



PROGRAMME DES CONFÉRENCES – 2^e TRIMESTRE 2021

Voici la liste des conférences prévues dans le cadre du cycle de conférences à destination des seniors. Cette liste est non exhaustive et sera complétée au fur et à mesure d'activité à découvrir directement sur le site www.happyvisio.com

Jour	Heure	Durée (mn)	Titre conférence	Intervenant
1-avr.	11:00	30	Yoga du rire, le sport du bonheur	Laetitia Breteau
7-avr.	11:00	60	Le plaisir d'être soi : look et image de soi	Juste un détail pour
8-avr.	11:00	60	Le shiatsu, pourquoi pas vous ?	Sté Française de Shiatsu
12-avr.	15:00	60	Les lundis du numérique : Achats en ligne : Comment commander sur internet en toute sécurité ?	Kocoya
13-avr.	15:00	60	L'histoire du Figaro	Cécile Vrain
14-avr.	11:00	60	Risques de chutes et bonnes postures	Croix Rouge Française
15-avr.	15:00	60	Emotions : les comprendre, les exprimer, les réguler	Sandrine Moreau
19-avr.	15:00	60	Déclaration en ligne des impôts : comment ça marche?	Destination Multimédia
20-avr.	15:00	60	Avantages et inconvénients du viager ou de la vente en démembrement	Apartavie
23-avr.	15:00	60	Les plantes aromatiques à portée de main	Frédéric Thelinge
26-avr.	11:00	60	La respiration, clé de la santé et de la spiritualité	Jacques Choque
03-mai	15:00	60	Lundis numériques : Comment réaliser de belles vidéos avec son smartphone ?	AGIRabcd 42
7-mai	15:00	60	Napoleon Bonaparte, de l'histoire à la légende	Cécile Vrain
10-mai	15:00	60	Les lundis du numérique : Les jeux classiques les plus prisés d'internet	Kocoya
11-mai	15:00	60	La lune, astre des nuits	VSArt
12-mai	11:00	45	Papote et Popote : les herbes aromatiques	Silver Fourchette
17-mai	15:00	60	Seniors sous la couette	Virginie Pailles
19-mai	15:00	60	Ralliez-vous à mon panache blanc ! Henri IV, Prince de Navarre	VSArt
21-mai	15:00	60	François Mitterrand, 21 mai 1981 : 40 ans déjà	Cécile Vrain
27-mai	15:00	60	Voyage magique dans le grand Nord, l'île du Spitzberg	VSArt
31-mai	15:00	60	Sécuriser et entretenir mon smartphone	Destination Multimédia
2-juin	11:00	45	Papote et Popote : le régime méditerranéen	Silver Fourchette
2-juin	15:00	60	Les grands travaux d'Hausmann	Luc Corlouer
3-juin	15:00	60	Madame de Pompadour, son histoire, son goût pour les arts décoratifs	VSArt
10-juin	15:00	60	Charles De Gaulle : l'homme politique	Cécile Vrain

14-juin	15:00	60	Les lundis du numérique : Souvenirs de vacances : comment organiser et imprimer ses photos ?	Kocoya
15-juin	15:00	60	Berthe Morisot, femme peintre impressionniste	VSArt
16-juin	11:00	60	L'été arrive...mieux vivre les fortes chaleurs	Croix Rouge Française
22-juin	15:00	60	Histoire de l'éventail des Pharaons à la Belle Epoque	VSArt
28-juin	15:00	60	Les lundis du numérique - Prendre, trier et gérer ses photos et vidéos	Destination Multimédia
29-juin	15:00	60	Le fabuleux voyage de l'obélisque de la Concorde	VSArt
30-juin	11:00	45	Papote et Popote : les graines	Silver Fourchette
6-juil.	15:00	60	La communication animal	Laetitia Breteau
8-juil.	15:00	60	Il y a 400 ans... Jean de la Fontaine	Cécile Vrain
13-juil.	11:00	45	Papote et Popote : les œufs	Silver Fourchette