

## Accéder aux droits et services

CONTENU	INTERVENANTS
<p><b>Les droits, les prestations, les services</b></p> <p>allocation personnalisée d'autonomie, aide ménagère à domicile, garde à domicile, hébergement temporaire, sortie d'hospitalisation, hospitalisation à domicile, soins infirmiers à domicile, portage de repas, aide sociale</p>	<p><b>Animation</b> Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b> Service Social Cram + 1 membre de l'équipe APA</p>
<p><b>Les aides techniques</b></p> <p>« aménagement habitat » « petit appareillage » droits et financements</p>	<p><b>Animation</b> Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b> ergothérapeute et/ou PACT ARIM</p>

## Accéder à des connaissances spécifiques

CONTENU	INTERVENANTS
<p><b>Les aspects juridiques</b></p> <p>&gt; les mesures de protection (tutelle, curatelle, ...)</p>	<p><b>Animation</b> Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b> &gt; avocat &gt; notaire En fonction des besoins</p>

Maquette Cram Auvergne - 2e édit. 04/07 - 100 ex.



# GROUPES de SOUTIEN

pour les AIDANTS  
FAMILIAUX  
des PERSONNES  
ÂGÉES  
et MALADES

## PROPOSITION DE PROGRAMME

## Comprendre l'aidé

CONTENU	INTERVENANTS
<p><b>Le vieillissement et la vieillesse</b>  <b>Les processus psychologiques du vieillissement et de la vieillesse</b></p> <p><u>vieillissement</u> : sénescence, une longue étape évolutive de la vie avec des processus psychiques spécifiques</p> <p><u>vieillesse</u> état correspondant au développement le plus complet de l'être humain            « l'inverse de ce que le corps nous montre à voir »            Le vieillissement physiologique et toutes les capacités d'adaptation du cerveau.</p>	<p><b>Animation</b>            Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b>            Service Prévention Santé            Cram Auvergne</p>
<p><b>Vieillesse et culture</b></p> <p>le processus organique et physiologique du vieillissement</p>	<p><b>Animation</b>            Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b>            Service Prévention Santé            Cram Auvergne</p>
<p><b>La maladie d'Alzheimer</b></p> <p>&gt; les symptômes cliniques            &gt; les symptômes psychocomportementaux</p>	<p><b>Animation</b>            Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b>            Service Prévention Santé            Cram Auvergne            ou            médecin</p>
<p><b>État dépressif</b></p> <p>la dépression chez la personne âgée</p>	<p><b>Animation</b>            Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b>            Service Prévention Santé            Cram Auvergne            ou            médecin</p>

## Acquérir des compétences techniques

CONTENU	INTERVENANTS
<p>« Gestes et postures »</p> <p>acquisition de gestes simples et répétitifs :            - aide au lever, au transfert, à la marche</p>	<p><b>Animation</b>            Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b>            Service Prévention Santé            Cram Auvergne            ou kinésithérapeute</p>

## Développer l'estime de soi développer sa fonction d'aidant

CONTENU	INTERVENANTS
<p>« La relation d'aide, ses limites »</p> <p>partager ses problèmes            s'accorder du répit            l'estime de soi            la séparation</p>	<p><b>Animation</b>            Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b>            1 psychologue</p>

## Échanger sur les vécus, rompre l'isolement

CONTENU	INTERVENANTS
<p>Échanges libres</p>	<p><b>Animation</b>            Service social Cram Auvergne</p> <p><b>Intervention thématique</b>            1 psychologue</p>

*Ces deux séances peuvent être confondues et devenir 3 ou 4 séances en fonction de la demande du groupe*