

# S'initier à la prévention des risques psychosociaux (RPS)



## Publics

Toutes personnes susceptibles dans leur entreprise, de participer à une action de prévention des risques psychosociaux (RPS), ou formateur désireux de former à terme, les dites personnes

## Objectifs

- Appréhender la démarche générale de prévention des risques professionnels et identifier les RPS comme un risque professionnel.
- Acquérir des connaissances sur la notion de RPS, différencier les familles de RPS.
- Comprendre les liens entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise.

## Contenu

- La démarche de prévention des risques professionnels et ses acteurs
- les différentes approches en prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- Les enjeux juridiques économiques, sociaux, humains de la santé au travail
- Les différentes composantes du travail humain
- Les effets du travail sur la santé :
  - définition de la santé
  - définition des notions de stress, violences, harcèlement, conflit, agressions, souffrance
  - description des effets des risques psychosociaux sur la santé

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques sur la prévention des risques professionnels et les RPS
- Illustrations et exercices d'application proposés aux participants
- Une documentation sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

## Validation

À l'issue de cette formation, une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire.

**Durée**  
2 jours  
soit 14 heures

### Modalités d'inscription

La liste des organismes habilités par l'Assurance Maladie-Risques Professionnels/INRS assurant cette formation est consultable sur le site de l'INRS :  
<http://www.inrs.fr> > accueil > produits > formation.html