSArt

Judi 22 septembre de 15h30 à 16h30

Diabète et nutrition adaptés aux seniors - Maxime Régnier, Diététicien-nutritionniste, MSP Le Mée

Mardi 27 septembre de 15h30 à 16h30

Kyoto, l'âme du Japon - Claude Gaultier de l'association VSArt

Judi 29 septembre de 15h30 et 16h30

Culture et conseil des orchidées - Philippe Lemettais, Président de la section orchidées et plantes d'intérieur de la SNHF

Octobre 2022

Mardi 4 octobre de 15h30 à 16h30

Bien se nourrir à petit budget - Valérie Mesnage de Finances et Pédagogie

Jeudi 6 octobre de 11h à 12h

Risque de chutes et bonne posture - Fabien Valente de la Croix Rouge Française

Jeudi 6 octobre de 15h30 à 16h30

La maladie d'Alzheimer, symptômes, causes et traitements - Judith Mollard, psychologue clinicienne

Mardi 11 octobre de 15h30 à 16h30

Cœur et santé, prévention cardio-vasculaire - Dr Gérard Simon

Mercredi 12 octobre de 15h30 à 16h30

Chtchoukine, sa fabuleuse collection : Monet, Gauguin... - Claude Gaultier de l'association VSArt

Jeudi 13 octobre de 15h30 à 16h30

A la découverte des fleurs de Bach - Angélique Macnar, Sophrologue

Mardi 18 octobre de 15h30 à 16h30

La relation à l'argent / méthodologie budgétaire - Régis Halter, président de l'association Crésus

Mercredi 19 octobre de 15h30 à 16h30

Baccarat, le cristal des rois - Béatrice Bustarret de l'association VSArt

Mardi 25 octobre de 15h30 à 16h30

Alma Malher ou l'art d'enflammer les cœurs (1879-1964) - Olivier Jean de l'association VSArt

Mercredi 26 octobre de 15h30 à 16h30

Le tri des papiers administratifs - Estelle Guillerm, présidente de FamilyZen

Novembre 2022

Jeudi 3 novembre de 15h30 à 16h30

Les cancers masculins - Christophe Swiatek, Association CERHOM

Mercredi 9 novembre de 15h30 à 16h30

À propos de Champollion et des hiéroglyphes - Dominique Bazart de l'association VSArt

Jeudi 10 novembre de 15h30 à 16h30

La prise en charge de la thyroïde - Virginie Pailles, naturopathe

Mardi 15 novembre de 15h30 à 16h30

Les défenses immunitaires - Dr Gérard Simon

Jeudi 17 novembre de 15h30 à 16h30

Ramsès II, Pharaon conquérant et bâtisseur - Catherine Chadeaud de l'association VSArt

Mardi 22 novembre de 15h30 à 16h30

Comment réinventer sa sexualité avec l'âge ? - Sébastien Landry, Psycho-sexologue

Jeudi 24 novembre de 15h30 à 16h30

Harmonisation des centres énergétiques - Angélique Macnar, Sophrologue

Mercredi 30 novembre de 15h30 à 16h30

Le monde secret de Georgia O'Keeffe (1887-1986), Fleurs géantes et paysages - Virginie Coudert de l'association VSArt

Décembre 2022

Judi 1 décembre de 15h30 à 16h30

Parkinson, mieux comprendre la maladie - Alix Vié de l'association France Parkinson

Mardi 6 décembre de 15h30 à 16h30

La prévention à tous les âges de la vie : vieillir en santé ! - Dr Gérard Simon

Mercredi 7 décembre de 15h30 à 16h30

La vie dans une cour de la Renaissance - Béatrice Bustarret de l'association VSArt

Judi 8 décembre de 15h30 à 16h30

Arnaques en tous genres - Pascal Tonnerre, président de l'Association Anti-Arnaques

Mardi 13 décembre de 15h30 à 16h30

Mieux consommer les services bancaires pour un budget plus serein - Régis Halter, président de l'association Crésus

Mercredi 14 décembre de 15h30 à 16h30

Jardins d'Orient en Espagne, Egypte, Turquie et au Maghreb Du Moyen Age au XIXe siècle - Catherine Chadefaud de l'association VSArt

Judi 15 décembre de 15h30 à 16h30

Cholestérol, diabète : quelles plantes pour nous venir en aide - Virginie Pailles, naturopathe

Mardi 20 décembre de 15h39 à 16h30

Le jouet de l'antiquité à nos jours - Claude Gaultier de l'association VSArt